

Mon premier 3000 dans le Queyras

Hébergement en gîte d'étape et refuge – 4 jours / 3 nuits / 3 jours de marche



Découvrez en 3 jours le meilleur du Parc naturel régional du Queyras avec ses lacs d'altitude, ses espaces sauvages et son authenticité préservée. Cap sur un sommet transfrontalier de 3 000 mètres d'altitude pour une ascension accessible offrant un panorama époustouflant sur l'arc alpin, les vallées italiennes et le majestueux mont Viso.

Les points forts

- Découverte des plus beaux lacs d'altitude du Parc naturel régional du Queyras
- Ascension facile d'un sommet culminant à 3 000 m

Jour 1

Rendez-vous à VILLE-VIEILLE pour une première nuit en gîte ou hôtel.

Jour 2

VILLE-VIEILLE (1 380 m) – SAINT VERAN (2 040 m)

Une journée entre la beauté naturelle de la forêt, les charmants hameaux perchés et les vestiges historiques de l'agriculture d'antan. L'apothéose de cette aventure ? Plonge dans l'atmosphère unique de Saint-Véran, la perle des communes européennes perchée au sommet des montagnes. Une journée, au cœur de la nature et de la culture alpines, dans l'endroit le plus élevé d'Europe !

(+ 840 m, - 270 m, 5 h 00 de marche)

Jour 3

SAINT-VÉRAN (2 040 m) – CIRQUE DE LA BLANCHE - Pic de CARAMANTRAN 3 021 m)

Embarque pour une escapade à couper le souffle dans la partie alpine du magnifique massif du Queyras ! Une journée qui promet de t'envelopper de l'atmosphère unique des sommets.

Au menu : une ascension en douceur d'un sommet frontalier de 3 000 mètres, offrant une vue à couper le souffle sur l'ensemble de l'arc alpin et les vallées italiennes.

Une expérience à ne pas manquer pour une journée mémorable au sommet de la bonne humeur !

OPTION 1 : Retour à St Véran, nuit en hôtel et transfert taxi à Agnel le lendemain. (+ 1 100 m, - 1 100 m, 6 h de marche). Possibilité de raccourcir l'étape en juillet et août avec utilisation de la navette locale vers le cirque de la Blanche.

Hébergements : Hôtel

Normal : + 1 018 m et - 978 m - 6 h de marche

Sportif : + 1 099 m et - 1 102 m - 7 h de marche

OPTION 2 : Nuit au refuge Agnel, transfert de bagages possible,

L'ascension facile d'un beau 3000 frontaliers, le panorama sur l'arc alpin et les vallées italiennes.

Hébergements : Refuge

Normal : + 1 007 m, - 428 m, 5 h 00 de marche

Sportif : + 1 059 m, - 511 m, 6 h 30 de marche

Jour 4

REFUGE AGNEL – COL VIEUX (2 806 m) - ABRIES (1 545 m)

Prépare toi à une journée incroyable pour explorer les magnifiques lacs d'altitude et les trésors cachés de la montagne ! Tu seras émerveillé par les alpages fleuris, les arbres centenaires, les torrents limpides et les clairières verdoyantes qui parsèment notre chemin. Et le meilleur dans tout ça ? Tu auras le choix parmi plusieurs itinéraires pour atteindre les sommets, avec même la possibilité d'opter pour une aventure non balisée jusqu'au sommet du Pain de Sucre, culminant à 3 210 mètres.

Au départ de la variante Pain de sucre : + 417 m, - 212 m, 2 h 30 de marche

Normal : + 460 m, - 1 473 m, 6 h 30 de marche

Sportif : + 615 ; - 1631 m ; 7 h 30 de marche

Transfert en navette au village de VILLE-VIEILLE en fin de randonnée

Hébergements : Hôtel, auberge ou gîte

Niveau : 3 chaussures

Randonnée de 5 à 6 heures de marche en moyenne comportant un dénivelé positif moyenne de 600 à 800 m en montée et/ou descente. Randonnée sur sentier bien tracé la majeure partie du circuit avec des passages ponctuellement plus accidentés ou sur un terrain plus caillouteux.

Chaque jour choix de la difficulté de l'itinéraire. L'itinéraire sportif comporte un dénivelé plus important. Il peut comporter également des passages plus techniques ou plus aériens

CIRCUIT : itinérant - les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Pour profiter pleinement de ton séjour, nous te conseillons d'entretenir ta forme une fois par semaine en marchant 15kms environ, avec si possible un parcours avec un dénivelé positif ou en pratiquant une activité sportive régulière.

INFORMATIONS PRATIQUES

Dates : du 7 juin au 13 septembre (en fonction de la fonte de la neige en altitude). Départ possible tous les jours de la semaine

Accueil : RDV le jour 1 entre 14h30 et 17h30 en semaine ou directement au 1^{er} hébergement si tu arrives en train ou le week-end, pour la remise du dossier de randonnée. Une convocation sera envoyée au moins 15 jours avant le départ par mail, précisant le lieu de rendez-vous et tu recevras également des indications sur l'équipement à prévoir et d'autres informations utiles.

Fin de séjour : le jour 4, après la randonnée

Hébergement : en chambres collectives (de 4 à 12 personnes selon les gîtes) ou en chambres de 2 (sauf jour 3) (avec supplément et suivant les disponibilités)

Dans les deux cas les sanitaires se trouvent dans les chambres ou à l'étage selon l'hébergement. La formule chambre de 2 en gîte n'inclut pas les serviettes et les draps. Prévoir un drap-sac. Ce type de chambre est équipée soit d'un lit double, de deux lits simples ou d'un lit superposé.

En formule confort en prestation hôtelière : Vous passerez la nuit en hôtel ou auberge en chambre double avec draps et serviettes fournis. À l'hôtel, les sanitaires sont privés dans la chambre. En auberge ou gîte, ils peuvent être partagés et situés en dehors de la chambre. Vous avez le choix de passer la nuit à l'hôtel à Saint-Véran ou en refuge.

Restauration : Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie dans les hébergements est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les repas froids de midi sont à ta charge.

Tu trouveras dans les villages les commerces nécessaires à tes achats. Si tu le souhaites, tu peux également réserver auprès des hébergeurs tes pique-niques.

Encadrement : pas d'encadrement c'est un séjour en liberté

Portage des bagages : option portage des bagages, tes affaires personnelles inutiles pendant la journée de randonnée sont alors transportées par taxi entre les différents hébergements lorsqu'ils sont bien sûr accessibles par véhicules.

Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (8 kg maximum). Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé, un bagage trop volumineux et trop lourd peut être refusé par le transporteur. La journée tu ne portes donc que ton sac à dos (35 à 40 L conseillé) contenant tes effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds...).

Dossier de randonnée :

Afin de garantir une expérience des plus agréables lors des séjours en liberté, nous attachons une grande importance à la qualité des documents. Nous avons également à cœur de ne pas vous surcharger avec des documents superflus, en laissant le choix d'avoir un carnet de voyage imprimé ou non.

Voici ce que nous proposons :

Dossier numérique

- La mise à disposition de notre application de guidage assisté « Roadbook » pour tous les participants, incluant itinéraire, fond de carte, localisation en temps réel, point d'intérêts, variantes.
- Edition de votre carnet de route au format PDF, incluant des extraits de carte 1 :25 000^e du parcours

Nous mettons à disposition au format papier :

- Les « vouchers » ou bons d'échange à remettre aux différents prestataires (hébergeurs, taxi...)
- Un carnet culturel élaboré par nos soins, décrivant le patrimoine local.

En complément, et sur demande :

- L'envoi de la trace gps au format *gpx (Format compatible avec tout type de GPS ou smartphone)
- L'impression de votre carnet de route

En option payante : Carte IGN personnalisée au format papier, échelle 1 :30 000^e ou 1 :25 000^e. Cette carte sera adaptée à la randonnée avec une trace surlignée de ton parcours.

L'Application Mobile : Compagnons de Voyage

Découvre notre application mobile, à télécharger quelques jours avant le départ. Elle offre un accès aux cartes détaillées du parcours (avec fond de carte Openmap), à la trace de l'itinéraire, ainsi qu'aux points d'intérêt à explorer tout au long de votre randonnée.

Facile à utiliser, elle géolocalise et elle te guide en temps réel pendant cette aventure. Une fois le parcours téléchargé, l'application fonctionne en mode avion, préservant ainsi la batterie du téléphone. Tu peux l'activer dès le début du circuit ou en cours de route pour vérifier ta position. Par souci de sécurité, nous recommandons d'avoir une petite batterie externe à portée de main, car la recharge des téléphones en refuge peut s'avérer impossible.

Profitez au maximum de votre voyage avec cette application pratique !

TARIFS

Tarifs : (prix par personne, à partir de, base 2 personnes choisissant la même formule) - **Été 2026**

Dès que la totalité des hébergements nous auront confirmé leurs disponibilités, tu recevras par mail la validation de ton séjour. Il se peut que nous te contactons en cas de surcharge des hébergements pour voir ensemble s'il est possible de décaler la date du séjour, ou pour proposer avec supplément une chambre en hôtel ou chambre de 2. Si cela s'avère impossible pour toi ou si tu ne n'acceptes pas de supplément, un remboursement sera réalisé.

En Formule Gites et refuges en chambres collectives

- 425 €/pers avec transfert des bagages
- 395 €/pers sans transfert des bagages

En formule gîte en chambre de 2 (sauf le jour 3 au refuge Agnel)

- 465 €/pers avec transfert des bagages
- 435 €/pers sans transfert des bagages

En formule hôtel (option Agnel) sur demande
485 €/pers avec transfert des bagages
455 €/pers sans transfert des bagages

En formule hôtel (option nuit à Saint-Véran) sur demande
545 €/pers avec transfert des bagages
515 €/pers sans transfert des bagages

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension selon le confort choisi
- La fourniture du dossier de randonnée numérique
- Le transfert en navette du jour 4 (Option Hôtel)
- Le transfert en navette Abriès - Ville-Vieille
- L'accès à l'application carnet de route sur votre téléphone

Le prix ne comprend pas :

- Les repas de midi, en option. Pique-nique le jour 2, 3 et 4 : +39€/pers
- La carte IGN personnalisée, en option + 25 €
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les assurances
- Les frais de réservation de 4 % sur le prix total du séjour (obligatoire) (maximum 19 euros)
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

Minimum 2 participants

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires