

LE GRAND TOUR DU VISO HAUT QUEYRAS, VAL VARAITA, VALLE PO, VAL PELLICE
Hébergement en pension complète en refuges, 5 jours, 4 nuits, 5 jours de marche



Nommé le « roi de pierre » ou « le visible » au cours de son histoire, le mont Viso est le sommet le plus important et le plus prestigieux des Alpes méridionales. Rocheux et imposant, ce sommet à 3 841 m commence à se faire une grande réputation dans le monde de l'alpinisme et de la randonnée ! Cette randonnée transfrontalière de 6 jours de marche n'a rien de commun avec l'itinéraire « classique » décrit dans les guides de randonnées et notre parcours surprendra par sa variété. Nous irons à la découverte de chemins peu fréquentés et d'hébergements plus intimistes et admirablement situés. Ce tour du Viso permet de marcher au pied des parois du massif du Mont-Viso dans une exceptionnelle ambiance de haute montagne. À conseiller à tous ceux qui rêvent d'une escapade loin de la foule dans des paysages somptueux !

Nos points forts...

- Un véritable grand tour avec des passages inédits et peu fréquentés
- La découverte de refuges admirablement situés
- L'ambiance unique des montagnes du Viso et la découverte de la « nebbia »
- L'encadrement par un accompagnateur connaissant parfaitement le massif

Jour 1
ACCUEIL PAR TON ACCOMPAGNATEUR AU GITE A 9h00

Présentation du séjour et vérification des sacs et un dernier tri des affaires à prendre,

Jour 1
DE L'ECHALP AU REFUGE DU VISO

notre première journée de randonnée débute avec une montée progressive vers le refuge, nous préparant ainsi aux défis à venir. Le Pré Michel nous charme par sa flore préservée, avant que le Grand Belvédère du Viso ne nous offre des panoramas à couper le souffle. Selon les conditions, nous pourrions poursuivre vers la frontière Italienne, l'occasion d'échanger des salutations avec d'autres randonneurs, enrichissant notre expérience. Puis, nous plongeons dans la Réserve du Mont Viso, où la nature nous enveloppe de toute sa splendeur
(+ 920 m, - 417 m, 6 h 00 de marche)

Jour 2
DU REFUGE VISO AU REFUGE BAGNOUR (2 019 m)

Nous franchissons la frontière italienne par le Col Vallante, traversant un vallon sauvage où chamois et bouquetins sont souvent de la partie, jusqu'au Passo Dela Losetta à près de 2 900 m. Un détour rapide jusqu'à la Punta Losetta à 3 052 m nous offre des panoramas époustouflants sur la chaîne alpine. En descendant vers le refuge Vallanta, remarquable par son architecture intégrée, nous saluons Livio, un guide local réputé, puis continuons vers les Granges Soulières. Là, nous dénichons le sentier en balcon menant au charmant refuge, niché dans une clairière. La descente depuis la Punta Losetta, du haut des neiges éternelles aux anciennes terrasses agricoles de la vallée, révèle toutes les richesses de la montagne : roches colorées, alpages fleuris, forêts d'« elvu » typiques. Nuit en petit refuge avec douche chaude.
(+ 1 010 m , - 1 430 m, 7 h 00 de marche)

Jour 3

DE BAGNOUR A ALPETTO (2 275 m) PAR LA PUNTA MALTA (2 997 m)

Une météo clémente et une bonne connaissance des lieux sont essentielles pour explorer le vallon très sauvage deï Duc. Nous suivons un chemin à travers le « Bosco del allevé », débouchant au pied de la majestueuse Cima delle Lobie (3 016 m), puis empruntons un sentier à travers un immense pierrier pour atteindre la Punta Malta à près de 3 000 m. De là, nous contemplons la face Sud du Viso et la vaste plaine du Pô à l'horizon. Après avoir franchi quelques escarpements rocheux, nous atteignons le Passo San Chiaffredo (2 762 m), où nous retrouvons le GR classique du tour du Viso et la GTA. Un sentier bien aménagé nous conduit en balcon jusqu'au Passo Galarino (2 728 m), marquant la transition vers le versant Est du massif. En descendant à travers les alpages verdoyants, nous rejoignons le refuge près d'un charmant lac. Nuit en petit refuge avec douche chaude.

(+ 980 m, - 725 m, 6 h 30 de marche)

Jour 4

DE ALPETTO A GIACOLETTI PAR LE VISO MOZZO (3 019 m)

Aujourd'hui, nous explorons la grande traversée Est du massif, une journée plus aisée mais tout aussi spectaculaire, avec 2 cols, 7 lacs et l'ascension d'un sommet de plus de 3 000 mètres ! Après avoir rejoint le lac de Costa Grande et le refuge Sella, notre "camp de base", nous nous élevons au-dessus du lac du Viso et traversons la moraine du glacier Noir. Nous avons l'option de gravir le Viso Mozzo pour une vue imprenable. En descendant vers le lac Chiaretto, puis en remontant vers le refuge Giacoletti, nous découvrons une succession de lacs et un panorama saisissant au coucher du soleil. Nuit en petit refuge avec douche chaude.

(+ 400 m pour le col + 470 m pour le refuge (en option l'ascension du pic + 370 m , - 400 m, 5 h 30 de marche ou 7h avec l'option au pic)

Jour 5

DE GIACOLETTI A L'ECHALP PAR LE TUNNEL DE LA TRAVERSESETTE

À 2 744 mètres, nous amorçons notre journée en descendant du refuge. Une pente raide le long d'unemoraine nous guide vers le sentier "del Postino", rénové par le gardien du refuge, Andréa. Autrefois utilisé par le facteur militaire pour la distribution du courrier, il offre une randonnée fascinante à travers les ruines des casernes nichées dans les falaises. Prudence requise, ce chemin exige des conditions météo optimales. Nous rejoignons ensuite un ancien sentier muletier, vestige de la Route du Sel médiévale. Optant pour le "Perthuis du Viso", un tunnel creusé en 1480 à plus de 2 915 mètres (lampe frontale nécessaire), nous débouchons sur le versant français du Queyras, amorçant une descente douce vers l'Echalp. Fin du séjour après la randonnée vers 16h30

(- 300 m + 450 m, - 100 m, et + 150 m et - 500 m, 5 h 30 de marche)

Niveau : 4 chaussures

Ce séjour est fait pour toi si tu es déjà un randonneur aguerri faisant preuve d'une bonne condition physique pour endurer un effort de longue durée !

Les randonnées proposées se déroulent sur des itinéraires de montagne avec dénivelés de 700 à 1200 m en montée et/ou descente, sans difficultés techniques particulières. Compte 6 à 7 heures de marche par jour environ.

Circuit : itinérant - Les temps de marche sont donnés à titre indicatif

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons exceptionnellement modifier ce programme. Ton accompagnateur connaît tous les recoins du massif comme sa poche et saura s'adapter pour permettre de profiter au mieux de ton séjour, comme en cas de fréquentation importante sur

certains sentiers.

INFORMATIONS PRATIQUES

Dates : de fin juillet à septembre

Accueil : Le rendez-vous est fixé le lundi à 9h00 au départ de la randonnée.
Rencontre avec ton accompagnateur, présentation du séjour et départ pour la randonnée

Dispersion : Fin du séjour le jour 5 (vendredi) vers 16h30 à l'Echalp

Hébergements : Hébergement en refuges de montagne en chambres collectives
4 nuits en refuges de montagne merveilleusement situés en chambres collectives ou petits dortoirs selon la disponibilité (douche possible tous les soirs et drap-sac OBLIGATOIRE). Attention, les refuges sont autonomes en énergie, il n'y a donc pas la possibilité de recharger les appareils à tous les refuges, Il est recommandé d'amener une batterie nomade rechargeable.

Restauration : La nourriture en randonnée est un sujet primordial, pour avoir suffisamment d'énergie pour marcher plusieurs heures durant, mais également car c'est important pour le moral. Nous avons à cœur de choisir des partenaires qui sont en accord avec nos valeurs éthiques et écoresponsables. Nous œuvrons auprès d'eux afin qu'ils tendent vers cet idéal, et leurs efforts sont remarqués peu à peu. Le changement met parfois du temps à s'installer durablement, alors soyez indulgents envers eux. Faisons preuve de patience et donnons le temps aux habitudes d'évoluer vers des pratiques plus vertueuses ! Dans la mesure du possible, les produits employés sont frais, locaux (circuits courts privilégiés) et de saison, voire bio. Le tout, agrémenté dans une cuisine généreuse, traditionnelle et aux accents du Sud (oui, ici on cuisine à l'huile d'olive !). En refuge de montagne, les conditions d'accès et de ravitaillement sont bien souvent difficiles. Vos hôtes ont donc le souci d'optimiser les produits employés et de tendre vers le « zéro-déchet

Encadrement : Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste du Queyras

Portage des bagages : AUTOPORTAGE (Tu portes toi-même tes affaires) - Pas de transfert de bagage
Pour vivre pleinement l'expérience d'une itinérance entre petits refuges de montagne isolés, tu vas devoir solliciter tes muscles

Transfert interne : pas de transfert

TARIFS

Date : De juillet à septembre

Tarifs : (prix par personne, à partir de) - **tarifs 2024**

En Formule refuges en chambres collectives - séjour du lundi au vendredi
695 €/pers

Départs : le 01, 08, 15, 22 et 29 juillet - 05, 12, 19 et 26 août - 02 et 09 septembre

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète (pique-nique le midi, repas du soir + nuit + petit déjeuner) en refuges en chambres collectives du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 5
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous

- Les assurances
- Les frais de dossier de 12 €
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

Départ assuré à partir de 4 participants - groupe limité à 8 personnes
Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires