

QUEYRAS L'ETE INDIEN

Hébergement en pension complète en chambre double - 6 jours, 5 nuits, 5 jours de marche



Depuis un chalet traditionnel au cœur de Saint-Véran, logement en chambre double, nous partons à la découverte des merveilles du parc régional du Queyras : le lac Foréant, les chalets d'alpage de Clapeyto et le village de Souliers. Au cours des ascensions de deux sommets à plus de 3 000 mètres, vous admirerez les plus belles cimes des Alpes du Sud : le Viso, la barre des Ecrins et le Pelvoux. En cette fin d'été, les forêts de mélèzes s'enflamment de mille couleurs et le ciel devient bleu profond et contraste avec les sommets saupoudrés par les premières neiges. L'immersion dans le Queyras se prolonge en fin de journée avec une soirée d'astronomie : découverte des constellations avec un laser et observation du ciel profond au télescope numérique. Floranne, une fille du pays nous initiera à la sculpture au couteau. De mi-septembre à début octobre, votre accompagnateur vous emmènera de nuit écouter le brame du cerf.

Les points forts...

- L'hébergement en chambre double dans une auberge au cœur de Saint-Véran.
- L'ascension de deux sommets faciles dont un "3000", exceptionnels belvédères sur le mont Viso.
- Initiation à la sculpture traditionnelle du bois avec un artisan du Queyras
- Soirée d'astronomie : découverte des constellations avec un laser et observation du ciel profond avec un télescope numérique.

Jour 1

MONTDAUPHIN - SAINT VERAN

Accueil à 18h25 devant le kiosque à proximité de la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05). Transfert à Saint Véran plus haut village de France (45 min, 30 km). Nous nous installons pour six jours dans cet ancien chalet en fuste de mélèze situé au cœur du village. Présentation du séjour par votre guide avant le dîner et visite du village de St Véran et de ses nombreuses curiosités : cadrans solaires, croix de mission, église paroissiale et musée du Soum.

Jour 2

SAINT VERAN - PIC DU CARAMANTRAN (3 021 m)

De St Véran, nous empruntons une piste en navette ou minibus pour rejoindre une ancienne mine et une carrière de serpentine. Nous gagnons ensuite à pied la chapelle de Clausis, lieu d'un important pèlerinage franco-italien à la mi-juillet. Delà, montée tranquille vers les lacs Blanchet posés dans un écrin de roches polies, au pied de la montagne basaltique des Toillies. On rejoint ensuite le col de St Véran d'où l'on part pour l'ascension du Pic de Caramantran. Cette courte ascension d'un sommet de plus de 3000 m, sans aucune difficulté technique, offre un magnifique panorama à 360° sur le Queyras et l'Italie avec la silhouette élancée du Mont Viso (3841 m) tout proche. Retour à notre hébergement où notre hôte nous aura préparé une fondue aux fromages du Queyras (+ 700 m, - 700 m, 5 h 00 de marche)

Jour 3

CHALET DE CLAPEYTO - LAC DU NEAL (2 453 m)

Transfert au village de Brunissard (35 min/20km), situé sur la route du col de l'izoard. Nous marchons jusqu'au fond de la vallée pour ensuite monter aux alpages de Clapeyto. Les chalets d'estive sont composés d'un soubassement de pierre servant d'étable ou d'habitation et d'une partie supérieure en troncs de mélèzes (fenil), la toiture est en bardeau. Nous continuons jusqu'au lac de Néal (2543 m) pour profiter de la vue panoramique sur le Pic Rochebrune (3320 m) et tout le Queyras. Une fois installé dans le gîte, un artisan nous initie à la sculpture traditionnelle sur bois. Nous apprendrons à sculpter l'emblème du Queyras, une rosace, dans une essence locale, le pin cembro. Pratiquer les gestes ancestraux des artisans paysans, nous donne un autre regard sur les chalets et meubles Queyrassins (+ 820 m, - 820 m, 5 h 00 de marche)

Jour 4

REFUGE AGNEL - PIC DE FOREANT (3 081 m) - COL VIEUX

Au départ du refuge Agnel ou depuis le petit parking sous le col Agnel, nous montons vers le très secret col de l'Eychassier sous l'imposante pyramide du Pain de Sucre (3208 m). Nous poursuivons vers le Pic de Foréant, superbe belvédère sur le Viso. Descente sur le col Vieux en traversée au-dessus du lac Foréant. Après le dîner, nous partons pour une balade sous les étoiles. Votre accompagnateur vous conte les légendes célestes d'Hercule, Céphée et Cassiopée. Avec son laser, il vous fera découvrir les constellations ainsi que les principaux objets du ciel visibles à l'œil nu ou avec des jumelles (étoiles doubles, planètes). Le télescope numérique permettra l'observation des petites merveilles du ciel profond d'automne avec entre autres, l'anneau de la Lyre, la galaxie d'Andromède, les Pléiades et le double amas de Percée. (+ 650 m, - 650 m, 6 h 00 de marche)

Jour 5

SOULIERS - LAC DE SOULIERS (2 492 m) – CRETE DU TRONCHET

Transfert vers le petit village de Souliers (30 min, 20 km). Après avoir admiré les fresques de la petite chapelle St Pierre, nous remontons un vallon verdoyant donnant un bon aperçu de la vie d'alpage. Après une pente un peu plus soutenue, nous rejoignons le Lac de Soulier véritable miroir des cimes. Les plus sportifs pourront rejoindre le point culminant de la crête du Tronchet (2592m) afin de profiter du superbe panorama sur les vallées des Aigues, du Guil et d'Arvieux. Nous poursuivons par le col du Tronchet avant de redescendre dans le vallon de Souliers ou par la crête de Glaisette. Transfert retour à l'hébergement. De mi-septembre à début octobre, nous rechaussons nos chaussures après le dîner pour écouter le brame du cerf en pleine montagne. Cette petite marche nocturne où tous les sens sont à l'affût, nous immergera dans cette nature sauvage. (+ 700 m, - 700 m, 5 h 30 de marche)

Jour 6

SAINT VERAN - CROIX DE CURLET (2 301 m)

Départ pour un des plus beaux belvédères avec vue sur le village : la Croix du Curlet. Nous débutons la randonnée au pont du Moulin. Une montée en sous-bois nous conduit aux granges Lamaron puis à la croix. Déjeuner face au village de St Véran. Transfert (45 min, 30 km) et séparation vers 17 heures à la gare de Mont-Dauphin-Guillestre (+ 450 m, - 450 m, 4 h 00 de marche)

Niveau : 3 chaussures - Marche de 5 heures environ par jour sur sentier et/ou 600 à 800 mètres de dénivelée positive environ et/ou 15 kilomètres. Cet itinéraire se déroule sur sentiers confortables. Il ne comprend aucun passage vertigineux et les étapes sont progressives et très équilibrées. Les ascensions du Pic de Caramantran et du Pic Foréant ne présentent pas de difficultés particulières et restent facultatives car elles se déroulent en aller et retour depuis un col.

Circuit : en étoile - tu découvres la région depuis le même hébergement, que tu rejoins chaque soir
Pour profiter pleinement de ton voyage, n'oublie pas d'entretenir ta forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 kms) ou en ayant une activité physique régulière.

INFORMATIONS PRATIQUES

Dates : en septembre et octobre

Accueil : Rendez-vous le jour 1 à 18h25 devant le kiosque à proximité de la gare SNCF de Mont-Dauphin - Transfert à Saint Véran. Nous nous installons pour six jours dans cet ancien chalet en fuste de mélèze situé au cœur du village. Présentation du séjour par le guide avant le dîner et visite du village de St Véran et de ses nombreuses curiosités : cadrans solaires, croix de mission, église paroissiale et musée du Soum.

Dispersion : le jour 6 après un transfert à la gare de Montdauphin vers 17h

Hébergements : tu seras logé en chambre double dans une pension de caractère créée il y a plus de 40 ans dans le centre de Saint-Véran. Cette maison ancienne à l'architecture typiquement Queyrassine offre des chambres simples mais confortables de deux personnes. Les sanitaires pourront être partagés dans certains cas.

NB : au cas où cet hébergement n'était pas disponible, le logement sera dans un établissement similaire à Arvieux.
— Vous pouvez choisir, sous réserve des disponibilités, une chambre individuelle avec un supplément

Restauration : Les pique-niques sont préparés par le guide. Les dîners et les petits déjeuners sont pris à l'hébergement. Un sachet de vivres de course est remis à chaque participant au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques). Le pique-nique tient une place importante dans une journée de randonnée. Sain et équilibré, il permet de reprendre des forces avant de poursuivre l'étape du jour. La dégustation de produits locaux est une ouverture sur les traditions et la culture régionale, et puis c'est avant tout un moment d'échange convivial.

Encadrement : Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état

Portage des bagages : tu portes uniquement tes affaires de la journée ainsi que le pique-nique. Le reste de tes affaires reste à l'hébergement

Transfert interne : Les transferts internes prévus au programme des randonnées se font en navette privée ou bus public

TARIFS

Tarifs : (prix par personne, à partir de) - tarifs 2024

En Formule chambre double

- du 01/09 au 06/09 : 795 €/pers
- du 15/09 au 20/09 : 845 €/pers

- du 29/09 au 04/10 : 795 €/pers
- du 20/10 au 25/10 : 825 €/pers

Supplément en chambre individuelle + 140 €/pers (sur demande et suivant disponibilités)

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète (pique-nique le midi, repas du soir + nuit + petit déjeuner) en chambre double du diner du jour 1 au déjeuner du jour 6
- Les transferts prévus au programme
- Les vivres de course
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne

Le prix ne comprend :

- Les boissons et les dépenses personnelles, les transferts non prévus au programme
- L'équipement individuel
- Le supplément en chambre individuelle +140 €/pers
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les frais de dossier de 12 €
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

Départ assuré à partir de 4 participants - groupe limité à 8 personnes
Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires