

## **Réveillon à raquettes au cœur du Queyras**

**Hébergement en pension complète en chambre de 2, 3 jours, 2 nuits, 3 jours de raquette**



Le temps d'un séjour au cœur du Queyras, tu pourras prendre une vraie pause nature pour terminer l'année... Ici la nature est partout ! Nous avons sélectionné pour ce séjour un petit hôtel\*\*, au centre d'un petit hameau dans la haute vallée du Guil. Depuis ce petit nid douillet, ton accompagnateur te fera découvrir un écrin de nature alternant entre point de vue panoramique, observation des traces et indices de la petite faune hivernale ou encore admiration face aux chamois et mouflons qui peuplent la montagne...

Logés en chambre de deux entièrement rénovées, apprécie le calme et le confort de l'hôtel. Laisse-toi bercer par les flocons et le feu de cheminée pour terminer l'année

Points forts

- Un hôtel calme et confortable
- L'observation de la faune sauvage
- La finesse et la gourmandise des repas préparés par nos hôtes

---

### **Jour 1**

#### **RDV à 9h45 à ton hébergement**

Accueil par le sourire chaleureux de l'accompagnateur qui présentera le déroulement du séjour puis départ pour la randonnée

#### **Alpage de la Médille : observation des chamois**

Le démarrage est doux avec un parcours presque plat le long d'un magnifique torrent gelé. Nous quittons ensuite la vallée, pénétrant ainsi au cœur de la réserve. L'observation de chamois, parfois de bouquetins est à peu près certaine ! Ce superbe belvédère nous offre une vue exceptionnelle sur le mont Viso. Ce moment privilégié avec la faune sauvage donnera l'occasion à l'accompagnateur de parler des mœurs des grands ongulés de montagne.

Cette journée sera aussi l'occasion de s'approprier le matériel de sécurité et d'apprendre à utiliser son DVA.

Pour prolonger l'immersion, tu pourras terminer la journée par la visite de : l'Arche des Cimes, centre d'interprétation et de connaissance sur les richesses faunistiques et floristiques du Queyras

(+ 295 m, - 295 m, 4h00 de raquette)

### **Jour 2**

#### **Sous l'œil du Pelvas : au temps des bergers**

Autrefois, la vallée du haut Guil était largement peuplée. Dans chaque recoin de montagne, hameaux perchés et bergeries étaient construits pour permettre aux hommes de travailler. La randonnée du jour nous emmènera dans une autre vallée.

Après un petit transfert, nous traversons une jolie forêt de mélèzes pour découvrir la vie d'autrefois. Sous l'œil vigilant de la montagne du Pelvas (2 929 m), nous aurons une neige préservée, incomparable aux autres versants... Sur cette poudreuse légère, nous observerons les traces laissées sur la neige par les animaux. A l'approche de la bergerie des pierres écrites, une

## Séjour accompagné en raquette Réveillon à raquettes au cœur du Queyras

pause s'impose pour comprendre la vie des bergers autrefois. Avant que soleil s'en aille, nous aurons peut-être la chance d'observer les mouflons et chamois qui profitent des courts instants de lumière hivernale.

En fin de journée, nous déambulerons dans le village d'Abriès à la recherche des fameuses pierres écrites qui ornent les maisons.

(+ 520m, - 520 m, 5h00 de raquette)

### Jour 3

#### Les hameaux oubliés : un regard sur le Mont Viso

Ce versant sud sera l'occasion de découvrir en douceur la haute vallée du Guil, célèbre pour ses fameux « retour d'Est » pouvant apporter localement de grosses quantités de neige... Cette sortie permettra d'avoir raquette au pied une très belle vue sur le magnifique sommet du Mont Viso (3 841 m) sans oublier le typique hameau du Malrif et la chapelle du Tirail.

Dispersion après la journée de randonnée vers 15 h 00

(+ 280m, - 280 m, 4h30 de raquette)

**NIVEAU :** 2 chaussures.

N'hésite pas, même si tu n'as jamais pratiqué la randonnée, ce séjour est accessible à tous ! Tu chemineras sur des itinéraires de montagne avec une dénivellée positive journalière de 300 à 600 m de montée et/ou descente pour 3 à 5 heures de marche environ. Marche avec un sac léger contenant tes affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, gourde...).

L'esprit découverte est favorisé par rapport à l'aspect sportif. Les terrains abordés restent à la portée de tous et

l'accompagnateur est là pour te faire découvrir en douceur les plaisirs de la balade à raquette

**CIRCUIT :** en étoile

**NB :** les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Ce programme peut être modifié par ton accompagnateur pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau de chacun et des conditions météorologiques.

Pour profiter pleinement de ton séjour, nous te conseillons d'entretenir ta forme une fois par semaine en marchant 15kms environ, avec si possible un parcours avec un dénivelé positif ou en pratiquant une activité sportive régulière

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Dates :** pour les fêtes de fin d'année

**Accueil :** RDV à 9h45 directement à l'hôtel \*\* à Ristolas. Accueil par ton accompagnateur et présentation du séjour. Distribution du matériel puis départ en randonnée.

**Dispersion :** Fin de séjour le jour 3 après la randonnée vers 15h

**Hébergement :** Hôtel 2\* au village de Ristoals

Benjamin et Tiphaine seront heureux de t'accueillir dans une ambiance cocoon et conviviale. L'hôtel \*\* t'offre un hébergement de qualité avec chambres douillettes, coin salon TV, jeux de sociétés, wifi...

Après ton retour de randonnée, tu pourras profiter du sauna mis à disposition (Sur réservation directement auprès de nos hôtes, avec supplément).

Enfin, avant le repas, tu pourras également te prélasser devant la cheminée, en regardant danser les flammes de la traditionnelle flambée de fin de journée.

### Chambres

Sur ce séjour tu seras logé en chambres de 2. Toutes les chambres bénéficient de sanitaires privés. Elles sont très propres et entièrement rénovées. Il n'y a qu'une seule chambre individuelle, non disponible pour le séjour du nouvel an.

**RESTAURATION :** Si l'hébergement est confortable et agréable, le vrai « plus » de ce séjour, c'est la partie restauration !

De l'entrée au dessert, nos hôtes issus du milieu de la restauration gastronomique privilégient le « fait maison » et confectionnent tous leurs plats avec des produits frais. La cuisine est variée, fine, chaleureuse et goûteuse. Un vrai trésor pour les papilles caché au cœur du Haut-Queyras

## Séjour accompagné en raquette Réveillon à raquettes au cœur du Queyras

- Pour le réveillon de Noël, après avoir passé un moment de détente autour d'une belle flambée, tes papilles se régaleront d'un vrai repas montagnard.
- Réveillon du Nouvel An : Après un apéritif pétillant, nos hôtes nous préparent un vrai menu de fête, à base de produits frais et raffinés. Les boissons qui accompagnent le repas sont non comprises

**ENCADREMENT** : par un accompagnateur en montagne diplômé d'état passionné par son métier

**TRANSFERTS INTERNES** : Les transferts prévus au programme sont assurés en minibus ou navettes locales. Nous pouvons être amenés à utiliser, si l'état des routes est correct, ton véhicule personnel. Si tel était le cas, un défraiement serait proposé en fonction des kilomètres effectués.

**PORTAGE DES BAGAGES** : séjour en étoile, ton bagage reste à l'hébergement seul le sac à dos de la journée ne sera pas volumineux à porter. Il faudra rajouter le matériel indispensable à votre sécurité dans le milieu enneigé, composé d'une pelle à neige et une sonde repliée sur elle-même (matériel distribué par le guide le premier jour). Prévoir donc un petit sac à dos d'environ 35 à 38L, afin d'y glisser ton kit de survie pour la journée, c'est-à-dire : le pique-nique du midi, des vêtements chauds, un thermos pour réchauffer l'ambiance, etc.

**MATERIEL FOURNI** : — Une paire de raquettes et une paire de bâtons. Ce sont des raquettes à plaque TSL ainsi que les bâtons télescopiques 2 brins. Selon ta taille et ton poids, tu seras équipé d'un matériel adapté : raquettes petit tamis ou grand tamis. Le Queyras est un massif alpin qui nécessite de s'équiper du matériel de sécurité lorsque l'on pratique la raquette. Pour ta sécurité, nous fournissons un DVA (détecteur de victimes d'avalanches) que tu porteras sur toi, accompagné d'une petite pelle à neige et d'une sonde que tu devras loger dans ton sac à dos.  
Pharmacie collective (trousse de premier secours placée sous la responsabilité de ton accompagnateur)

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons exceptionnellement modifier ce programme. L'accompagnateur connaît tous les recoins du massif comme sa poche et saura s'adapter pour te permettre de profiter au mieux de ton séjour, comme en cas de fréquentation importante sur certains sentiers.

Afin d'assurer la sécurité en toutes circonstances, nos accompagnateurs sont équipés d'une radio VHF permettant un accès direct aux services de secours en montagne. Ceux-ci sont également formés aux premiers secours. Votre sécurité sera assurée également par le matériel de sécurité spécifique aux activités en milieu enneigé qui vous sera confié individuellement

---

### TARIFS

#### **DATES ET PRIX : Hiver 2023/2024**

3 jours, 2 nuits, 3 jours de raquette  
A partir de 530 €/pers

Du dimanche 24/12/23 au mardi 26/12/23 : 530.00 €/pers

Du mercredi 27/12/2023 au vendredi 29/12/23 : 530.00 €/pers

Du samedi 30 décembre au lundi 01/01/24 : 585.00 €/pers

#### **Le prix comprend :**

- l'hébergement en pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 3 en chambre de 2 (pique-nique le midi)
- le repas montagnard pour le repas du réveillon de Noël et pour la Saint Sylvestre, l'apéritif pétillant et le repas de fête
- les transferts en minibus décrits au programme de randonnées
- l'encadrement par un professionnel de la montagne
- le prêt de raquettes et bâtons et du matériel de sécurité

#### **Le prix ne comprend pas :**

- les frais de dossier de 12 euros (obligatoire)

## Séjour accompagné en raquette Réveillon à raquettes au cœur du Queyras

- l'assurance annulation et interruption de séjour
- le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- les boissons et les dépenses personnelles
- l'équipement individuel
- tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'le prix comprend' lieu de rendez-vous

**GROUPE** : Départ assuré à partir de 4 participants. Groupe limité à 12 personnes  
Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

### Informations et réservation

Office du tourisme du Guillestrois et du Queyras  
Maison du Tourisme  
2535 route du Queyras  
05350 Château Ville Vielle  
+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
<https://reservation.lequeyras.com>

Immatriculation IM00510009