

LE TOUR DU QUEYRAS – L'ESSENTIEL EN 5 JOURS

Hébergement en pension complète en gîtes et refuge, 5 jours / 4 nuits / 5 jours de marche



Ce très beau tour, en 5 jours de marche, aux parcours variés et sans grande difficulté permet une véritable découverte des principales richesses du Queyras. Alpagnes, hameaux préservés, lacs de montagne, sommet à 3 000, refuge d'altitude, faune et flore... Rien n'est oublié et ton accompagnateur sera là pour te dévoiler les mille et un petits secrets de son pays ! Une belle initiation à la randonnée itinérante en montagne réservée aussi bien aux randonneurs débutants qu'aux marcheurs aguerris dans un territoire où l'homme et la nature se côtoient nous laissant découvrir un vrai petit coin de paradis.

Nos points forts...

- Une véritable itinérance avec un transfert des bagages chaque nuit
- Un véritable circuit en boucle sur 5 jours de marche avec de nombreux lacs de montagnes
- Une nuit en refuge permettant la descente des lacs

Jour 1

Rendez-vous à VILLE-VIEILLE A 9H30

Soyez prêts et en tenue pour cette première journée !

Bienvenue aux portes du Queyras ! Accueil par le sourire chaleureux de ton accompagnateur à Ville-Vieille. Les premiers instants sont l'occasion de faire connaissance avec le reste du groupe et de t'imprégner du décor.

VILLE-VIEILLE (1 380 m) – MONTBARDON (1 510 m) - FORT QUEYRAS ET LES COMBES DU GUIL

Première journée placée de mise en jambe pour découvrir et comprendre le territoire ! La mise en jambe le long du Guil, une des plus belles rivières d'Europe nous permettra peut-être d'apercevoir l'oiseau emblématique de notre rivière : le cincle plongeur ! Le passage au pied de Fort Queyras sera l'occasion d'aborder les premières notions d'histoire. En douceur nous rejoindrons un petit hameau perché dans la montagne !

(+ 500 m, - 400 m, 4 h de marche)

Jour 2

MONTBARDON - ALPAGES DE FONTANTIE (2 230 m) - MOLINES

Pour rejoindre notre prochaine étape, nous rejoignons en premier lieu l'alpage de Fontantie. Sur ce plateau exceptionnel, les vaches aiment déambuler et dévorer les fleurs qui parsème le sol... Résultat, un bon lait pour en faire un bon fromage : le fromage de Montbardon ! Nous déambulons sur l'alpage, la vue est ouverte, jusqu'au col des Près fromages. Inutile de chercher autour de toi, le fromage est descendu dans la vallée... La vue s'ouvre alors sur la vallée des Aigues, avec en toile de fond les sommets proches de la frontière italienne...

(+ 775 m, - 578 m, 5 h 00 de marche)

Jour 3

MOLINES (1 735 m) - CROIX DE CURLET (2 301 m) - SAINT VERAN (2 040 m) - Les 5 sens en éveil

Nous nous élançons en direction de la vallée de l'Aigue Blanche, pour aller caresser du bout du doigt les cimes astronomiques qui nous entourent. Sois attentif dans la forêt pour reconnaître le chant de la mésange alpestre, et délecte-toi des anecdotes de ton guide à propos d'une célèbre espèce d'oiseau au nom surprenant... Arrivés sur la crête, oh merveille ! Attention où on met les pieds, tu chemineras sur un véritable herbier de la Flore Alpine, pour un plaisir visuel et olfactif ! Amuse-toi à reconnaître ou découvrir ces fleurs toutes plus belles les unes que les autres : gentianes, asters, géraniums, etc. N'oublie pas de lever le bout du nez pour admirer la vue plongeante qui s'offre à vous sur le village de Saint-Véran. Une fois de retour, laisse ton imagination vagabonder en écoutant l'accompagnateur te raconter la vie traditionnelle du plus haut village d'Europe, entre cadrans solaires et fontaines en bois...

(+ 700 m, - 650 m, et + 100 m, 5 h 30 de marche)

Jour 4

SAINT VERAN - LAC DE LA BLANCHE - REFUGE AGNEL (575 m) : Royaume enchanté

Aujourd'hui, on va découvrir un décor fantastique en haute montagne : le cirque majestueux de la Blanche ! En cheminant le long de l'Aigue Blanche, ton égard débusquera les vestiges des sites de l'ancienne mine de cuivre et l'ancienne carrière de marbre à flanc de montagne. Montons un peu plus haut pour rejoindre les lacs de la Blanche. Le reflet du soleil leur donne une couleur bleue intense éblouissante ! Sois aux aguets de la faune sauvage, entre chamois crapahutant et marmottes nichées sous leurs rochers. Dans ce monde minéral et coloré, on prend garde à ne pas écraser les espèces florales qui tapissent harmonieusement le sol : campanule, androsace, ou encore vipérine... En levant la tête, on se sent immensément petit, entouré par ces géants culminants à plus de 3 000 m d'altitude : la Tête de Longet, la Tête des Toillies, le Rocca Bianca et le Pic de Caramantran.

Pour ceux qui ont encore de l'énergie à revendre, nous irons nous hisser au sommet du Pic de Caramantran (3 021 m) en bonus. La descente en direction de la vallée de l'Aigue Agnelle est tout aussi époustouflante, pour une arrivée en beauté au refuge mythique...

(+ 720 m, et + 1 100 m -, 5 h 30 de marche)

Jour 5

REFUGE AGNEL - VALLEE DES LACS - L'ECHALP (1 701 m) : richesses florales

Pour cette dernière journée, on se réveille au pied du Col Agnel, dans un cadre incomparable !... La lumière douce du matin inonde la vallée tandis que nous nous hissons au Col à 2 744 m d'altitude. Accroche-toi, tu n'es pas au bout de tes surprises ! Nous rejoignons ensuite la fabuleuse Vallée des Lacs, ou vallon de la Bouchouse, qui recèle de trésors botaniques. Cette zone humide au statut de zone Natura 2000 bénéficie d'une protection toute particulière, afin de préserver les espèces rares qui la peuplent : androsace alpine, gentiane de Rostan... Surplombés par le Pain de Sucre et la Crête de la Taillante, nous évoluons dans un univers hors du temps, sautillant entre de petites taches blanches cotonneuses soyeuses.

Nous rejoignons ensuite le Guil, qui nous mène à L'Echalp, point final de notre circuit. Fin de randonnée vers 15h

(+ 240 m, - 1 230 m, 5 h 00 de marche)

Niveau : 2 chaussures

Ce séjour est accessible à tous ! Nous cheminerons sur des itinéraires vallonnés de 15 à 20 km ou itinéraires de montagne avec une dénivellée positive journalière de 400 à 600 m de montée et/ou descente pour 4 à 5 heures de marche environ. Tu marcheras avec un sac léger contenant tes affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, gourde...).

Ce séjour est idéal si tu souhaites effectuer ta première randonnée en itinérance, seul ou en famille ! Pas de panique, ton accompagnateur est là pour te guider et te rassurer, quel que soit ton niveau physique.

Circuit : itinérant - les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Pour profiter pleinement de ton séjour, nous te conseillons d'entretenir ta forme une fois par semaine en marchant 15kms environ, avec si possible un parcours avec un dénivelé positif ou en pratiquant une activité sportive régulière

INFORMATIONS PRATIQUES

Dates : de juin à septembre

Accueil : le jour 1, le rendez-vous est fixé le lundi matin à 09 h 30 au départ du circuit, devant l'hôtel le Guilazur au village de Ville-Vieille, près de la maison de l'artisanat du Queyras (commune de Château-Ville Vieille).

Rencontre avec ton accompagnateur, présentation du séjour et départ pour l'étape. (Possibilité pour ceux venant en train de navette, inscription obligatoire)

Fin de séjour : le jour 5, après la randonnée à Ville Vieille vers 15h.

Hébergements : En gîtes d'étape et refuges équipés de douches chaudes

Durant ce séjour, on sera logés en gîtes d'étape en chambres collectives ou petit dortoir de 6 à 12 personnes avec sanitaires dans les chambres ou à l'étage. Le dernier soir, tu vivras l'expérience d'une nuit dans un refuge de montagne authentique, niché sous un col notoire du massif.

Restauration : La nourriture en randonnée est un sujet primordial, pour avoir suffisamment d'énergie pour marcher plusieurs heures durant, mais également car c'est important pour le moral

Nous avons à cœur de choisir des partenaires qui sont en accord avec nos valeurs éthiques et écoresponsables. Nous œuvrons auprès d'eux afin qu'ils tendent vers cet idéal, et leurs efforts sont remarqués peu à peu. Le changement met parfois du temps à s'installer durablement, alors soyez indulgents envers eux. Faisons preuve de patience et donnons le temps aux habitudes d'évoluer vers des pratiques plus vertueuses !

Dans la mesure du possible, les produits employés sont frais, locaux (circuits courts privilégiés) et de saison, voire bio. Le tout, agrémenté dans une cuisine généreuse, traditionnelle et aux accents du Sud (oui, ici on cuisine à l'huile d'olive !).

Pour le midi, on retrouve souvent des salades composées dans de petites boîtes hermétiques réutilisables. Tu auras également l'agréable surprise de découvrir des produits typiques de notre massif : pâté artisanal de la charcuterie d'Abriès, fromages issus de la fromagerie de Château-Queyras, croquettes et tartes du Queyras provenant de l'Alpe Gourmande à Guillestre, etc

Encadrement : accompagnateur en montagne diplômé d'état et spécialiste du Queyras

Portage des bagages : Pour un séjour tout confort, nous assurons le transfert de ton bagage entre chaque hébergement par taxi. Tu pourras laisser tout l'attirail dont tu n'as pas besoin pour randonner (vêtements de rechange pour le soir, etc.).

Quelques recommandations avant de boucler ton sac : merci de te munir d'un seul bagage par personne, d'un poids raisonnable (10kg maximum) et souple, de type sac de voyage ou de sport (valise rigide interdite). Un bagage trop volumineux et trop lourd, dépassant les 10kg, sera refusé par celui-ci. Grâce à ce transfert de bagage, et afin de préserver tes épaules, le sac à dos ne sera pas volumineux. Tu dois prévoir un petit sac à dos d'environ 30 à 35L, afin d'y glisser le pique-nique, des vêtements chauds, une gourde, etc

Ce programme est donné à titre indicatif ! En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons exceptionnellement modifier ce programme. Ton accompagnateur connaît tous les recoins du massif comme sa poche et saura s'adapter pour te permettre de profiter au mieux de ton séjour, comme par exemple en cas de fréquentation importante sur certains sentiers.

TARIFS

Tarifs : (prix par personne) - **Été 2023**

En Formule Gîte et refuge en chambres collectives - du lundi matin au vendredi après-midi

À partir de 665 €/pers

Date Début	Adulte	Enfant de 10 à 12 ans
12/06/2023-16/06/2023	665,00	545,00
19/06/2023-23/06/2023	665,00	545,00
26/06/2023-30/06/2023	665,00	545,00
03/07/2023-07/07/2023	665,00	545,00
10/07/2023-14/07/2023	665,00	545,00
17/07/2023-21/07/2023	665,00	545,00
24/07/2023-28/07/2023	665,00	545,00
31/07/2023-04/08/2023	665,00	545,00
07/08/2023-11/08/2023	665,00	545,00
14/08/2023-18/08/2023	665,00	545,00
21/08/2023-25/08/2023	665,00	545,00
28/08/2023-01/09/2023	665,00	545,00
04/09/2023-08/09/2023	665,00	545,00
11/09/2023-15/09/2023	665,00	545,00
18/09/2023-22/09/2023	665,00	545,00

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète du lundi midi au vendredi midi en gîte d'étape et refuge en chambres collectives
- Le transport de tes bagages
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé d'état
- Les transferts en minibus ou navette locale décrit au programme des randonnées
- Le transport de la gare de Montdauphin en aller-retour au lieu de rendez-vous pour ceux venant en train (inscription obligatoire)

Le prix ne comprend :

- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les frais de dossier de 12 €
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

Départs assurés à partir de 4 participants - groupe limité à 12 personnes.

Enfant à partir de 10 ans

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires