

VISO MIROIR DES CIMES

Hébergement en pension complète en gîtes et refuges, 6 jours, 5 nuits, 6 jours de marche



Ce tour unique et fabuleux passe par les rives des plus beaux lacs d'altitude du Queyras, de la haute Ubaye et du pays du Viso. Baignés par l'éclatante lumière des Alpes méridionales, ces lacs sont de vastes miroirs où se reflètent les hauts sommets et le ciel azur... Spectacle féerique toujours changeant au cours des heures et des saisons. De Ceillac dans le Queyras, nous rejoignons l'Ubaye et ses sommets à plus de 3000 mètres dans une ambiance sauvage. Après la belle boucle des lacs de Marinnet, nous basculons versant italien pour parcourir les plus belles étapes du tour du Viso, apprécier pleinement celui que l'on surnomme "le cervi des Alpes du sud" et passer le mythique tunnel de la Traversette.

Les points forts...

- Un nouveau lac d'altitude chaque jour.
- Les plus belles étapes du tour du Mont Viso en immersion.
- Le passage du mythique tunnel de la Traversette.
- La vue imprenable depuis le sommet de la pointe Joanne à 3052

Jour 1

LACS MIROIR ET SAINT ANNE (2 400 m) - MALJASSET (1 910 m)

Rendez-vous à 8h30 devant le kiosque à proximité de la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05). Transfert au pied du Mélezet, au fond de la vallée de Ceillac. Belle montée à travers les mélèzes pour rejoindre deux lacs d'altitude : le petit lac Miroir, où se reflète le vert des mélèzes et des alpages alentours, et le lac Sainte-Anne (le plus vaste du parc naturel du Queyras), aux eaux limpides et d'un bleu profond, situé au pied des névés et des falaises du massif de la Font Sancte (3385 m). Passage au col Girardin (2699 m), avant de basculer sur la haute vallée de l'Ubaye pour rejoindre le petit village de Maljasset. Nuit en refuge
(+ 1 050 m, - 790 m, 5 h 00 de marche)

Jour 2

LACS DE MARINET (2 591 m) - COL DE MARY (2 641 m) - MALJASSET

Belle remontée du vallon de Mary à travers les alpages jusqu'à la bergerie supérieure. Après avoir passé un solide verrou glaciaire, nous découvrons le petit lac puis, un peu plus haut, le grand lac de Marinnet. Au fond d'un immense cirque glaciaire, nous débouchons sur le col de Marinnet. Un beau sentier en balcon parcourant la crête, sur la frontière, nous permet de redescendre sur le col de Mary. Nous rebasculons sur le vallon de Mary pour rejoindre Maljasset. Nuit en refuge.
(+ 890 m, - 890 m, 5 h 30 de marche)

Jour 3

MALJASSET – LAC DE LONGET (2 660 m) - CHIANALE

Aujourd'hui, nous remontons aux confins de la vallée de l'Ubaye, cernés par de puissantes montagnes dépassant allègrement les 3 000 mètres (Bric de Rubren, 3340 m). Là-haut, au col du Longet, se trouve une multitude de lacs aux formes insolites. Nous descendons en Piémont italien, à Chianale, dans le Val Varaita.
(+ 750 m, - 900 m, 6h00 de marche)

Jour 4

CHIANALE - LAC LUNGO (2 743 m) - REFUGE QUINTINO SELLA

Depuis Chianale, le sentier serpente à travers le vallon de la Soustre, aux alpages verdoyants. Au col de Losetta, vous profitez d'une pause panoramique. La montée vers la Pointe Joanne à 3052 mètres, est exigeante mais gratifiante, elle offre sûrement le plus beau belvédère sur le géant et sur la réserve naturelle Ristolas-Mont-Viso. La descente est plus douce jusqu'au refuge du Viso, situé au milieu d'un large cirque d'alpage au royaume des marmottes. La randonnée passe par le lac Lestio (2510 m), une des sources du Guil un affluent de la Durance.
(+ 1 000 ou 1350 m (avec la pointe Joanne), - 550 ou -700 m, 6h00 de marche)

Jour 5

COL DE LA TRAVERSESETTE (2947 m) - LAC DE CHIARETTO (2261m) - REFUGE QUINTINO-SELLA

L'étape la plus "alpine" du circuit. Nous traversons le mythique tunnel de la Traversette (comme Hannibal et ses éléphants, selon la légende) qui relie l'Italie au Queyras et qui fut construit au 15ème siècle pour le commerce de sel. L'univers minéral, dominé par la masse imposante du Mont-Viso est égayé par quelques jolies pièces d'eau dont le lago del Chiaretto (2300 m) directement alimenté par les glaciers de la face Nord du géant. Puis nous rejoignons la refuge Quintino sella qui domine un vaste lac, qui reflète cette fois la face est du Mont-Viso.
(+ 1100 m, - 900 m, 6 h 30 de marche)

Jour 6

REFUGE QUINTINO SELLA- LAC LUNGO (2743m)- MONT-DAUPHIN

Pour cette dernière étape, nous passons le Passo Gallarino avant de longer les lacs Lungo et Bertin d'atteindre le Passo di San Chiaffredo (2764 m). La descente jusqu'au charmant village alpin de Castello se fait par un joli vallon boisé. Transfert à Mont-Dauphin (1 h 30, 62 km) et séparation vers 17 h.
(+ 200 m, - 1250 m, 4h30 de marche)

Niveau : 4 chaussures

(En moyenne) marche de 6 heures par jour sur sentier et hors sentier et/ou 700 à 1 000 mètres de dénivellation positive. Possibilité de passages en altitude. Il est nécessaire d'avoir une très bonne condition physique.

Circuit : Itinérant

Pour profiter pleinement de ton voyage, n'oublie pas d'entretenir ta forme au moins une fois par semaine en marchant (15 à 18 km) si possible sur un parcours avec dénivellation (350 m/h), ou en pratiquant une activité sportive développant l'endurance.

En fonction de la météo, des conditions d'enneigement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons exceptionnellement modifier ce programme. Votre accompagnateur connaît tous les recoins du massif comme sa poche et saura s'adapter pour permettre de profiter au mieux de votre séjour, comme en cas de fréquentation importante sur certains sentiers.

INFORMATIONS PRATIQUES

DATES : en juillet et août

Accueil : Rendez-vous à 8h30 le dimanche devant le kiosque à proximité de la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05).
Transfert au pied du Mélezet, au fond de la vallée de Ceillac

Dispersion : Le vendredi le jour 6 après la randonnée, transfert à Montdauphin et séparation vers 17h

Hébergement : En gîtes en chambres collectives et en refuges gardés. Chambre individuelle non disponible sur ce séjour. Les douches sont payantes (environ 4 €, non comprise dans le prix du séjour)

Restauration : Les pique-niques de midi sont préparés par votre guide.

— Les petits déjeuners et les dîners sont pris à hébergements.

— Un sachet de vivres de course est remis à chaque participant au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques).
Le pique-nique tient une place importante dans une journée de randonnée. Sain et équilibré, il permet de reprendre des forces avant de poursuivre l'étape du jour. La dégustation de produits locaux est une ouverture sur les traditions et la culture régionale, et puis c'est avant tout un moment d'échange convivial.

Encadrement : par un accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'état

Portage des bagages : portage uniquement des affaires de la journée ainsi que le pique-nique, vêtements chauds. Le reste de tes bagages est acheminé par notre véhicule jusqu'à ton hébergement du soir.

Le jour 4, départ pour le tour du Mont-Viso avec deux nuits non accessibles en véhicule. Tu dois emporter tes affaires de rechange pour deux nuits. On retrouvera les bagages le jour 6

Transferts internes : Transferts en taxi ou en minibus

TARIFS

Tarifs : (prix par personne, à partir de) - tarifs 2026

En Formule gîtes et refuges en chambres collectives - Séjour du dimanche au vendredi

- du 12 juillet au 17 juillet : 775 €/pers
- du 19 juillet au 24 juillet : 775 €/pers
- du 26 juillet au 31 juillet : 795 €/pers
- du 02 août au 07 août : 745 €/pers
- du 09 août au 14 août : 775 €/pers
- du 23 août au 28 août : 695 €/pers

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète (pique-nique le midi, repas du soir + nuit + petit déjeuner) en chambres collectives en gîtes et refuges du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 6
- Le transport de vos bagages sauf le jour 4 et 5
- Les transferts prévus au programme
- Les vivres de course
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne

Le prix ne comprend :

- Les boissons et les dépenses personnelles
- les jetons de douche dans les refuges (entre 3 et 5 €)
- L'équipement individuel

- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les frais de réservation de 4 % sur le prix total du séjour (obligatoire) (maximum 19 euros)
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

Départ assuré à partir de 4 participants - groupe limité à 14 personnes
Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires