

## **Week-end ski de randonnée – Evasion dans le Queyras**

**Hébergement en gîte ou en hôtel en chambre partagée, en pension complète, 3 jours, 2 nuits, 3 jours de ski**



Un week-end rallongé pour se faire plaisir en ski de rando avec un guide du Queyras à vos petits soins! L'idée est de cumuler 3 journées de ski en étoile là où on trouve les meilleures conditions du moment. Des pentes douces au soleil, un couloir en face nord, du ski en forêt de mélèzes ou encore arpenter les arêtes à plus de 3000m d'altitude; il y aura du choix et les guides de Queyras Mountain Guides les connaissent.

Au programme donc, ski de randonnée à la journée et retour au gîte le soir pour une nuit confortable. Nous nous déplacerons pour varier les secteurs (trajets de 30 min max).

Nous aborderons pendant ce week-end les différents thèmes pour apprendre et se faire plaisir en toute sécurité.

---

### **Jour 1**

#### **RDV à 9h le samedi au gîte, prêt(e) à partir skier.**

Nous faisons connaissance et inspectons ensemble notre matériel, puis direction Souliers, un petit hameau Queyrassin logé au pied du pic du Grand Rochebrune. La montée commence de façon très progressive dans ce beau vallon sauvage. Puis la pente se redresse pour rejoindre le Lac de Souliers. Enfin, une dernière montée plus raide nous amène sur l'arête de Côte Belle, que nous suivons pour rejoindre le sommet ouest.

À nous la descente, et au choix, suivant la saison, une neige poudreuse, douce ou moquette.

Nous prendrons un moment pendant la journée pour une formation indispensable à l'utilisation du matériel de sécurité (DVA/pelle/sonde).

Dénivelé positif + 1100m

### **Jour 2**

#### **CAP SUR LE ROUX D'ABRIES**

village perché tout au fond de la vallée du Guil, pour partir à l'assaut du Bric Froid à 3302m. Ce sommet qui fait frontière avec l'Italie offre une des plus belles pentes sud des Alpes : si l'enneigement est au rendez-vous, c'est 1300m de dénivelé sur une large pente régulière qui nous attend !

D+ 1550m

### **Jour 3**

#### **MOLINES – SKI DANS LES MELEZINS**

Nous prenons aujourd'hui la route de Molines-en-Queyras pour apprécier la spécialité locale : le ski dans les mélèzes ! Après une montée jusqu'à la Crête de la combe Arnaude, qui nous offre l'occasion d'une halte dans une cabane au milieu des bois, nous descendons vers les Vallonnets par une belle pente homogène. Nous pouvons remettre les peaux pour skier en direction de Molines cette fois, et apprécier une longue et ludique descente forestière.

## Séjour accompagné Week-end ski de randonnée – Evasion dans le Queyras

D+ 1100m

**NIVEAU :** De débrouillé à expert - Skieur(euse) ayant déjà pratiqué du ski de randonnée et sachant skier en hors-piste sur tout type de neige.

Dénivelé positif de 800 à 1500m par jour voir plus selon nos envies.

**CIRCUIT :** en étoile

Ce programme peut être modifié par le guide pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau de chacun et des conditions météorologiques.

Pour profiter pleinement de ton voyage, n'oublie pas d'entretenir ta forme au moins une fois par semaine en marchant (12 à 15 km) si possible sur un parcours avec dénivelée (350 m/h), ou en pratiquant une activité sportive développant l'endurance.

### INFORMATIONS PRATIQUES

**DATES :** février et mars

**ACCUEIL :** RDV à 9h le samedi au gîte, prêt(e) à partir skier. Tu dois arriver "en tenue" (habillement + sac-à-dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

**DISPERSION :** Séparation et fin du séjour le jour 3

**HEBERGEMENT :** L'hébergement sera assuré en demi-pension par un gîte ou hôtel de qualité sélectionné par nos soins.

Chambre de 3 personnes maximum.

Chambre single pour les 2 nuits en gîte en option.

Pique-nique le dimanche et le lundi midi compris. (prévoir votre pique-nique du jour 1)

**RESTAURATION :** Les repas

— Les petits déjeuners et les repas du soir sont pris à l'hébergement (cuisine copieuse et traditionnelle).

— Les pique-niques de midi sont préparés par votre accompagnateur ou par les hébergements le jour 2 et 3

**ENCADREMENT :** Guide de haute montagne de l'équipe Queyras Mountain Guides. Il sera équipé d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'une trousse de premiers secours collective et d'un petit matériel de réparation des skis.

**TRANSFERTS INTERNES :** Les transferts ne sont pas prévus au programme. Nous nous organiserons pour covoiturer.

**PORTAGE DES BAGAGES :** tu porteras uniquement tes affaires de la journée, le pique-nique ainsi que le matériel de sécurité.

**MATERIEL FOURNI :** le matériel de sécurité, petit matériel de réparation des skis collectif et trousse de premier secours collective

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons exceptionnellement modifier ce programme.

### TARIFS

**DATES ET PRIX : Hiver 2023/2024**

3 jours – 2 nuits – 3 jours de ski de randonnée

A partir 540 € €/pers

Du samedi 3 février au lundi 5 février 2024

Du samedi 16 mars au lundi 18 mars 2024

## Séjour accompagné Week-end ski de randonnée – Evasion dans le Queyras

### Le prix comprend :

- L'hébergement en chambre partagée en pension complète du diner du jour 1 au déjeuner du jour 3 (pique-nique du midi du jour 2 et 3)
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- Le prêt du matériel de sécurité

### Le prix ne comprend pas :

- Les frais de dossier de 12 euros (obligatoire)
- L'assurance annulation et interruption de séjour
- Le pique-nique du midi du premier jour
- Les transferts internes (covoiturage)
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- L'achat éventuel d'un forfait de remontées mécaniques si le programme le nécessite
- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'le prix comprend'

Location du matériel à votre charge : Pack skis-chaussures- peaux – couteaux – bâtons : 105 €/pers pour les 3 jours. Vous devrez communiquer au plus tôt vos tailles, poids et pointure pour que le matériel soit réservé

**GROUPE** : Départ assuré à partir de 3 participants. Groupe limité à 6 personnes.  
Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

### Informations et réservation

Office du tourisme du Guillestrois et du Queyras  
Maison du Tourisme  
2535 route du Queyras  
05350 Château Ville Vieille  
+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
<https://reservation.lequeyras.com>

Immatriculation IM00510009