

## **REFUGES, LACS ET SOMMETS : 1<sup>ère</sup> VIREE AVEC MA TRIBU**

Hébergement en demi-pension en gites et refuges, 5 jours /4 nuits / 4 jours de marche



Découvre les joies de la randonnée itinérante avec ton enfant à partir de 7 ans : ce circuit a été conçu spécialement pour découvrir et partager un moment de randonnée en famille !

Les vacances sont le moment privilégié pour se retrouver, partager, retrouver une complicité parfois mise en sommeil durant l'année. Tu souhaites te retrouver autour de valeurs simples mais fondamentales : la nature, le respect de l'environnement... La randonnée dans un milieu montagnard permet cet échange car bien à l'écart des villes, on prend conscience de ce paysage façonné par l'homme et la nature mais aussi de cette vie rurale à la fois simple et difficile.

Un programme incluant une nuit en refuge en pleine montagne, l'arrivée à pied dans ce petit village italien typique, le sommet facile à plus de 3 000 m afin d'apercevoir le mont Blanc, les nombreux lacs, autant de merveilles simples mais fortes loin de nos consommations habituelles

### Les points forts

Un panorama complet du Parc naturel régional du Queyras avec de nombreux lacs

Accessible aux petits baroudeurs à partir de 7 ans

La nuit en refuge et en Italie chez notre amie Brigitte

L'ascension d'un sommet panoramique à 3 000 m

---

### Jour 1

**Rendez-vous à l'Echalp pour une première nuit au gite**

### Jour 2

**L'ECHALP (1 705 m) – REFUGE DU VISO (2 470 m)**

La première journée débute par une agréable mise en jambes en direction du refuge. La découverte du Pré Michel, avec sa flore préservée, offre un avant-goût enchanteur. En douceur, on atteint le Grand Belvédère du Viso, autrefois accessible en voiture. Un dernier effort t'amène au cœur de la Réserve du Mont Viso, récompensant tes pas par des panoramas captivants et une immersion totale dans la nature préservée. Une aventure prometteuse qui éveille la curiosité et suscite l'envie d'explorer davantage. Pas de transfert de bagages possible ce soir-là.

(+ 621 m, - 0, 4 h 00 de marche)

### Jour 3

**REFUGE DU VISO - CHIANALE (1 820 m)**

En route pour l'Italie ! Tu attendras la frontière en passant par un petit col face au Mont-Viso, puis le sentier te conduira dans un vallon sauvage et préservé, le vallon de Soustre. Avec un peu de chance tu apercevras des bouquetins. Avant de continuer vers le vallon, une option, gravir la Pointe de Joanne (3 052 m). Descente avec le doux tintement des sonnailles des troupeaux

et tu croiseras des chevaux en liberté. Ton aventure te conduira au Val Varaita à Chianale un village classé. C'est une expérience unique, loin de l'agitation, dans un coin de nature préservée (+ 567 m, - 1 209 m, 5 h 30 de marche)

#### Jour 4

##### **REFUGE AGNEL – COL DE CHAMOSSIÈRE en option Pic de Caramantran (3 020 m) - REFUGE AGNEL (2 500 m)**

Transfert en navette depuis le gîte jusqu'au refuge Agnel pour commencer la journée. Depuis le refuge, montée au col de Chamoussière et option le Pic Caramantran : ce pic est l'un des plus beaux « 3 000 » du Queyras, facile, non vertigineux, mais ce sera l'occasion de partager une belle lecture du paysage afin de comprendre la création des Alpes ! de retour au refuge, détente et observation des marmottes et contemplation de la beauté naturelle environnante (+ 400 m, - 400 m, 4 h 30 de marche)

#### Jour 5

##### **REFUGE AGNEL - L ECHALP (1 705 m)**

Journée incroyable exploration des lacs d'altitude et des trésors cachés de la montagne. Tu seras émerveillé par les alpages fleuris, arbres centenaires, torrent limpide, clairières verdoyantes...Une journée où tu pourras profiter de la nature (+ 257 m, - 1 162 m, 4 h 30 de marche)

**Niveau :** 2 chaussures

Circuit adapté aux marcheurs et aux enfants (à partir de 7 ans) souhaitant découvrir la randonnée itinérante. Randonnée de 4 à 5 heures de marche en moyenne comportant une dénivellation moyenne de 300 à 600 m en montée.

**Circuit :** itinérant - les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Dates :** de juin à septembre (en fonction de la fonte des neiges en altitude). Cet itinéraire est conseillé pour les familles avec enfants qu'à partir de juillet

**Accueil :** RDV le jour 1 entre 14h30 et 17h30 en semaine ou directement au 1er hébergement si tu arrives en train ou le week-end, pour la remise du dossier de randonnée. Une convocation sera envoyée au moins 15 jours avant le départ par mail, précisant le lieu de rendez-vous et tu recevras également des indications sur l'équipement à prévoir et d'autres informations utiles.

**Fin de séjour :** le jour 5, après la randonnée à L'Echalp

**Hébergements :** En gîtes d'étape et en refuge équipés de douches chaudes)

La formule gîte d'étape et refuge offrent un hébergement réservé presque essentiellement aux randonneurs. Les nuits s'organisent en chambres collectives (de 4 à 12 personnes selon les gîtes) avec sanitaires dans les chambres ou à l'étage.

**Restauration :** Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration dans les hébergements est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les repas froids de midi sont à ta charge. Tu trouveras dans les villages les commerces nécessaires à tes achats. Si tu le souhaites, tu pourras également réserver auprès des hébergeurs tes repas froids du lendemain. Il suffit de les commander à ton arrivée.

**Portage des bagages :** la formule « transfert des bagages ». Les affaires personnelles inutiles pendant la journée de randonnée sont alors transportées par taxi entre les différents hébergements. Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (10 à 12 kg maximum en fonction des circuits). Le transport des bagages n'est pas possible le jour 2 au refuge du Viso. Pour le jour 2 vous devrez prévoir dans votre sac à dos un change pour le soir et votre drap sac pour la nuit (obligatoire)

**Encadrement :** séjour en liberté, pas d'encadrement

**Transferts internes** : Navette du jour 4 entre Chianale et le refuge Agnel

## TARIFS

Tarifs : (prix par personne, à partir de, base 2 personnes choisissant la même formule) - **Été 2024**

En Formule Gîte et refuge en chambres collectives

- 515 €/pers enfant à partir de 12 avec et adulte avec transfert des bagages
- 400 €/pers pour les enfants âgés de 7 à 11 avec transfert des bagages

### **Le prix comprend :**

- L'hébergement en demi-pension (repas du soir + nuit + petit déjeuner) en gîte d'étape et refuge en chambres collectives
- Le transport de tes bagages sauf le jour 2
- La navette du jour 4 entre Chianale et le refuge Agnel
- La fourniture du dossier de randonnée numérique
- L'accès à l'application carnet de route sur ton téléphone

### **Le prix ne comprend :**

- Les repas de midi
- Les boissons et les dépenses personnelles
- La carte IGN personnalisé en option + 25 €
- L'équipement individuel
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les frais de dossier de 12 €
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

Minimum 2 participants

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires