

**LA DECOUVERTE DU QUEYRAS EN VTT ELECTRIQUE**  
Hébergement en pension complète en gîte, 7 jours, 6 nuits, 5 jours de VTT.



Un voyage extraordinaire nous attend au cœur des Alpes du Sud, dans un terrain de jeux incomparable où les paysages nous coupent le souffle à chaque tournant. Grâce au VTT électrique, nous avons la possibilité de découvrir le Queyras, rendant accessible les merveilles de ce parc naturel à tous les amoureux de la nature, qu'ils soient novices ou expérimentés. Ce mode de transport nous permet de nous aventurer dans des lieux à couper le souffle sans que l'effort physique ne soit un frein. Au départ de notre gîte confortable, nous nous mettons en route, accompagnés d'un guide spécialisé qui veille à notre sécurité tout au long de notre périple.

Que ce soit en alpage, où les prairies verdoyantes nous accueillent, en forêt, enveloppés par les odeurs des résineux, ou en direction de cols offrant des panoramas saisissants, chaque étape est une nouvelle aventure. Chaque coup de pédale nous rapproche de la nature sauvage, des sommets majestueux, et de la richesse faunistique et florale du Queyras.

---

**Jour 1**  
**ACCUEIL ET PRESENTATION DU SEJOUR**

Accueil à partir de 17h à Prats-Hauts. Si tu arrives dans l'après-midi, balade libre dans le village ou sur l'ancien canal de Pierre Grosse. Présentation du séjour vers 19h puis dîner.

**Jour 2**  
**ARVIEUX - L'ALPAGE DE CLAPEYTO**

Aujourd'hui, nous partons à la découverte de l'un des alpages les plus beaux du Queyras : Clapeyto. Depuis Brunissard, nous empruntons d'abord une large piste qui se resserre progressivement, nous conduisant dans des espaces plus sauvages où les premiers « singles » apparaissent. Ces petites pistes étroites, souvent techniques, vont faire appel à ton sens de l'équilibre. Mais pas d'inquiétude, ton guide t'apportera les précieux conseils nécessaires pour rouler en toute sécurité !

En remontant vers le col de Néal, l'effort est largement récompensé par une vue imprenable sur une myriade de petits lacs. La descente sur Brunissard, sur un sentier sinueux, te permettra de perfectionner tes techniques en VTT, tout en profitant du cadre naturel exceptionnel.

(+ 950 m, - 950 m, 18 kms)

**Jour 3**  
**CHATEAU QUEYRAS - SOMMET BUCHER - MOLINES**

Nous commençons la journée par un départ depuis Prats Hauts, où nous rejoignons Château Queyras, en grim pant par l'ancienne route militaire menant au sommet Bucher. Une montée progressive, jusqu'à ce que nous atteignions les alpages verdoyants où les vaches de Dédé, en liberté, pâturent sur des herbes luxuriantes.

Arrivés au sommet, le panorama s'ouvre devant nous avec une vue à 360° sur tout le Queyras. C'est l'endroit parfait pour une pause pique-nique, en profitant de la beauté de l'environnement. Puis, nous redescendons sur Molines par un sentier

muletier, avant de revenir à Prats Hauts par le canal de Pierre Dimanche, un itinéraire riche en histoire et en paysages magnifiques.

(+ 1 170 m, -1 050 m, 24 kms)

#### **Jour 4**

##### **SAINT VERAN - LE REFUGE ET LE LAC DE LA BLANCHE**

Nous partons de Prats Hauts pour une montée douce le long de l'Aigue Blanche, une rivière qui serpente entre forêts et alpages, en direction de la frontière italienne. Nous pénétrons dans le territoire des marmottes, ces petites créatures typiques des Alpes, qui ne manqueront pas de nous saluer.

La récompense de cette montée sera l'arrivée au refuge de la Blanche, idéalement situé au bord du lac éponyme.

Après un bon repas, nous descendons par un itinéraire en balcon offrant des vues splendides sur la vallée du Queyras, avant de rejoindre Saint-Véran, puis Prats Hauts, par le canal de Pierre Dimanche.

Un parcours inoubliable dans un cadre naturel unique.

(+ 1 000 m, -1 000 m, 36 kms)

#### **Jour 5**

##### **MEYRIES - SOULIERS**

Le départ ce matin est donné depuis Prats Hauts, direction Aiguilles, le chef-lieu du Queyras.

Nous parcourons une piste forestière agréable avant de commencer la montée qui nous amène à rejoindre le GR.

Ce sentier nous guide de hameaux en hameaux jusqu'à Arvieux, avec de superbes panoramas sur la vallée.

Cette traversée est l'occasion d'admirer de magnifiques paysages, et si le groupe est en forme, quelques variantes techniques viennent pimenter la journée.

Le tout dans une ambiance conviviale et un décor époustouflant.

(+ 960 m, -1 090 m, 25 kms)

#### **Jour 6**

##### **L'ALPAGE DE FURFANDE**

Aujourd'hui, place à une étape mythique : direction l'alpage de Furfande, un lieu d'une beauté à couper le souffle.

Nous entamons la montée sur une route forestière qui nous mène dans un cadre sauvage et préservé, bordé de forêts et de panoramas majestueux. Une fois arrivés, nous ferons le tour de cet alpage entouré de 90 chalets, véritable témoignage de la vie pastorale traditionnelle du Queyras.

Nous prendrons le temps de faire une pause bien méritée au refuge, avant d'aborder la descente technique en single, un terrain parfait pour tester ta maîtrise du VTT sur des sentiers plus techniques et sinueux. La fin de l'étape se fera par un transfert à Prats Hauts, avec un sentiment d'accomplissement et des souvenirs inoubliables.

(+1 100 m, - 1 100 m, 26 kms)

#### **Jour 7**

##### **PETIT DEJEUNER ET FIN DE SEJOUR**

Après un dernier petit-déjeuner au chalet, il est temps de dire au revoir à cette aventure inoubliable dans le Queyras.

Nous restons disponibles pour te donner les derniers conseils pour profiter pleinement de tes derniers instants dans cette région d'exception, et pourquoi pas, envisager déjà la prochaine aventure à vélo !

#### **Niveau / Moyen**

Dénivelé positif moyen : de 600 à 1 100 m par jour

Durée moyenne des étapes : 5h par jour

Randonnée de 20 à 38 km par jour avec 1000 m de dénivelé en moyenne. Montées sur pistes larges, descentes sur bons sentiers. L'activité VTT en montagne nécessite une bonne condition physique ainsi que des aptitudes techniques en montée et en descente. L'assistance électrique permet d'adoucir l'effort en montée mais n'exclue pas la maîtrise de l'équilibre et des trajectoires lors des descentes. Le guide apporte de précieux conseils et peut adapter l'itinéraire en fonction du niveau du groupe et de l'ensemble des participants si besoin. Balisage du centre VTT FFC, circuit accompagné.

**Circuit** : en étoile - Pour profiter pleinement de ton séjour, nous te conseillons d'entretenir ta forme une fois par semaine.

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Dates** : de juin à octobre

**Accueil** : Rendez-vous au chalet de La Vie Sauvage à Prats-Hauts, dans le Queyras. ta chambre sera disponible à partir de 17h, ton accompagnateur te présentera le séjour vers 19h.

**Dispersion** : Dispersion après le petit déjeuner du jour 7. Les chambres doivent être libérées pour 10h

**Hébergements** : Chalets montagnards typiques exposés plein sud dans un petit hameau bordant une magnifique forêt de mélèze au cœur du Parc Naturel du Queyras.  
Accrochées aux pentes ensoleillées de Prats-Hauts, une vingtaine de mètres séparent les trois bâtiments offrant des chambres confortables de 1, 2, 3 ou 4 places.  
Une salle conviviale avec bar, musique et jeux de société te permettra de te détendre.  
Dans la salle à manger rustique, une grande cheminée anime tes repas traditionnels et copieux.  
Également plusieurs salons et bibliothèques, terrasses plein sud, parking gratuit à proximité.

Type d'hébergement :

- Hébergement en chambre à partager : il s'agit de chambres douillettes non-mixtes, avec sanitaires privatifs, à partager pour 3 ou 4 personnes.
- Hébergement en chambre de deux "standard" : il s'agit de chambres douillettes avec sanitaires privatifs, situées dans le chalet historique de La Vie Sauvage. Supplément pour le séjour de 60€ par personne.
- Hébergement en chambre de deux "confort" : il s'agit de chambres spacieuses à la décoration épurée, avec sanitaires privatifs, situées dans le nouveau chalet de La Vie Sauvage. Supplément pour le séjour de 120€ par personne
- Chambre individuelle : chambre avec un lit simple, avec sanitaire privatif. Supplément pour le séjour de 100€ par personne.

**Restauration** : Repas préparé chaque jour par "les patrons", à base de produits locaux : fromage du Queyras, confitures et pâtisserie maison, pain maison fabriqué avec de la farine bio issue de la ferme familiale, miel produit sur la ferme, jus de pommes fabriqué au chalet avec des pommes du verger familial, ...  
Petit déjeuner complet, pain, fromage du Queyras, fromage frais des Hautes Alpes, salade de fruits, confiture et miel maison, jus de fruits fabriqué au chalet, ...Pique-nique composé d'une salade différente chaque jour, charcuterie de montagne, fromage du Queyras, pâtisserie maison, fruit, chocolat, barres de céréales, ...

**Encadrement** : par un accompagnateur en montagne diplômé d'état avec agrément VTT

**Portage des bagages** : pas de portage c'est un séjour en étoile

**Transfert interne** : La structure de ce circuit limite les transferts en véhicule. La plupart des départs se font directement de votre hébergement.

**MATERIEL** : Une trousse de réparation sera disponible auprès de ton accompagnateur.

### Les VTT :

Ils ne sont pas compris dans vos séjours. Si tu en possèdes un, il faudra qu'il soit d'une autonomie suffisante et qu'il soit équipé de suspensions capables d'absorber certains sentiers accidentés de notre massif.  
Il faudra dans tous les cas privilégier un VTAE, les VTT électriques sont parmi les vélos électriques les plus puissants qui soient. En fait, un vtt normal, mais avec une assistance électrique sont très performants et ne font qu'une bouchée des sentiers. Ils sont généralement disponibles en configuration à semi rigide ou tout suspendu.  
Les VTC électriques sont à proscrire pour cet itinéraire.

Si tu emportes ton vélo, la petite trousse de réparation sera nécessaire avec chambre à air de rechange.

**Location de VAE :**

Dans le cas où tu ne disposerais pas de ton matériel, nous pouvons te le procurer auprès d'un loueur de la vallée. Il s'agit de VTT suspendus, dernière génération à grande autonomie, complètement adaptés à ce circuit. Le tarif de la location pour la durée du circuit est de 330€

---

**TARIFS**

**Tarifs :** (prix par personne, à partir de) - **tarifs 2025**

En Formule chambres partagées - séjour du dimanche au samedi

- Départ 01, 08, 15, 22 et 29 juin – 06 juillet – 31 août – 07, 14 et 21 septembre – 18 octobre : 790 €/pers
- Départ 13, 20 et 27 juillet – 03, 10, 17 et 24 août- 28 septembre- 05 et 12 octobre : 850 €/pers

**Le prix comprend :**

- L'hébergement en pension complète (pique-nique le midi, repas du soir + nuit + petit déjeuner) du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7. Hébergement en chambres collectives
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne

**Le prix ne comprend pas :**

- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'équipement individuel et la location du VTT électrique 330 € pour la durée du séjour
- Les suppléments en chambre de 2 ou single
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les frais de dossier de 12 €
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

Départ assuré à partir de 2 participants - groupe limité à 10 personnes  
Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

En fonction de la météo ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à exceptionnellement modifier ce programme. Notre implantation locale au cœur du Queyras nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour