

**QUEYRAS - LUMIERES ET COULEURS D'AUTOMNE**

Hébergement en pension complète en chambre de 2 en chambre d'hôte

4 jours / 3 nuits/ 3 jours de marche – 5 jours / 4 nuits / 4 jours de marche ou 7 jours / 6 nuits / 5 jours de marche



Des mélèzes rougeâtres aux couleurs flamboyantes, voici la base de ce séjour ! Chaque jour, ton accompagnateur t'emmènera sur des randonnées faciles sur les plus beaux secteurs du massif du Queyras à travers des paysages d'automne de cartes postales. Trois jours durant, pour découvrir les couleurs et les senteurs exceptionnelles de cette saison. Logement en chambre d'hôtes au cœur du village d'Aiguilles

**Les points forts...**

- Une maison d'hôte de charme à Aiguilles avec spa (jacuzzi et sauna en supplément)
- Un véritable moment de détente à l'hébergement et des randonnées en pleine nature
- Des dîners simples, mais au naturel
- Un séjour bénéficiant de la « valeur Parc »
- 

---

**Séjour 7 jours – 6 nuits – 5 jours de randonnée**

**Jour 1**

Accueil par ton accompagnateur à 19 h à l'hébergement. Bienvenue aux portes du Queyras ! tu es accueilli par le sourire chaleureux de ton accompagnateur, les premiers instants sont l'occasion de faire connaissance avec le reste du groupe et de t'imprégner du décor. L'entrée dans le Queyras te fera écarquiller les yeux devant le passage étroit des impressionnantes gorges du Guil... Une fois arrivés à destination, après la présentation du séjour, mets-toi à l'aise et repose toi pour être d'attaque le lendemain

**Jour 2 au jour 4 ou 5 ou 6**

**Cheminons dans la féerie de l'automne**

Les possibilités de randonnées sont infinies dans le Parc Naturel Régional du Queyras ! ton accompagnateur choisira parmi les

plus belles balades, selon les conditions de la montagne à cette période de l'année.

En piochant dans les grands classiques de cette époque flamboyante, tu seras happé par les ambiances qui se dégagent, aussi diverses que magiques... Note bien que les randonnées qui vont suivre sont données à titre d'indication. Ce sera le guide qui décidera des itinéraires les plus judicieux, suivant la coloration des mélèzes, mais aussi la venue des premières chutes de neige !

### **Les lacs effet miroir de Souliers et de Roue**

Nous t'inviterons à la contemplation avec des airs de Canada à s'y méprendre... tu admiras le contraste saisissant entre le vert-bleu de l'eau ondulante et les arbres aux nuances jaunes-orangées qui se reflètent dedans.

### **Les alpages renommés de Clapeyto ou de Furfande**

Quand-à eux ils offrent des paysages chatoyants dans la clarté de l'air. En cheminant sur leurs pelouses brûlées par le soleil, peut-être parviendrons nous à dénicher les dernières myrtilles de la saison !

### **La vallée d'Aigue-Blanche**

Nous ouvrira ses portes, avec Molines et Saint-Véran, plus haute commune d'Europe, ses clochers et son observatoire astronomique. Nous irons peut-être crapahuter sur la Croix de Curlet ou encore le Sommet Bûcher. Du haut de ces promontoires, on sera conquis par le panorama environnant aux dégradés de jaune et d'orangé.

Enfin, si les conditions le permettent, nous irons nous perdre dans la vallée sauvage et reculée du Haut-Guil. Nous laisserons notre imaginaire vagabonder, au milieu des forêts lumineuses du Bois de Valpréveyre, lorsque le soleil pénètre à travers les branches éparses... Dans ces senteurs de sous-bois, peut-être trouverons-nous des champignons ! Nous pourrons aussi arpenter les Alpagnes de la Médille, qui nous invitent au voyage. Leur bruyère teintée nous rappelle les prairies irlandaises, ou encore néo-zélandaises... De l'autre côté des crêtes, les sommets italiens coiffés des premières neiges nous font signe !

Durant cette saison impétueuse et imprévisible, nous pouvons observer des chutes de neige en basse altitude. Pas de panique, nous savons nous adapter ! Dans ce cas, nous pouvons être amenés à redescendre à l'orée de la vallée, pour découvrir les trésors du Guillestrois. Il y en aura pour tous les goûts ! Les férus de patrimoine seront gâtés avec la visite de la citadelle de Mont-Dauphin. Les passionnés de formations rocheuses satisferont leur soif de curiosité durant les observations géologiques de la Durance. Les botanistes, quand-à eux, seront conquis lors du parcours sur le sentier des genévriers-thurifères. Enfin, nous serons tous émerveillés en apercevant la pointe des sommets des Ecrins drapés dans leur fierté...

**Jour 7 :** Fin du séjour après le petit déjeuner

### **Niveau : 2 chaussures**

N'hésite pas, même si tu n'as jamais pratiqué la randonnée, ce séjour est accessible à tous ! tu chemineras sur des itinéraires vallonnés de 15 à 20 km ou itinéraires de montagne avec une dénivellée positive journalière de 300 à 600 m de montée et/ou descente pour 3 à 5 heures de marche environ. Tu marcheras avec un sac léger contenant tes affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, gourde...).

Les itinéraires sont choisis sur des sentiers bien tracés sur la majorité du circuit. Pas de panique, l'accompagnateur est là pour te guider et te rassurer, quel que soit ton niveau physique

### **Circuit : en étoile**

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons exceptionnellement modifier ce programme. L'accompagnateur connaît tous les recoins du massif comme sa poche et saura s'adapter pour permettre de profiter au mieux du séjour, comme par exemple en cas de fréquentation importante sur certains sentiers.

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Dates** : En octobre et début novembre

**Accueil** : Le rendez-vous est fixé à 19 h 00 à l'hébergement. Accueil par ton accompagnateur et présentation du séjour

**Dispersion** : fin de séjour le jour 7 après le petit déjeuner

**Hébergements** : tu seras logé en maison d'hôte : Charlotte et Philippe t'accueillent dans leur maison, au cœur du village. Dans cette ancienne maison, d'une capacité de 17 à 20 lits, l'espace est particulièrement bien aménagé pour t'accueillir confortablement. Tu apprécieras le confort et la chaleur des chambres, équipées d'un wc et d'une salle d'eau séparés, dans un style montagnard simple et douillet. Ici tout est prévu pour le cocooning ! Coté restaurant, tu seras charmé par la salle voutée typique de l'habitat ancien, rénové avec goût et s'alliant avec charme à la modernité chaleureuse du salon détente. Sur réservation lors de ton arrivée et en supplément (35€ pour 1 heure maximum 4 personnes), tu disposeras d'un espace détente avec sauna et spa. Un espace jeux tous âges avec le wifi, une salle d'activité / salon. Pour ce séjour, nous te proposons la formule hôtelière : linge de lit et linge de toilette fournis. Tu seras logé en chambre de 2 avec wc et salle de bains privatifs

### Restauration

La nourriture en randonnée est un sujet primordial, pour avoir suffisamment d'énergie pour marcher plusieurs heures durant, mais également car c'est important pour le moral ! Comme dit le dicton : "Quand l'appétit va, tout va !" ... Nous avons à cœur de choisir des partenaires qui sont en accord avec nos valeurs éthiques et écoresponsables. Nous œuvrons auprès d'eux afin qu'ils tendent vers cet idéal, et leurs efforts sont remarqués peu à peu. Le changement met parfois du temps à s'installer durablement, alors soyez indulgents envers eux. Faisons preuve de patience et donnons le temps aux habitudes d'évoluer vers des pratiques plus vertueuses ! Dans la mesure du possible, les produits employés sont frais, locaux (circuits courts privilégiés) et de saison, voire bio. Le tout, agrémenté dans une cuisine généreuse, traditionnelle et aux accents du Sud (oui, ici on cuisine à l'huile d'olive !).

**Encadrement** : Notre équipe est constituée de femmes et d'hommes passionnés par leur métier et enthousiastes à l'idée de te guider ! Nous te confierons entre les mains sûres d'un accompagnateur ou d'une accompagnatrice, diplômés et spécialiste du Queyras, qui saura te faire partager son amour pour la nature et la montagne.

**Portage des bagages** : séjour en étoile, portage du sac pour la journée de randonnée (pique-nique, vêtements chauds...)

## TARIFS

**Tarifs** : (prix par personne, à partir de) - **automne 2024**

**En Formule chambre d'hôte en chambre de 2 - 7 jours / 6 nuits / 5 jours de marche : à partir de 895.00 €/pers -**  
du 20 octobre au 26 octobre - du 27 octobre au 02 novembre  
**supplément en chambre single : 100 €/pers (suivant les disponibilités)**

**En Formule chambre d'hôte en chambre de 2 - 4 jours / 3 nuits / 3 jours de marche : à partir de 625 €/pers - fin de séjour le jour 4 en fin de journée après la randonnée**  
du 20 octobre au 23 octobre - du 21 octobre au 24 octobre - du 22 octobre au 25 octobre - du 27 octobre au 30 octobre -  
du 28 octobre au 31 octobre - du 29 octobre au 01 novembre  
**Supplément en chambre single : 60 €/pers (suivant les disponibilités)**

**Ce séjour se décline également en 5 jours / 4 nuits / 4 jours de marche : à partir de 725 €/pers - fin de séjour le jour 5 en début d'après-midi après la randonnée**

du 20 octobre au 24 octobre - du 21 octobre au 25 octobre - du 26 octobre au 30 octobre - du 27 octobre au 31 octobre  
supplément en chambre single : 80 €/pers (suivant les disponibilités)

**Le prix comprend :** séjour 7 jours / 6 nuits / 5 jours de marche

- L'hébergement en pension complète en chambre de 2 en chambre d'hôte du diner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7 - - -
- L'encadrement par un professionnel
- Le transferts en minibus nécessaires au programme des randonnées
- Le transfert aller et retour de la gare de Montdauphin Guillestre pour ceux venant en train (réservation obligatoire)

**Le prix ne comprend :**

- Le supplément en chambre single
- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'accès au sauna et jacuzzi
- L'équipement individuel
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les frais de dossier de 12 €
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

**Départ** assuré à partir de 4 participants - Groupe limité à 14 personnes  
Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires.

En fonction de la météorologie ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, notre partenaire pourra être amené à exceptionnellement modifier ce programme. Leur implantation locale au cœur du Queyras leur permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt du séjour