

**MONT VISO : TREKKING AU-DELA DES FRONTIERES ENTRE ITALIE ET FRANCE**

Hébergement en pension complète en refuges, 5 jours, 4 nuits, 5 jours de marche



Perché majestueusement dans les Alpes méridionales, le mont Viso, surnommé le « roi de pierre » ou « le visible », émerge majestueusement, culminant à 3 841 mètres d'altitude. Cette icône alpine, tant convoitée par les alpinistes et les randonneurs, promet une aventure époustouflante au cœur d'un paysage spectaculaire. Notre circuit de randonnée transfrontalière sur 5 jours t'invite à explorer ce joyau naturel, loin des sentiers battus traditionnels. Embarque pour une expérience unique, où chaque jour réserve son lot de surprises et de découvertes. Par des chemins peu fréquentés et des hébergements intimistes, plonge au cœur d'une variété de paysages à couper le souffle.

Imagine-toi arpenter les sentiers sinueux, respirant l'air pur des sommets et t'émerveillant devant la splendeur des panoramas alpins.

Ce périple autour du Mont Viso offre bien plus qu'une simple randonnée. C'est une immersion totale dans la beauté brute de la nature, une escapade loin de l'agitation quotidienne.

Chaque journée est ponctuée de moments uniques, de rencontres avec une faune et une flore riches et diversifiées, où la chance d'apercevoir la salamandre de Lanza, une espèce endémique du Viso, est une véritable promesse d'émerveillement.

Nos points forts...

- Un véritable grand tour avec des passages inédits et peu fréquentés
- La découverte de refuges admirablement situés
- L'ambiance unique des montagnes du Viso et la découverte de la « nebbia »
- L'encadrement par un accompagnateur connaissant parfaitement le massif

---

### **Jour 1**

#### **DE L'EHALP AU REFUGE DU VISO**

RDV à 9 h 00 en tenue de randonnée

Après une vérification des sacs et un dernier tri de vos affaires à prendre, notre première journée de randonnée débute avec une montée progressive vers le refuge, nous préparant ainsi aux défis à venir. Le Pré Michel nous charme par sa flore préservée, avant que le Grand Belvédère du Viso ne nous offre des panoramas à couper le souffle. Selon les conditions, nous pourrions poursuivre vers la frontière Italienne, l'occasion d'échanger des salutations avec d'autres randonneurs, enrichissant notre expérience. Puis, nous plongeons dans la Réserve du Mont Viso, où la nature nous enveloppe de toute sa splendeur. (+ 920 m, - 417 m, 6 h 00 de marche)

## **Jour 2**

### **DU REFUGE VISO AU REFUGE BAGNOUR ( 2 019 m)**

Nous franchissons la frontière italienne par le Col Vallante, traversant un vallon sauvage où chamois et bouquetins sont souvent de la partie, jusqu'au Passo Dela Losetta à près de 2 900 m. Un détour rapide jusqu'à la Punta Losetta à 3 052 m nous offre des panoramas époustouflants sur la chaîne alpine. En descendant vers le refuge Vallanta, remarquable par son architecture intégrée, nous saluons Livio, un guide local réputé, puis continuons vers les Granges Soulières. Là, nous dénichons le sentier en balcon menant au charmant refuge, niché dans une clairière. La descente depuis la Punta Losetta, du haut des neiges éternelles aux anciennes terrasses agricoles de la vallée, révèle toutes les richesses de la montagne : roches colorées, alpages fleuris, forêts d'« elvu » typiques. Nuit en petit refuge avec douche chaude.  
(+ 1 010 m , - 1 430 m, 7 h 00 de marche)

## **Jour 3**

### **DE BAGNOUR A ALPETTO ( 2 275 m) PAR LA PUNTA MALTA (2 997 m)**

Une météo clémente et une bonne connaissance des lieux sont essentielles pour explorer le vallon très sauvage deï Duc. Nous suivons un chemin à travers le « Bosco del allevé », débouchant au pied de la majestueuse Cima delle Lobie (3 016 m), puis empruntons un sentier à travers un immense pierrier pour atteindre la Punta Malta à près de 3 000 m. De là, nous contemplons la face Sud du Viso et la vaste plaine du Pô à l'horizon. Après avoir franchi quelques escarpements rocheux, nous atteignons le Passo San Chiaffredo (2 762 m), où nous retrouvons le GR classique du tour du Viso et la GTA. Un sentier bien aménagé nous conduit en balcon jusqu'au Passo Galarino (2 728 m), marquant la transition vers le versant Est du massif. En descendant à travers les alpages verdoyants, nous rejoignons le refuge près d'un charmant lac. Nuit en petit refuge avec douche chaude.  
(+ 980 m, - 725 m, 6 h 30 de marche)

## **Jour 4**

### **DE ALPETTO A GIACOLETTI PAR LE VISO MOZZO (3 019 m)**

Aujourd'hui, nous explorons la grande traversée Est du massif, une journée plus aisée mais tout aussi spectaculaire, avec 2 cols, 7 lacs et l'ascension d'un sommet de plus de 3 000 mètres ! Après avoir rejoint le lac de Costa Grande et le refuge Sella, notre "camp de base", nous nous élevons au-dessus du lac du Viso et traversons la moraine du glacier Noir. Nous avons l'option de gravir le Viso Mozzo pour une vue imprenable. En descendant vers le lac Chiaretto, puis en remontant vers le refuge Giacoletti, nous découvrons une succession de lacs et un panorama saisissant au coucher du soleil. Nuit en petit refuge avec douche chaude.  
(+ 400 m pour le col + 470 m pour le refuge (en option l'ascension du pic + 370 m , - 400 m, 5 h 30 de marche ou 7h avec l'option au pic)

## **Jour 5**

### **DE GIACOLETTI A L'ECHALP PAR LE TUNNEL DE LA TRAVERSESETTE**

À 2 744 mètres, nous amorçons notre journée en descendant du refuge. Une pente raide le long d'unemoraine nous guide vers le sentier "del Postino", rénové par le gardien du refuge, Andréa. Autrefois utilisé par le facteur militaire pour la distribution du courrier, il offre une randonnée fascinante à travers les ruines des casernes nichées dans les falaises. Prudence requise, ce chemin exige des conditions météo optimales. Nous rejoignons ensuite un ancien sentier muletier, vestige de la Route du Sel médiévale. Optant pour le "Perthuis du Viso", un tunnel creusé en 1480 à plus de 2 915 mètres (lampe frontale nécessaire), nous débouchons sur le versant français du Queyras, amorçant une descente douce vers l'Echalp. Fin du séjour après la randonnée vers 16h30  
(- 480 m + 700 m, - 900 m, 5 h 30 de marche)

### **Niveau : 4 chaussures**

Ce séjour est fait pour toi si tu es déjà un randonneur aguerri faisant preuve d'une bonne condition physique pour endurer un effort de longue durée !

Les randonnées proposées se déroulent sur des itinéraires de montagne avec dénivelés de 700 à 1200 m en montée et/ou descente, sans difficultés techniques particulières. Compte 6 à 7 heures de marche par jour environ.

**Circuit** : itinérant - Les temps de marche sont donnés à titre indicatif

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons exceptionnellement modifier ce programme. Ton accompagnateur connaît tous les recoins du massif comme sa poche et saura s'adapter pour permettre de profiter au mieux de ton séjour, comme en cas de fréquentation importante sur certains sentiers.

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Dates** : de juillet à septembre

**Accueil** : Le rendez-vous est fixé le lundi à 9h30 au départ de la randonnée.  
Rencontre avec ton accompagnateur, présentation du séjour et départ pour la randonnée

**Dispersion** : Fin du séjour le jour 5 (vendredi) vers 16h30 à l'Echalp

**Hébergements** : Hébergement en refuges de montagne en chambres collectives  
4 nuits en refuges de montagne merveilleusement situés en chambres collectives ou petits dortoirs selon la disponibilité (douche possible tous les soirs et drap-sac OBLIGATOIRE). Attention, les refuges sont autonomes en énergie, il n'y a donc pas la possibilité de recharger les appareils à tous les refuges, Il est recommandé d'amener une batterie nomade rechargeable.

**Restauration** : La nourriture en randonnée est un sujet primordial, pour avoir suffisamment d'énergie pour marcher plusieurs heures durant, mais également car c'est important pour le moral. Nous avons à cœur de choisir des partenaires qui sont en accord avec nos valeurs éthiques et écoresponsables. Nous œuvrons auprès d'eux afin qu'ils tendent vers cet idéal, et leurs efforts sont remarqués peu à peu. Le changement met parfois du temps à s'installer durablement, alors soyez indulgents envers eux. Faisons preuve de patience et donnons le temps aux habitudes d'évoluer vers des pratiques plus vertueuses ! Dans la mesure du possible, les produits employés sont frais, locaux (circuits courts privilégiés) et de saison, voire bio. Le tout, agrémenté dans une cuisine généreuse, traditionnelle et aux accents du Sud.  
En refuge de montagne, les conditions d'accès et de ravitaillement sont bien souvent difficiles. Vos hôtes ont donc le souci d'optimiser les produits employés et de tendre vers le « zéro-déchet

**Encadrement** : Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste du Queyras

**Portage des bagages** : AUTOPORTAGE (Tu portes toi-même tes affaires) - Pas de transfert de bagage  
Pour vivre pleinement l'expérience d'une itinérance entre petits refuges de montagne isolés, tu vas devoir solliciter tes muscles

**Transfert interne** : pas de transfert

## TARIFS

**Date : De juillet à septembre**

**Tarifs** : (prix par personne, à partir de) - **tarifs 2025**

En Formule refuges en chambres collectives - séjour du lundi au vendredi  
695 €/pers

Départs : le 07, 14, 21 et 28 juillet - 04, 11, 18 et 25 août - 01 et 08 septembre

**Le prix comprend :**

- L'hébergement en pension complète (pique-nique le midi, repas du soir + nuit + petit déjeuner) en refuges en chambres collectives du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 5
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne

**Le prix ne comprend pas :**

- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les frais de dossier de 12 €
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

Départ assuré à partir de 4 participants - groupe limité à 8 personnes  
Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires