

Queyras, une terre d'Homme et d'histoire

Hébergement en gîte d'étape et refuge – 5 jours / 4 nuits / 4 jours de marche



Part à la découverte des hameaux authentiques du Queyras. L'architecture et le charme de chaque vallée ne manqueront pas de te séduire. Les alpages, les prés de fauche et autres canaux d'irrigation te plongeront dans une autre époque.

Les points forts...

- Une découverte unique du patrimoine bâti du Queyras
- Un itinéraire alternant entre les plus beaux alpages et les plus belles forêts de mélèze et de pin cembro

Jour 1

Rendez-vous à **la Chalp d'Arvieux pour une première nuit au gîte**

Jour 2

CHALP D' ARVIEUX (1 685 m) – BRAMOUSSE (1 450 m)

Cette journée sera une véritable immersion dans la découverte des petits hameaux perchés du val d'Azur et des Combes du Guil. L'itinéraire suit l'ancienne voie romaine, à une altitude légèrement inférieure où la présence de la forêt se fait davantage ressentir. Ce sera l'occasion pour repérer les essences locales : le pin des montagnes, les majestueux mélèzes et les rares pins cembros. Une expérience authentique au cœur de la nature.

(+ 800 m, - 1050 m, 6 h 00 de marche)

Jour 3

BRAMOUSSE - CEILLAC (1 640 m)

Départ du pittoresque hameau de Bramousse pour rejoindre de charmants chalets d'alpage, puis atteindre le col éponyme. Ce parcours te permettra de traverser une forêt de mélèzes et de pins cembros, véritablement remarquable dans le Queyras. Ne pas manquer l'opportunité de faire un petit détour pour admirer le plus ancien mélèze du Queyras, ou de poursuivre l'ascension le long d'une crête panoramique facile. Une journée riche en découvertes et en vues spectaculaires t'attend !

Variante facile : + 240 m , - 263 m, 2 h 00

Variante sportive : + 383 m , - 969 m , 3 h 30 !

(+ 865 m et - 681 m, 5 h 15 de marche)

Jour 4

CEILLAC – VILLE VIEILLE (1 385 m)

Prépare toi pour une journée épique le long du GR5, un sentier mythique qui relie le Lac Léman à la mer Méditerranée. La seule difficulté de la journée sera la montée au col Fromage, mais pas d'inquiétude cela vaut largement la peine. Après cela, une belle récompense par une magnifique traversée d'alpages qui mènera vers un vallon fleuri descendant en direction de la majestueuse forteresse de Château-Queyras. Si tu as assez de l'énergie à revendre, n'hésite surtout pas à pousser un peu plus loin pour atteindre le petit sommet panoramique du Bûcher, où il y a une table d'orientation. C'est un véritable paradis pour les amateurs de randonnée et une journée inoubliable en perspective !

Variante : +209 m, - 965 m, 3 h 15 min
(+ 760 m, - 1 024 m, 6 h 30 de marche)

Jour 5

VILLE VIEILLE - LA CHALP D'ARVIEUX

Les hameaux pittoresques perchés le long de la vallée du Guil abritent toujours de nombreuses familles qui tiennent à leur terre avec passion. À Souliers, la vie agricole bat toujours son plein, avec des canaux d'irrigation qui continuent de couler. Le lac de Roue évoque les vastes espaces du Canada...Une magnifique promenade pour terminer le séjour
(+ 730 m, - 440 m, 5 h 00 de marche)

Niveau : 3 chaussures

Randonnée de 5 à 6 heures de marche en moyenne comportant un dénivelé positif moyen de 600 à 800 m en montée. Randonnée sur sentier bien tracé accessible à tous même si vous n'avez jamais pratiqué la randonnée.

CIRCUIT : itinérant - les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Pour profiter pleinement de ton séjour, nous te conseillons d'entretenir ta forme une fois par semaine en marchant 15kms environ, avec si possible un parcours avec un dénivelé positif ou en pratiquant une activité sportive régulière.

INFORMATIONS PRATIQUES

Dates : de juin à septembre (en fonction de la fonte de la neige en altitude)

Accueil : RDV le jour 1 entre 14h30 et 17h30 en semaine ou directement au 1er hébergement si tu arrives en train ou le week-end, pour la remise du dossier de randonnée. Une convocation sera envoyée au moins 15 jours avant le départ par mail, précisant le lieu de rendez-vous et tu recevras également des indications sur l'équipement à prévoir et d'autres informations utiles.

Fin de séjour : le jour 5, après la randonnée

Hébergements : En gîtes d'étape et hôtel 4*** (la nuit du jour 1 pour la formule chambre de 2)

La formule gîte et refuge offre un hébergement réservé presque essentiellement aux randonneurs. Selon l'option choisie, les nuits s'organisent :

- En chambres collectives (de 4 à 12 personnes selon les gîtes)
- En chambres de 2 (sur demande et suivant les disponibilités)

Dans les deux cas les sanitaires se trouvent dans les chambres ou à l'étage selon l'hébergement.

La formule chambre de 2 en gîte n'inclut pas les serviettes et les draps. Vous devez prévoir votre drap-sac. Ce type de chambre est équipée soit d'un lit double, de deux lits simples ou d'un lit superposé.

Restauration : Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie dans les hébergements est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les repas froids de midi sont à ta charge.

Tu trouveras dans les villages les commerces nécessaires à tes achats. Si tu le souhaites, tu peux également réserver auprès des hébergeurs la veille pour le lendemain tes pique-nique. Il suffit de les commander à ton arrivée.

Encadrement : pas d'encadrement c'est un séjour en liberté.

Portage des bagages : option portage des bagages, tes affaires personnelles inutiles pendant la journée de randonnée sont alors transportées par taxi entre les différents hébergements lorsqu'ils sont bien sûr accessibles par véhicules. Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (8 kg maximum en fonction des circuits). Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé, un bagage trop volumineux et trop lourd peut être refusé par le transporteur. La journée tu ne portes donc que ton sac à dos (35 à 40 L conseillé) contenant tes effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds...).

TARIFS

Tarifs : (prix par personne, à partir de, base 2 personnes choisissant la même formule) - **Eté 2024**

En Formule Gîtes et refuges en chambres collectives

- 440 €/pers avec transfert des bagages
- 395 €/pers sans transfert des bagages

Possibilité suivant disponibilités de chambre de 2 en gîte sur demande.

En formule gîte en chambre de 2

- 550 €/pers avec transfert des bagages
- 505 €/pers sans transfert des bagages

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension (repas du soir + nuit + petit déjeuner) en gîte d'étape et refuge en chambres collectives
- Le transport de tes bagages en option selon la formule choisie
- La fourniture du dossier de randonnée (carnet de route, cartes...)
- L'accès à l'application carnet de route sur ton téléphone

Le prix ne comprend pas :

- Les repas de midi
- Le supplément en chambre de 2
- Les boissons et les dépenses personnelles
- La carte IGN personnalisée + 25 €
- L'équipement individuel
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les frais de dossier de 12 €
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

Minimum 2 participants

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires.