

## **Ski de randonnée – Evasion dans le Queyras**

**Hébergement en gîte et une nuit en refuge, en pension complète, 6 jours, 5 nuits, 5 jours de ski**



Le Queyras est une terre de ski de randonnée et ça n'est plus un secret! Cela s'explique par le choix très varié d'itinéraires, des pentes douces aux couloirs en face nord, des départs en altitude, l'absence de grand complexe touristique au profit d'authentiques stations-village, un enneigement conséquent (as-tu entendu parler des « retours d'est » ?), un climat agréable, des forêts de mélèzes espacés. Viens découvrir un ski sauvage dans un cadre préservé, avec des guides locaux qui t'ouvrent les portes de leurs jardins secrets.

Au programme : les 3 premiers jours nous partirons skier dans une des vallées du Queyras, selon les conditions de neige et les envies (trajets 30min max), nuit dans un gîte confortable. Et pour finir 2 jours avec nuit en refuge pour être plus près des étoiles !

Nous aborderons pendant ce séjour les différents thèmes pour apprendre et se faire plaisir en toute sécurité.

---

### **Jour 1**

#### **RDV à 19h le dimanche soir au gîte pour faire connaissance**

Vérification du matériel et autres préparatifs pour profiter pleinement de la journée de ski du lendemain.

### **Jour 2**

#### **BRUNISSARD**

Nous partons de Brunissard, tout près d'Arvieux. La montée est efficace dans la forêt de mélèze avant de sortir sur les hauteurs et apercevoir le sommet du jour : le Jamberoute (2616m). Point de vue imprenable sur la vallée du col de l'Izoard. Descente dans le superbe cirque au nord avant de terminer dans les mélèzes espacés. Nous prendrons un moment pendant la journée pour une formation indispensable à l'utilisation du matériel de sauvetage (DVA/pelle/sonde).

Dénivelé positif de 800m – Nuit au gîte

### **Jour 3**

#### **CAP SUR LE ROUX D'ABRIES**

village perché dans une autre branche de la vallée du Guil, pour prendre la direction du Bric Froid à 3302m. Ce sommet offre une des plus belles pentes sud des Alpes : si l'enneigement est au rendez-vous, c'est 1300m de dénivelé sur une large pente régulière qui nous attend !

D+ 1500m – Nuit au gîte

### **Jour 4**

#### **DENT DU RATIER**

Dent du Ratier en traversée au départ d'Arvieux. La montée commence de façon très progressive dans le vallon sauvage du col de Furfande avant d'attaquer la pente ouest finale de 300m assez raide. Celle-ci nous conduit à l'épaule sous la belle dent de Ratier, prééminence calcaire dominant le secteur. Nous basculerons au nord-est pour une merveilleuse descente dans le vallon

## Séjour accompagné Week-end ski de randonnée – Evasion dans le Queyras – 6 jours

de Fontouse. Nous aurons la possibilité de remettre les peaux pour refaire une descente dans les mélèzes donnant directement sur Arvieux.  
D+ 1100m – Nuit au gîte

### Jour 5 PIC DE SAGNES LONGUES

Nous partons du Pont Lariane sur la route du col Agnel. Montée au pic de Sagnes Longues (3032m) avec la crête terminale face au majestueux Viso. Suite à une descente plein nord, une remontée de 300 m nous conduit au refuge Agnel.  
D+ 1300m – Nuit en refuge

### Jour 6 ROCCA ROSSA

L'objectif du jour est ce petit sommet caché derrière le Pain de Sucre : Rocca Rossa (3184m) pour une petite touche italienne ! Descente en poudreuse jusqu'au lac Foréant et remontée sur le sommet du même nom. On terminera le séjour par une longue descente sur des pentes ouest qui nous ramèneront au parking.  
D+ 1150m – fin du séjour vers 15h

**NIVEAU** : De débrouillé à expert - Skieur(euse) ayant déjà pratiqué du ski de randonnée et sachant skier en hors-piste sur tout type de neige. Dénivelé positif de 800 à 1500m.

**CIRCUIT** : Semi itinérant

Ce programme peut être modifié par le guide pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau de chacun et des conditions météorologiques.

Pour profiter pleinement de ton voyage, n'oublie pas d'entretenir ta forme au moins une fois par semaine en marchant (12 à 15 km) si possible sur un parcours avec dénivelée (350 m/h), ou en pratiquant une activité sportive développant l'endurance.

## INFORMATIONS PRATIQUES

**DATES** : en janvier et mars

**ACCUEIL** : RDV à 19h le dimanche au gîte. Vérification du matériel et autres préparatifs pour profiter pleinement de la journée de ski du lendemain.

**DISPERSION** : Séparation et fin du séjour le jour 5 vers 15h

**HEBERGEMENT** : L'hébergement sera assuré en pension complète par un gîte ou hôtel de qualité sélectionné par nos soins. Pique-nique le midi. Chambre de 3 personnes maximum.  
Chambre single pour les 4 nuits en gîte en option.  
La dernière nuit se passera en refuge en montagne.  
Pique-niques du midi compris.

**RESTAURATION** : Les repas

- Les petits déjeuners et les repas du soir sont pris à l'hébergement (cuisine copieuse et traditionnelle).
- Les pique-niques de midi sont préparés par votre accompagnateur ou par les hébergements.

**ENCADREMENT** : Guide de haute montagne de l'équipe Queyras Mountain Guides. Il sera équipé d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'une trousse de premiers secours collective et d'un petit matériel de réparation des skis.

**TRANSFERTS INTERNES** : Les transferts ne sont pas prévus au programme. Nous nous organiserons pour covoiturer.

**PORTAGE DES BAGAGES** : tu porteras uniquement tes affaires de la journée, le pique-nique ainsi que le matériel de sécurité. Pour la nuit en refuge prévoir un change et nécessaire de toilette légers

**MATERIEL FOURNI** : le matériel de sécurité, petit matériel de réparation des skis collectif et trousse de premier secours collective

## Séjour accompagné Week-end ski de randonnée – Evasion dans le Queyras – 6 jours

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons exceptionnellement modifier ce programme.

### TARIFS

#### **DATES ET PRIX : Hiver 2023/2024**

6 jours – 5 nuits – 5 jours de ski de randonnée  
A partir 990 € €/pers

Du dimanche 21 janvier au vendredi 26 janvier 2024

Du dimanche 10 mars au vendredi 15 mars 2024

#### Le prix comprend :

- L'hébergement en gîte en chambre partagée et nuit en refuge en pension complète du diner du jour 1 au déjeuner du jour 6 (pique-nique le midi)
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- Le prêt du matériel de sécurité

#### Le prix ne comprend pas :

- Les frais de dossier de 12 euros (obligatoire)
- L'assurance annulation et interruption de séjour
- Les transferts internes (covoiturage)
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- L'achat éventuel d'un forfait de remontées mécaniques si le programme le nécessite
- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'le prix comprend'

**Location du matériel à votre charge :** Pack skis-chaussures- peaux – couteaux – bâtons : 175 €/pers pour les 5 jours de ski. Vous devrez communiquer au plus tôt vos tailles, poids et pointure pour que le matériel soit réservé. Le matériel devra être récupéré le dimanche avant 18h30

**GROUPE :** Départ assuré à partir de 3 participants. Groupe limité à 6 personnes.  
Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

#### Informations et réservation

Office du tourisme du Guillestrois et du Queyras  
Maison du Tourisme  
2535 route du Queyras  
05350 Château Ville Vielle  
+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
<https://reservation.lequeyras.com>

Immatriculation IM00510009