

Tour du Queyras sportif en VTT

Hébergement en gîte d'étape et refuge – 5 jours / 4 nuits / 4 jours de VTT



Vous aimez les sentiers techniques et les gros dénivelés ? Ce circuit est fait pour vous ! Un itinéraire entre pistes forestières, sentiers en alpage et single Tracks, le tout dans les paysages magnifiques du Parc Naturel Régional du Queyras

Les points forts...

- *Un véritable circuit en boucle*
- *Un panorama complet du Parc Naturel Régional du Queyras*
- *Un circuit adaptable aux VTT à assistance électrique*

Jour 1

Rendez-vous à **Ceillac pour une première nuit au gîte**

Jour 2

CEILLAC – COL FROMAGE (2 300 m) - MOLINES (1 700 m) - CIRQUE DE LA BLANCHE (2 480 m) - SAINT VERAN (2 040 m)

Par un petit détour vers le hameau du Villard et une belle ascension du sentier du col des Estronques où il faudra parfois « pousser » ou « porter », un petit cheminement en balcon nous ramène ensuite au col Fromage. Du col le GR est roulant (mais prudence !) avec de beaux points de vue sur la vallée pour atteindre le Sommet Bûcher à près de 2 250 m ! Descente par un large sentier en forêt pour atteindre Moline (1 750 m) avant de suivre la piste forestière (piste de ski de fond) le long de la rivière pour rejoindre le Cirque de la Blanche. Ensuite il faut choisir la petite route d'alpage ou un sentier plus sportif pour descendre vers Saint-Véran (2 040 m) la plus haute commune d'Europe.
(+ 1 400 m, - 1000 m, étape de 35 kms)

Jour 3

SAINT-VÉРАН - COL DU LONGET (2 700 m) - AIGUILLES (1 450 m)

Journée sportive avec le franchissement d'un col à plus de 2 700 m ! très belle ascension vers le cirque de la Blanche et le col en alternant petite route et piste d'alpage avec un peu de « singletrack » avant de dévaler un chemin facile vers la vallée. Découverte des hameaux de Fontgillarde et Pierre Grosse qui valent de freiner un peu (!) puis magnifique chemin en balcon sur la vallée pour atteindre la vallée du Guil. Peu avant l'arrivée vous devrez littéralement « plonger sur Aiguilles » par le sentier des « 30 virages ». Cet itinéraire est très technique et nécessite un pilotage parfait !
(+ 900 m, - 1 300 m, étape de 29 kms)

Jour 4

AIGUILLES – VALLON DE PEAS (2 250 m) - LA CHALP D'ARVIEUX

Une journée de « transition » pour récupérer un peu avant de parcourir l'étape d'anthologie du jour 5 par les alpages de Furfande ! Belle balade en balcon sur la vallée du Guil par ses hameaux suspendus. Remontée régulière par la piste d'alpage vers la bergerie de Péas avant d'effectuer 200 m de dénivelé sur sentier puis splendide plongée vers Souliers par une succession de petits virages en forêt avant de gagner facilement La Chalp par le splendide lac de Roue.
(+ 1 000 m, - 750 m, étape de 29 kms)

Jour 5

CHALP D'ARVIEUX – COL DE FURFANDE (2 500 m) - VALLEE DU GUIL (1 185 m) - BRAMOUSSE (1 475 m) - CEILLAC

Sans doute l'une des plus belles de la semaine ! et peut-être la plus dure aussi ! 10 km soutenus sur une belle piste d'alpage pour atteindre le col puis c'est la découverte du site exceptionnel des Alpagnes de Furfande. Vue sur le massif des Écrins, nombreuses granges d'alpages, troupeaux, (attention de ne pas les déranger) sans oublier un fameux « single-track » entre le refuge et les chalets. Quelques passages délicats sous le col de la Lauze puis ce sont les 28 lacets de descente qui conduisent à la route du Guil. Du pont, 4 km de petite route bitumée permet d'atteindre le hameau de Bramousse et ensuite il reste 800 m de dénivelé en montée par une belle piste d'alpage roulante avant d'emprunter un sentier serpentant dans la forêt vers Le col. Début de descente facile dans l'alpage par le tracé d'une ancienne piste de ski jusqu'au hameau du Villard. Si vous avez encore un peu de temps pour quelques kilomètres en plus, vous pouvez boucler la vallée en traversant la rivière en face du Villard pour suivre la piste du Bois de Jalavez vers le vallon du Mélezet et retour sur Ceillac par le fond de la vallée. Une journée difficile et un beau périple !!
(+ 2 450 m, - 1 400 m, étape de 43 kms)

Niveau : circuit réservé aux vététistes confirmés en grande forme.

Circuit comportant un dénivelé positif moyen de 800 à 2 500 m en montée. Vous pratiquez le VTT très régulièrement ou vous roulez au sein d'un club. Vous savez gérer vos efforts et avez le gout du challenge sportif

Difficulté Technique : 3 Roues

Pratique sur tous types de sentiers. Nécessite une maîtrise parfaite du vélo en toute situation : Vous savez monter à vitesse très réduite en évitant ou franchissant les obstacles, descendre le moindre franchissement, maîtriser parfaitement l'adhérence, le freinage dosé et précis.

BALISAGE

Nous sommes dans l'enclave du Parc naturel et nous avons donc choisi délibérément de ne pas trop encombrer le paysage de nombreux panneaux spécifiques. Nous vous proposons nos points GPS, d'utiliser les cartes IGN et nos topos avec descriptif détaillés des parcours à suivre. Nous vous signalons les points caractéristiques, les panneaux ou marques de GR qui existent déjà. Quelques secteurs de nos parcours sont parfois communs avec des circuits labellisés FFC dont vous remarquerez le balisage spécifique officiel.

INFORMATIONS PRATIQUES

Dates : de juin à septembre (en fonction de la fonte de la neige en altitude)

Accueil : RDV le jour 1 entre 14h30 et 17h30 en semaine ou directement au 1er hébergement si tu arrives en train ou le week-end, pour la remise du dossier de randonnée. Une convocation sera envoyée au moins 15 jours avant le départ par mail, précisant le lieu de rendez-vous et tu recevras également des indications sur l'équipement à prévoir et d'autres informations utiles.

Fin de séjour : le jour 5, après la randonnée

Hébergements : En gîte : les nuits s'organisent en chambres collectives (de 4 à 12 personnes selon les gîtes) avec sanitaires dans les chambres ou à l'étage. Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes.

En hôtel : formule confortable en chambres de 2 personnes. Certains hôtels mettent à votre disposition piscine où espace bien-être. **(Sur demande et suivant les disponibilités)**

- Jour 1 : Gîte de charme en chambre privative
- Jour 2 à 3 : Hôtel 2*
- Jour 5 : Hôtel 4*

Restauration : Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie dans les hébergements est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les repas froids de midi sont à ta charge.

Tu trouveras dans les villages les commerces nécessaires à tes achats. Si tu le souhaites, tu peux également réserver auprès des hébergeurs la veille pour le lendemain tes pique-nique. Il suffit de les commander à ton arrivée

Encadrement : pas d'encadrement c'est un séjour en liberté

Portage des bagages : pour cette formule, rien à porter, excepté les affaires de la journée. Tu retrouveras tes bagages tous les soirs à l'étape suivante

Durant ce circuit, nous te demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le poids ne dépasse pas 10 kg + 1 caisse de matériel pour le groupe. Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple). Par respect pour les personnes qui transportent tes bagages, pense que tu es en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, abords escarpés, etc.), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement. (Le bagage transporté doit être souple, valise rigide interdite)

TARIFS

Tarifs : (prix par personne, à partir de, base 2 personnes choisissant la même formule) - **Été 2023**

En Formule Gîtes et refuges en chambres collectives

- 425 €/pers avec transfert des bagages
- 380 €/pers sans transfert des bagages

Possibilité suivant disponibilités de chambre de 2 (sur demande)

En formule chambre de 2

- 575 €/pers avec transfert des bagages
- 640 €/pers sans transfert des bagages

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension (repas du soir + nuit + petit déjeuner) en gîte d'étape et refuge en chambres collectives
- Le transport de tes bagages en option selon la formule choisie
- La fourniture du dossier de randonnée (carnet de route, cartes...)

Le prix ne comprend pas :

- Les repas de midi
- Le supplément en chambre de 2
- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les frais de dossier de 12 €
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

"Minimum 2 participants

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires