

TOUR DU QUEYRAS EN VTT

Hébergement en demi-pension en gîte, 5 jours / 4 nuits / 5 jours de VTT.



Le **tour du Queyras en VTT** est une aventure idéale pour les vététistes à la recherche d'itinérance, de grands espaces et de sentiers variés. Cet itinéraire balisé par la Fédération Française de Cyclisme te fait découvrir l'un des plus beaux massifs des Alpes du Sud, sur des parcours ludiques et panoramiques, entre forêts de mélèzes, alpages d'altitude et villages typiques du Queyras.

Sur 5 jours, tu enchaînes des étapes équilibrées, avec des distances comprises entre 20 et 34 km et des dénivelés positifs soutenus, souvent autour de 1 100 à 1 400 m par jour. Le terrain alterne montées sur pistes forestières, traversées en balcon et superbes descentes en single, notamment du côté de Furfande, du col du Longet ou du vallon de Péas.

Grâce au **transport de bagages**, aux traces GPS et à l'organisation logistique, tu roules l'esprit léger et profite pleinement du terrain. Chaque soir, des hébergements confortables et conviviaux t'accueillent pour récupérer après l'effort.

Jour 1

ARVIEUX - FURFANDE - BRAMOUSSE

Au départ d'Arvieux, tu remonteras "à la fraîche" les 11 kms de piste pour atteindre le col de Furfande à 2500 m. Belle descente dans l'alpage au 90 chalets, avec une halte conseillée au refuge. Passage par le col de la Lauze pour rejoindre le hameau de Bramousse que l'on touche de la main... Juste en face, mais il faudra descendre 1000 m pour en remonter 350 m. (+ 1 250 m, - 1 600 m, 5 h 00 de VTT, 25 kms)

Jour 2

BRAMOUSSE - COL DE BRAMOUSSE - CEILLAC

Au départ de Bramousse rejoindre les beaux chalets d'alpage par une piste forestière. À partir des chalet, le sentier "s'enraidit" pour déboucher au col. Descente rapide sur Ceillac. (+ 1 100 m, - 1 100 m, 5 h 00 de VTT, 23 kms)

Jour 3

CEILLAC - COL FROMAGE - LA CHALP DE SAINT VERAN

Tu quitteras Ceillac par le hameau des Chalmettes, puis par le GR58, grosse montée (la seule de la journée) en direction du col des Estronques. Traversée sur le col du Fromage puis par l'alpage verdoyant de Fontantie, au pied des "Mamelles", pour rejoindre le col des Près fromage avant de redescendre sur Molines. Traversée jusqu'à la Chalp de Saint-Véran (+ 1 100 m, - 1 150 m, 5 h 00 de VTT, 20 kms)

Jour 4

LA CHALP DE SAINT VERAN AVANT 9H30 – COL DU LONGET - AIGUILLES

Départ pour Saint-Véran en longeant le torrent de l'Aigue Blanche. Remontée jusqu'à la chapelle Sainte-Elisabeth, puis par la piste qui monte à l'observatoire de Châteaurenard, pour rejoindre le col du Longet. Belle descente en *single* jusqu'au pont de l'Ariane. Traversée par le canal de Pierre Dimanche jusqu'à Prats-Hauts. Par les mythiques 22 lacets, tu rejoindras ta première étape à Aiguilles.

(+ 1 300 m, - 1 600 m, 5h00 de VTT, 34 kms)

Jour 5

AIGUILLES – MEYRIES - VALLON DE PEAS - ARVIEUX

Au départ d'Aiguilles, rejoindre Meyries par le hameau de Chalvet. Belle montée dans le vallon pastoral de Péas. Au niveau de la deuxième bergerie, magnifique descente jusqu'à Souliers. Traversée jusqu'au lac de Roue puis descente vers les Maisons puis la Chalpe d'Arvieux par le GR5.

(+ 1 400 m, - 1 000 m, 5h00 de VTT, 28 kms)

Niveau : Sportif

Sportif - circuit adapté aux pratiquants de vélo musculaire traditionnel.

Le circuit est sur des sentiers balisés, les montées souvent sur pistes forestières et les descentes sur des sentiers parfois techniques, de type "single", souvent étroit. Sur ces descentes le poids du vélo électrique pourra également être une contrainte.

Passage de cols régulièrement à plus de 2500 m d'altitude, dénivelé moyen de plus de 1000 m par jour.

Dénivelé positif moyen : de 1000 à 1500 m par jour

Durée moyenne des étapes : 6h00 par jour

Parcours sportif : + de 1000 m par jour. Montées majoritairement sur des pistes forestières larges, descentes sur petit single parfois technique. Tu seras régulièrement en balcon avec de jolis panoramas en arrivant aux cols.

Balisage du centre VTT FFC

Circuit : itinérant - les temps sont donnés à titre indicatif.

INFORMATIONS PRATIQUES

Dates : de juin à septembre en fonction de la fonte de la neige. Départ possible tous les jours de la semaine

Départ : le jour 1 départ d'Arvieux. Les bagages seront à laisser à l'hébergement qui sera indiqué sur la feuille de route

Fin de séjour : le jour 5 à Arvieux. Les bagages seront à récupérer avant 18h à l'hébergement communiqué sur la feuille de route

Hébergements : Selon la formule choisie :

Hébergement dortoir : Chambre collective de 4 à 12 personnes, les draps et serviettes ne sont pas fournis (prévoir un drap de sac, les hébergements fournissent oreillers et couvertures), les sanitaires sont sur le palier.

Hébergement en chambre de 2 en gîte : Chambre double ou à 2 lits selon votre choix et disponibilité, les draps et serviettes ne sont pas fournis (prévoir un drap de sac, les hébergements fournissent oreillers et couvertures), les sanitaires sont sur le palier.

Hébergement en chambre en hôtel : Chambre privative avec salle de bain et WC privatif, draps et serviettes fournis.

Restauration : les repas servis dans les hébergements sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements. N.B : pour l'étape à Ceillac les réservations au gîte des Baladins sont en nuit + petit-déjeuner. Pour les réservations dans les autres hébergements du village le dîner sera automatiquement ajouté avec un supplément de 25€ par personne.

Les pique-niques : Tu trouveras dans les villages les commerces nécessaires à tes achats. Tu pourras également les réserver auprès des hébergeurs au moins 2 jours avant ton arrivée.

Encadrement : séjour en liberté pas d'encadrement

Portage des bagages :

Tu portes seulement tes affaires pour la journée. Le reste de tes bagages est transporté entre les hébergements. Le bagage transporté ne doit pas excéder un poids de 10 kg il doit être souple (valise rigide interdite)

Transferts internes : Transfert éventuel en cas de fatigue (sans supplément)

Remise du dossier de randonnée : Tu recevras par voie postale avant ton départ un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui te permettra d'effectuer tes journées de découverte et de randonnée en toute liberté. Pour profiter et apprécier pleinement ton voyage de randonnée, tu devras être en mesure d'assurer ton autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

TARIFS

Tarifs : (prix par personne, base 2 personnes choisissant la même formule à partir de) - **Été 2026**

Dès que la totalité des hébergements nous auront confirmé leurs disponibilités, tu recevras par mail la validation de ton séjour. Il se peut que nous te contactions en cas de surcharge des hébergements pour voir ensemble s'il est possible de décaler la date du séjour, ou pour proposer avec supplément une chambre en hôtel ou chambre de 2. Si cela s'avère impossible pour toi ou si tu ne n'acceptes pas de supplément, un remboursement sera réalisé

Avec transport de bagages :

480€ par personne en hébergement classique en gîte en chambre collective

520€ par personne en hébergement en chambre de 2 en gîte

640€ par personne en version hôtel en chambre de 2 (drap et serviette fournis) (sur demande et suivant disponibilités)

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension (repas du soir + nuit + petit déjeuner) (sauf le repas du soir du jour 2) en hébergement classique en gîte en chambres collectives et en chambre de 2
- La fourniture du dossier de randonnée (carnet de route, cartes...)
- le transport des bagages

Le prix ne comprend pas :

- Le repas du soir du jour 2 à Ceillac
- Les repas de midi, en option 4 pique-niques : 60€/personne
- Les boissons et les dépenses personnelles, les jetons de douches sur certains refuges
- L'équipement individuel
- La location du VTT
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de départ de la randonnée
- Les assurances
- Les frais de réservation de 4 % sur le prix total du séjour (obligatoire) (maximum 19 euros)
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

Minimum 2 participants

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires