STAGE CASCADE DE GLACE – PROGRESSION ET PERFECTIONNEMENT

Hébergement en gîte en chambre partagée, en pension complète, 3 jours, 2 nuits, 3 jours de stage



La réputation du Queyras pour l'escalade des cascades de glace n'est plus à faire ; à Ceillac, des cascades majestueuses accessibles en quelques minutes de marche, et à Aiguilles, une cascade artificielle en plein cœur du village, font du massif une destination parfaite pour découvrir ou s'aguerrir à cette pratique.
La cascade de glace, bien que rapidement accessible à tous, peut cependant refroidir les ardeurs des plus audacieux. Il n'est pas toujours évident de progresser en sécurité dans sa pratique, qu'il s'agisse de l'utilisation de la corde, de la construction des relais, du placement des broches, mais aussi des astuces et des techniques d'évolution sur la glace.

C'est la proposition de ce stage qui vise à permettre d'étoffer tes connaissances et ta maîtrise de l'activité, grâce à des guides locaux, et profitant de l'occasion pour parcourir de belles cascades du massif.
À partir d'un gîte chaleureux basé à Aiguilles, nous irons nous exercer sur la cascade du village, avant de découvrir sur plusieurs longueurs les cascades de Ceillac.

Nous aborderons pendant ce séjour les différents thèmes pour progresser techniquement, évoluer en sécurité et se sentir à l'aise sur la glace.

Jour 1 :
RENDEZ-VOUS A 9H00
Rendez-vous à 9h00 le samedi matin au gite pour faire connaissance et débuter le stage.

CASCADE DE GLACE D'AIGUILLES
Après avoir laissé nos affaires au gîte, nous partons vers la cascade de glace située à deux pas du centre du village.
Nous faisons le point sur le matériel dont nous allons avoir besoin, et sur les règles de sécurité dans la pratique. Puis nous nous exerçons pour cette première journée sur la cascade. Technique, placement du corps, repos, mais aussi pose des broches, construction d'un relais et assurage sur celui-ci sont au programme du jour.
Nuit au gîte.

Jour 2
CASCADE DE GLACE DE CEILLAC
Nous prenons la direction de Ceillac pour s'élancer sur le « Y de gauche », une cascade de glace de plusieurs longueurs. Celle-ci est une belle cascade, qui plonge dans l'ambiance des grandes ascensions glaciaires, tout en restant accessible et adaptée à l'apprentissage.
Nuit au gîte.

Jour 3
NOUVELLE CASCADE
Nous reprenons la route de Ceillac pour découvrir une nouvelle cascade, et consolider les apprentissages du week-end. Au cours de cette journée, nous mettrons en pratique une technique des plus utiles pour descendre ou faire demi-tour dans cet élément glacé : l'abalakov.
Fin du séjour vers 16h.

Programme indicatif, les guides adapteront celui-ci à la météo, aux conditions de la montagne, et au niveau des participants.

NIVEAU : Grimpeur ayant déjà expérimenté l'escalade sur glace, à l'aise avec les techniques d'assurage en falaise ou en salle d'escalade.

CIRCUIT : en étoile.

Pour profiter pleinement de ton séjour, nous te conseillons d'entretenir ta forme une fois par semaine ou de pratiquer une activité sportive régulière

INFORMATIONS PRATIQUES

DATES : 2 dates dans l'hiver – du 09 au 11 janvier et du 30 janvier au 01 février 2027

ACCUEIL : Rendez-vous à 9h00 à l'hébergement le samedi matin, accueil et présentation du stage

DISPERSION : le jour 3 vers16h

HEBERGEMENT : L'hébergement sera assuré en demi-pension par un gîte ou hôtel de qualité sélectionné par nos soins. Chambre de 3 personnes maximum.

RESTAURATION : Les repas
- Les petits déjeuners et les dîners sont servis chauds dans les hébergements.
- Les pique-niques sont préparés par le guide ou commandés la veille pour le lendemain auprès des hébergeurs. Le pique-nique du jour 2 et du jour 3 sont prévus. Prévoir votre pique-nique du jour 1

ENCADREMENT : Guide de Haute-montagne de l'équipe Queyras Mountain Guides.
Groupe d'une ou deux cordées autonomes, 3 à 4 participants

TRANSFERTS INTERNES : Le transport n'est pas compris dans ce séjour, nous nous organiserons pour covoiturer

PORTAGE DES BAGAGES : séjour en étoile pas de transport de sac

MATERIEL FOURNI : le guide sera équipé d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'une trousse de premiers secours collective et d'un petit matériel de réparation

TARIFS

DATES ET PRIX : hiver 2026/2027
Tarifs : (à partir de) : de 590 €/pers

Informations et réservations : office de tourisme du Guillestrois et du Queyras – 2535 route du Queyras – 05350 Château Ville Vieille
+ 33 (0)4 92 46 89 31 - reservation@guillestroisqueyras.com – https:// reservation.lequeyras.com - Immatriculation IM005100009

STAGE CASCADE DE GLACE

Du samedi 09 au lundi 11 janvier 2027
Du samedi 30 janvier au lundi 01 février 2027

Le prix comprend :
-l'hébergement en gite en chambre partagée du diner du jour 1 au déjeuner du jour 3 (pique-nique le midi du jour 2 et 3)
-l'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'état
-le prêt du matériel : baudrier, piolets, casques, cordes, broches
-le tarif d'accès à la cascade de glace d'Aiguilles

Le prix ne comprend pas :
-le pique-nique du jour 1
-les frais de réservation de 4 % sur le prix total du séjour (obligatoire) (maximum 19 euros)
-l'assurance annulation et interruption de séjour
-le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
-le transports pendant le séjour, nous covoiturons
-les boissons et les dépenses personnelles
-l'équipement individuel et la location éventuelle des chaussures et crampons
-tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'le prix comprend'

GROUPE : Départ assuré à partir de 3 participants. Groupe limité à 4 personnes.
Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

Possibilité d'arriver la veille en demi-pension avec le pique-nique du jour 1 en supplément

Location du matériel à votre charge : locations des chaussures d'alpinisme et crampons pour les 3 jours :45 €/pers. Nous communiquer au plus tôt ta pointure pour que le matériel soit réservé.

Informations et réservation

Office du tourisme du Guillestrois et du Queyras
Maison du Tourisme
2535 route du Queyras
05350 Château Ville Vielle
+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
https://reservation.lequeyras.com

Immatriculation IM00510009