

Débuter le ski de rando dans le Queyras

Hébergement en auberge de montagne , en pension complète, 4 jours, 3 nuits, 4 jours de ski



Un court séjour à la découverte du Queyras et de ses villages typiques : Molines et Saint Véran. Un programme idéal pour s'initier ou ré-approvoiser le ski de randonnée. On commence par du hors-pistes facile sur le domaine skiable de Saint Véran pour enchaîner avec deux sorties d'initiation sur des pentes douces et larges. La dernière journée sera consacrée à l'ascension du Pic du Fond Peynin (2912 m), un sommet emblématique et accessible du Queyras. Le soir, tu séjourneras dans une auberge de pays en fuste de mélèze à proximité de Molines et Saint Véran. Pour toucher du doigt les traditions encore très présentes de ce massif resté authentique, Floranne, fille du pays, t'initiera à la sculpture traditionnelle au couteau.

Les points forts

- des randonnées progressives - du hors-piste au sommet du fond de Peynin (2 912 M)
- Initiation à la sculpture traditionnelle du bois avec un artisan du Queyras
- Une sélection des plus descentes en hors-piste mais jamais raides
- l'option chambre double pour plus de confort dans une auberge authentique

Jour 1 :

DOMAINE SKIABLE DE MOLINES SAINT-VERAN

Accueil à 8h30, à proximité de la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre. Tu devras arriver en tenue" (habillement + sac-à-dos de la journée), prêts à partir directement pour une journée de ski. Transfert en minibus à Saint-Véran (50 min, 37 km), au gîte-auberge qui sera notre camp de base pour quatre jours. Le matin, vérification du matériel. L'après-midi, mise en jambes sur le domaine skiable de Molines - Saint Véran qui culmine à 2 800 mètres. Le plus vaste domaine skiable du Queyras, très varié, il comprend des pistes en forêt (Molines) et des secteurs plus ouverts (Saint Véran).

(- 1500 m, 4h00 de ski de rando)

Pour les départs après la fermeture des domaines skiabiles du Queyras fin mars, le jour 1 se déroulera sur la station de vars

Jour 2 :

COL DU LONGET (2 701 m)

Montée douce par un bucolique bois peuplé de mélèzes suffisamment espacés pour permettre une descente ludique. Par son orientation au nord, ce vallon est souvent en neige poudreuse. Beau panorama sur le cirque de la Blanche, la Tête des Toillies (3175 m) et la Tête de Longet (3146 m). Ton guide pourra également choisir de partir de Saint Véran et de réaliser cette randonnée en traversée. De retour à l'auberge, un artisan du pays t'initiera à la sculpture traditionnelle sur bois. Tu sculpteras l'emblème du Queyras, une rosace, dans une essence locale le pin cembro. Pratiquer les gestes ancestraux des artisans paysans, te donneras un autre regard sur les chalets et meubles Queyrassins.

(+ 670 m, - 670 m, 4h00 de ski de rando)

Jour 3

Séjour accompagné Débuter le ski de rando dans le Queyras

PIC CASCAVELIER (2 562 m)

La combe nord-ouest de ce sommet garde longtemps la poudreuse. Le cadre idyllique de gros blocs au sommet ne te laissera pas indifférent. Depuis le sommet, on surplombe le village de Saint Véran, ce qui permet d'admirer ce bel exemple d'architecture montagnarde. Descente par le même itinéraire sous "l'œil" de la Pointe des Marcelettes (2909 m). (+ 850 m, - 850 m, 5h00 de ski de rando)

NB : Le guide pourra aussi choisir de faire une randonnée à ski dans la vallée du Roux d'Abriès qui bénéficie souvent d'un excellent enneigement : l'Eypiol (2550 m) ou la crête de la Gardiole (2621 m)

Jour 4

PIC DU FOND DE PEYNIN (2 912 m) - MONTDAUPHIN

De Fontgillarde, nous montons dans le vallon du Riou-des-Rousses jusqu'au col du Fond Peynin (2826 m). La descente se fait par de larges pentes où chacun pourra faire sa trace. 850 mètres de glisse sur de belles pentes vierges pour faire le plein de sensations ! Transfert retour (50 min, 37 km) et séparation vers 16h à la gare SNCF de Mont-Dauphin - Guillestre.

(+ 850 m, - 850 m, 5h00 de ski de rando)

NIVEAU : 2 de 4 à 5 heures de ski de randonnée par jour et 400 à 800 m de dénivelée. Accessible aux bons skieurs à l'aise sur piste noire ayant une première expérience du ski hors piste et sachant skier avec un sac à dos léger. Pentas larges, régulières et peu raide.

CIRCUIT : en étoile. Tu découvres la région depuis le même hébergement, que tu rejoins chaque soir.

Important : Les temps de ski sont donnés à titre indicatif.

Ce programme peut être modifié par ton guide pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau de chacun et des conditions météorologiques. Pour des raisons de modifications possibles du programme, les forfaits de remontées mécaniques ne sont pas inclus dans le prix. Les conditions de la montagne, la fermeture des remontées mécaniques en fin de saison, ainsi que la météo dicteront le programme au jour par jour. Pour ce séjour, il vous faudra prévoir environ 40 € pour les forfaits de remontées mécaniques

Pour profiter pleinement de ton séjour, nous te conseillons d'entretenir ta forme une fois par semaine en pratiquant une activité sportive régulière

INFORMATIONS PRATIQUES

ACCUEIL : Accueil à 8h30, à proximité de la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre. Tu devras arriver en tenue" (habillement + sac-à-dos de la journée), prêts à partir directement pour une journée de ski. Transfert en minibus à Saint-Véran (50 min, 37 km)

DISPERSION : séparation le jour 4, vers 16h à la gare SNCF de Mont-Dauphin - Guillestre

HEBERGEMENT : Tu seras hébergé en auberge de montagne avec deux options possibles :

- En gîte en petits dortoirs (4 à 9 personnes) avec sanitaires partagés.

- En gîte en chambre double avec sanitaires partagés, si tu as choisi le supplément "confort".

Les places en chambre sont réduites et sont soumises à une demande de disponibilité. Cet établissement ne dispose que de lits doubles, l'option chambre double ne convient donc qu'aux couples. Pense à prendre ton drap-sac et ta serviette dans tous les cas.

Le supplément en hébergement confort est de 60 €/pers

RESTAURATION : Les repas

- Les petits déjeuners et les dîners sont servis chauds dans les hébergements.

- Les pique-niques sont préparés par le guide ou commandés la veille pour le lendemain auprès des hébergeurs.

- Un sachet de vivres de course en coton bio est remis à chaque participant au début du séjour, il contient des fruits secs bio (raisins, figues), des amandes et des Croquettes du Queyras. Ces biscuits traditionnels des Hautes-Alpes à base d'amande et de farine complète sont fabriqués par un artisan de Château-Ville-Vieille au coeur du Queyras. Un excellent carburant local ! Le pique-nique tient une place importante dans une journée de randonnée. Sain et équilibré, il permet de reprendre des forces avant de poursuivre l'étape du jour. La dégustation de produits locaux est une ouverture sur les traditions et la culture

Séjour accompagné Débuter le ski de rando dans le Queyras

régionale, et puis c'est avant tout un moment d'échange convivial. Nous avons sélectionné quelques produits emblématiques des Alpes du Sud.

ENCADREMENT : par un guide de haute montagne expérimenté, diplômé d'état

TRANSFERTS INTERNES : Les transferts prévus au programme sont assurés en minibus privé ou taxi

PORTAGE DES BAGAGES : séjour en étoile, tu porteras uniquement tes affaires de la journée, matériel collectif de sécurité et le pique-nique.

MATERIEL FOURNI : un détecteur de victimes d'avalanche
Pharmacie collective (trousse de premier secours placée sous la responsabilité de ton accompagnateur)

TARIFS

DATES ET PRIX : hiver 2023/2024

Tarifs : (à partir de) : de 625 €/pers - en chambre collective

du 31/12/22 au 03/01/23 : 695 €/pers

du 18/01/23 au 21/01/23 : 625 €/pers

du 01/02/23 au 04/02/23 : 645 €/pers

du 08/02/23 au 11/02/23 : 675 €/pers

du 07/03/23 au 10/03/23 : 675 €/pers

du 14/03/23 au 17/03/23 : 645 €/pers

du 21/03/23 au 24/03/23 : 645 €/pers

Le prix comprend :

- l'hébergement en chambre collective en pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 4 (pique-nique le midi)
- l'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'état
- les vivres de course remis dans un sachet individuel
- les transferts prévus au programme
- le matériel collectif spécifique au circuit - prêt du matériel individuel de sécurité (DVA, pelle et sonde)

Le prix ne comprend pas :

- le supplément en hébergement confort
- les forfaits des remontées mécaniques
- les frais de dossier de 12 euros (obligatoire)
- l'assurance annulation et interruption de séjour
- le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- les boissons et les dépenses personnelles
- l'équipement individuel, la location du matériel de ski de rando
- les visites et transferts non prévus au programme
- tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'le prix comprend'

GROUPE : Départ assuré à partir de 4 participants. Groupe limité à 8 personnes.
Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

Informations et réservation

Office du tourisme du Guillestrois et du Queyras
Maison du Tourisme
2535 route du Queyras
05350 Château Ville Vielle
+ 33 (0)4 92 46 89 31

Informations et réservations : office de tourisme du Guillestrois et du Queyras – 2535 route du Queyras – 05350 Château Ville Vielle
+ 33 (0)4 92 46 89 31 - reservation@guillestroisqueyras.com – [https:// reservation.lequeyras.com](https://reservation.lequeyras.com) - Immatriculation IM005100009

**Séjour accompagné
Débuter le ski de rando dans le
Queyras**

reservation@guillestroisqueyras.com
<https://reservation.lequeyras.com>

Immatriculation IM00510009