

VISO MIROIR DES CIMES

Hébergement en pension complète en gîtes et refuges, 6 jours, 5 nuits, 6 jours de marche



Ce tour unique et fabuleux passe par les rives des plus beaux lacs d'altitude du Queyras, de la haute Ubaye et du pays du Viso. Baignés par l'éclatante lumière des Alpes méridionales, ces lacs sont de vastes miroirs où se reflètent les hauts sommets et le ciel azur... Spectacle féerique toujours changeant au cours des heures et des saisons. De Ceillac dans le Queyras, nous rejoignons l'Ubaye et ses sommets à plus de 3000 mètres dans une ambiance sauvage. Après la belle boucle des cols Mary et Marinnet, nous basculons versant italien pour parcourir les deux plus belles étapes du tour du Viso : le refuge Quintino Sella et le tunnel de la Traversette. Ce tunnel construit en 1479 pour le commerce du sel, nous permet de gagner le Queyras et les lacs Egorgéou et Foréant où se reflètent le Pain de Sucre (3196 m) et la Taillante (3208 m).

Les points forts...

- La diversité des paysages : crêtes panoramiques, forêts de mélèzes, prairies alpines.
- La culture régionale, entre France et Italie
- Un nouveau lac chaque jour.
- Le tunnel de la Traversette au pied du mont Viso.

Jour 1

LACS MIROIR ET SAINT ANNE (2 400 m) - MALJASSET (1 910 m)

Rendez-vous à 8h10 devant le kiosque à proximité de la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05). Transfert au pied du Mélezet, au fond de la vallée de Ceillac. Belle montée à travers les mélèzes pour rejoindre deux lacs d'altitude : le petit lac Miroir, où se reflète le vert des mélèzes et des alpages alentours, et le lac Sainte-Anne (le plus vaste du parc naturel du Queyras), aux eaux limpides et d'un bleu profond, situé au pied des névés et des falaises du massif de la Font Sancte (3385 m). Passage au col Girardin (2699 m), avant de basculer sur la haute vallée de l'Ubaye pour rejoindre le petit village de Maljasset. Nuit en refuge
(+ 1 050 m, - 790 m, 5 h 00 de marche)

Jour 2

LACS DE MARINET (2 591 m) - COL DE MARY (2 641 m) - MALJASSET

Belle remontée du vallon de Mary à travers les alpages jusqu'à la bergerie supérieure. Après avoir passé un solide verrou glaciaire, nous découvrons le petit lac puis, un peu plus haut, le grand lac de Marinnet. Au fond d'un immense cirque glaciaire, nous débouchons sur le col de Marinnet. Un beau sentier en balcon parcourant la crête, sur la frontière, nous permet de redescendre sur le col de Mary. Nous rebasculons sur le vallon de Mary pour rejoindre Maljasset. Nuit en refuge.
(+ 890 m, - 890 m, 5 h 30 de marche)

Jour 3

MALJASSET – LAC DE LONGET (2 660 m) - CHIANALE

Aujourd'hui, nous remontons aux confins de la vallée de l'Ubaye, cernés par de puissantes montagnes dépassant allègrement les 3 000 mètres (Bric de Rubren, 3340 m). Là-haut, au col du Longet, se trouve une multitude de lacs aux formes insolites. Nous descendons en Piémont italien, à Chianale, dans le Val Varaita
(+ 750 m, - 870 m, 5 h 30 de marche)

Jour 4

CHIANALE - LAC LUNGO (2 743 m) - REFUGE QUINTINO SELLA

Transfert jusqu'au barrage de Castello. De là, nous remontons tranquillement le torrent de Valante que nous quittons rapidement pour rejoindre le vallon de la Giargiatte. Après être passés près des lacs Bertin et Lungo, nous arrivons au passo di San Chiaffredo (2764 m). Par le passo Gallarino (2727 m), nous rejoignons les lacs des Sagnettes et le refuge de Quintino-Sella, dominant un vaste lac, au pied de la face est du mont Viso (3841 m).
(+ 1 000 m, - 200 m, 5 h 30 de marche)

Jour 5

REFUGE QUINTINO SELLA - COL DE LA TRAVERSESETTE (2 947 m) – L'ÉCHALP

L'étape la plus "alpine" du circuit, dans un univers exclusivement minéral, dominé par la masse imposante du mont Viso. En passant par le col de la Traversette (comme Hannibal et ses éléphants, selon la légende), nous rejoignons L'Echalp dans la haute vallée du Guil et le parc naturel du Queyras.
(+ 900 m, - 1 700 m, 6 h 30 de marche)

Jour 6

LACS EGORGEOU (2 394 m) ET FOREANT (2 618 m) - REFUGE AGNEL (2 580 m) - MONTDAUPHIN

Montée au col Vieux par les chalets de la Médille (1950 m) et les lacs Egorgéou et Foréant, où se reflètent les crêtes acérées de la Taillante (3200 m). Petite descente sur le refuge Agnel. Transfert à Mont-Dauphin et séparation vers 17 h
(+ 1 100 m, - 250 m, 5 h 00 de marche)

Attention le programme est différent pour les séjours de juin : jour 1 au jour 3 le programme est identique

Jour 4 / Lac Bealera Founsa - refuge Vallante

Montée à la Cima Le Conce (2429 m), puis traversée au lac Bealera Founsa pour rejoindre le refuge Vallante au pied du Viso à 3841 m. Nuit au refuge Vallante.

(+ 800 m, - 200 m, 6 h 00 de marche)

Jour 5 / Vallante - Vallon de Soustra - refuge Agnel

Descente dans le Vallon de Soustra. Découverte de nombreux alpages encore très utilisés de nos jours. Court transfert au Col Agnel. Nuit en refuge.

(+ 800 m, - 600 m, 5 h 30 de marche)

Jour 6 / Lacs Egorgéou (2394 m) et Foréant (2618 m) - Abriès

Petite montée jusqu'au col Vieux sous l'imposante pyramide du Pain de Sucre (3208 m), avant de redescendre sur les superbes lacs d'altitude de Foréant puis Egorgéou. Nous rejoignons ensuite le Haut Guil au niveau du charmant petit hameau de l'Echalp pour suivre cette rivière jusqu'au village d'Abriès. Transfert à Mont-Dauphin

(+ 350 m, - 1 200 m, 6 h 00 de marche)

Niveau : 4 chaussures

(En moyenne) marche de 6 heures par jour sur sentier et hors sentier et/ou 700 à 1 000 mètres de dénivelée positive. Possibilité de passages en altitude. Il est nécessaire d'avoir une très bonne condition physique.

Circuit : Itinérant

Pour profiter pleinement de ton voyage, n'oublie pas d'entretenir ta forme au moins une fois par semaine en marchant (15 à 18 km) si possible sur un parcours avec dénivelée (350 m/h), ou en pratiquant une activité sportive développant l'endurance.

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons exceptionnellement modifier ce programme. Votre accompagnateur connaît tous les recoins du massif comme sa poche et saura s'adapter pour permettre de profiter au mieux de votre séjour, comme en cas de fréquentation importante sur certains sentiers.

INFORMATIONS PRATIQUES

DATES : de juin à septembre

Accueil : Rendez-vous à 8h30 le dimanche devant le kiosque à proximité de la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05). Transfert au pied du Mélezet, au fond de la vallée de Ceillac

Dispersion : Le vendredi le jour 6 après la randonnée, transfert à Montdauphin et séparation vers 17h

Hébergement : En gîtes en chambres collectives et en refuges gardés. Chambre individuelle non disponible sur ce séjour.

Restauration : Les pique-niques de midi sont préparés par votre guide.

— Les petits déjeuners et les dîners sont pris à hébergements.

— Un sachet de vivres de course est remis à chaque participant au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques). Le pique-nique tient une place importante dans une journée de randonnée. Sain et équilibré, il permet de reprendre des forces avant de poursuivre l'étape du jour. La dégustation de produits locaux est une ouverture sur les traditions et la culture régionale, et puis c'est avant tout un moment d'échange convivial.

Encadrement : par un accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'état

Portage des bagages : portage uniquement des affaires de la journée ainsi que le pique-nique, vêtements chauds. Le reste de tes bagages est acheminé par notre véhicule jusqu'à ton hébergement du soir.

La nuit du jour 4, hébergement dans un refuge non accessible en véhicule. Tu emporteras tes affaires de rechange pour un soir. Tu retrouveras tes bagages à l'étape suivante

Transferts internes : Transferts en taxi ou en minibus

TARIFS

Tarifs : (prix par personne, à partir de) - tarifs 2024

En Formule gîtes et refuges en chambres collectives - Séjour du dimanche au vendredi

- départ du 23 juin : 745 €/pers
- départ du 07 juillet : 795 €/pers
- départs du 14, 21, et 28 juillet - 04 août : 745 €/pers
- départ du 11 août : 775 €/pers
- départ du 18 et 27 août - 08 septembre : 725 €/pers

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète (pique-nique le midi, repas du soir + nuit + petit déjeuner) en chambres collectives en gites et refuges du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 6
- Le transport de vos bagages sauf le jour 4
- Les transferts prévus au programme
- Les vivres de course
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne

Le prix ne comprend :

- Les boissons et les dépenses personnelles
- les jetons de douche dans les refuges (entre 3 et 5 €)
- L'équipement individuel
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les frais de dossier de 12 €
- Tout ce qui n'est pas dans " le prix comprend "

Départ assuré à partir de 4 participants - groupe limité à 14 personnes
Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires