

Premiers 3000 avec mon âne

Hébergement en pension complète en gîtes et refuges et une nuit sous tente, 6 jours, 5 nuits, 6 jours de marche



Un itinéraire à pied à travers le Queyras, au rythme des ânes. Très affectueux, ceux-ci créent une relation toute particulière avec les enfants qui, le soir venu, peuvent les nourrir, les soigner... Ce circuit propose des étapes courtes, laissant la part belle aux juniors et à une découverte ludique du milieu montagnard. Tels des colporteurs nous parcourons le Queyras en nous enrichissant de rencontre et de savoirs faire ancestraux. Ainsi nous échangerons quelques légumes avec un berger contre le secret des cadrans solaires et de la Serpentine contre des bougies en cire d'abeille.

Les points forts...

- La compagnie des ânes au quotidien
- La notion de colportage et d'échange avec des personnalités du Queyras
- La découverte des lacs d'altitude avec les lacs Blanchet (2 829 m) et lac Foréant (2 618 m)
- La nuit en bivouac sous les étoiles

Jour 1

SAINT VERAN - VALLON DE L'AIGUE BLANCHE - REFUGE DE LA BLANCHE (2 500 m)

Accueil à 9 heures du parking de la Baïta du Loup à La Chalp de Saint-Véran, tu dois être en tenue de randonnée avec le sac prêt. Cette première journée est une vraie journée de marche, elle impose d'être ponctuel. Nous faisons d'abord connaissance avec nos compagnons aux oreilles soyeuses. Du hameau de La Chalp de Saint-Véran (1768 m), nous remontons vers le village de st Véran, plus haute commune d'Europe. C'est l'occasion de découvrir les cadrans solaires nombreux dans ce village, ainsi que les maisons traditionnelles en fuste et toit en lauze. Nous longeons un ancien canal jusqu'à une ancienne mine de cuivre. En chemin, nous récoltons de la serpentine, une pierre utilisée autrefois pour chasser les maux de têtes que nous échangerons avec les gardiens du Refuge Agnel contre des cadrans solaires à fabriquer. Au fond de la vallée, nous arrivons à la chapelle de Clausis (2399 m), lieu de pèlerinage des habitants de la vallée. Pour finir nous traversons le plateau de la Moutière jusqu'au refuge de la Blanche, installé au bord d'un petit lac. Nuit au refuge en dortoir.
(+ 750 m, - 0 m, 5 h 30 de marche)

Jour 2

LACS BLANCHETS À LA FRONTIÈRE ITALIENNE DEPUIS LE REFUGE

Nous laissons les ânes se reposer aujourd'hui et partons faire le tour de la Tête des Toillies. Prépare-toi à en prendre plein les yeux ! Nous commençons par prendre de la hauteur en empruntant un sentier en montée au milieu d'un univers minéral de serpentines pour rejoindre le col de la Noire (2956 m), ambiance lunaire garantie! Nous descendons ensuite vers le col Longet

(2647 m), point le plus haut de la vallée de l'Ubaye, à la frontière franco-italienne. Puis nous remontons au col Blanchet (2910 m) d'où nous pouvons admirer les lacs Blanchets, à la couleur turquoise et cristalline, entourés de roches ocre et de milliers de linaigrettes ainsi que la vallée de l'aigue Blanche et la Tête des Toillies. Pour terminer la journée, nous descendons progressivement le vallon Blanchet pour retrouver le refuge de la Blanche. Nuit en refuge
(+ 600 m, - 600 m, 5 h 00 de marche)

Jour 3
PIC CARAMANTRAN (3 025 m) ET BIVOUAC AU REFUGE AGNEL
Montée jusqu'au col Vieux sous l'imposante pyramide du Pain-de-Sucre (3208 m). Descente, en pente régulière, dans le vallon de Bouchouse pour passer aux grands lacs Foréant et Egorgéou. En chemin, nous ravitaillons le berger en fruits, pain et charcuterie. Pour vous remercier, il nous parlera de son métier et sa vie en alpage rythmée par le troupeau, les chiens et les soins aux brebis. Nous débouchons finalement sur la haute vallée du Guil et les hameaux de L'Echalp et de La Monta. Nuit en gîte
(+ 385 m, - 300 m, 4 h 00 de marche)

Jour 4
ASCENSION DU PIC FOREANT ET OBSERVATIONS DES MARMOTTES
Petite pause pour les ânes aujourd'hui pour nous permettre de gravir notre second sommet à 3 000 mètres, le pic Foréant (3081 m). Depuis le refuge, nous prenons un sentier en montée à travers des alpages habités par de nombreuses marmottes. Nous arrivons au col de l'Eychassier (2917 m), puis nous prenons à gauche vers le Pic de Foréant. Magnifique vue sur les sommets du Pain de Sucre (3208 m) et de la Taillante (3197 m). Nuit en refuge
(+ 500 m, - 500 m, 4 h 00 de marche)

Jour 5
REFUGE AGNEL – LACS FOREANT ET EGORGEOU – LA MONTA
Montée jusqu'au col Vieux sous l'imposante pyramide du Pain de Sucre (3208 m). Descente en pente régulière dans le vallon de Bouchouse pour passer aux grands lacs Foréant et Egorgéou. En chemin, nous ravitaillons le berger en fruits, pain et charcuterie. Pour nous remercier, il nous parlera de son métier et sa vie en alpage rythmée par le troupeau, les chiens et les soins aux brebis. Nous débouchons finalement sur la haute vallée du Guil et les hameaux de L'Echalp et de La Monta. Nuit en gîte
(+ 250 m, - 1 100 m, 4 h 30 de marche)

Jour 6
LA MONTA - COL LACROIX (2 299 m) -SAINT VERAN
Nous disons au revoir à nos amis les ânes et partons pour une randonnée en boucle. Nous rejoignons une variante du GR58 avec une montée courte et progressive jusqu'au col Lacroix (2299 m), à la frontière avec l'Italie. Le col présente un ancien poste frontière en pierre car il a été pendant de nombreux siècles un lieu de passage et d'échanges très fréquenté entre le Queyras et le val Pellice. Puis nous redescendons vers l'Echalp. Transfert vers La Chalp de st Véran et séparation en fin d'après-midi.
(+ 300 m, - 100 m, 4 h 30 de marche)

Niveau : 3 chaussures - enfant à partir de 8 ans s'ils apprécient la vie au grand air, l'effort, le changement d'habitudes et s'ils sont bien entourés. (en moyenne) marche de 5 heures par jour sur sentier et/ou 600 à 800 mètres de dénivellée positive environ et/ou 15 kilomètres

Les ânes et les enfants : Dans le cadre de nos randonnées itinérantes, l'âne est considéré comme un animal de bât, seulement habilité à transporter les bagages. La législation ne permet pas aux accompagnateurs en montagne de laisser les enfants monter sur les ânes, seul un monitorat équestre le permettrait. La réglementation de jeunesse et sports est très stricte dans ce domaine. Pour autant, l'âne reste un formidable compagnon de voyage qui apprécie qu'on s'occupe de lui et qui réclame une grande dose d'affection. Les enfants, à vous d'en faire un bon compagnon

Circuit : semi itinérant
Pour profiter pleinement de ton voyage, n'oublie pas d'entretenir ta forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 kms)

INFORMATIONS PRATIQUES

DATES : de juillet à août

Accueil : RDV à 9h00 le jour 1 au parking à la Chalp de Saint Véran - tu dois être prêt à partir en randonnée

Dispersion : Le jour 6 vers 17h à la Chalp de Saint Véran.

Hébergements : Hébergement en gîtes en chambre collective en refuges gardés et sous tente. Pour les nuits au refuge de la Blanche et Agnel prévoir un chargeur solaire ou une batterie externe si tu veux recharger ton téléphone car l'électricité est produite à l'aide de panneaux photovoltaïques et doit couvrir les besoins du refuge. Au refuge Agnel, l'approvisionnement en eau est assuré par une source de faible débit, la durée des douches est donc limitée

Restauration : Les repas

— Les pique-niques sont préparés par le guide.

— Les dîners et les petits déjeuners sont pris à l'hébergement.

— Un sachet de vivres de course est remis à chaque participant au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques). Le pique-nique tient une place importante dans une journée de randonnée. Sain et équilibré, il permet de reprendre des forces avant de poursuivre l'étape du jour. La dégustation de produits locaux est une ouverture sur les traditions et la culture régionale, et puis c'est avant tout un moment d'échange convivial.

Encadrement : par un accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'état

Portage des bagages : tu portes uniquement tes affaires de la journée ainsi que le pique-nique. Le reste de tes affaires sera acheminé par véhicule ou par les ânes (un âne pour 4 personnes avec un maximum de 2 ânes pour le groupe).

Tu dormiras une nuit dans un refuge le Jour 1 et le jour 2, non accessible en véhicule. Tu devras emporter tes affaires de rechange pour un soir. Tu retrouveras tes bagages à l'étape suivante.

Transferts internes : Les transferts prévus au programme

TARIFS

Tarifs : (prix par personne, à partir de) - tarifs 2024 – Séjour pour les enfants à partir de 8 ans

En Formule gîte et refuge en chambres collectives et nuit sous tente - séjour du dimanche au vendredi

	Adulte (16 et +)	Ado (12 - 15 ans)	Enfant (8 à 11 ans)
• départ du 14 juillet au 19 juillet :	695 €/pers	665 €/pers	615 €/pers
• départ du 22 juillet au 27 juillet :	695 €/pers	665 €/pers	615 €/pers
• départ du 28 juillet au 02 août :	695 €/pers	665 €/pers	615 €/pers
• départ du 04 août au 09 août :	745 €/pers	715 €/pers	665 €/pers
• départ du 11 août au 16 août :	745 €/pers	715 €/pers	665 €/pers
• départ du 25 août au 30 août :	645 €/pers	615 €/pers	565 €/pers

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète (pique-nique le midi, repas du soir + nuit + petit déjeuner) en gîte et refuge en chambres collectives et une nuit sous tente
- Le transport des bagages
- Les transferts prévus au programme
- Les vivres de course
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les frais de dossier de 12 €
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

Départ assuré à partir de 5 participants - groupe limité à 14 personnes
Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

NB : Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ce programme peut être modifié par l'accompagnateur pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau de chacun et des conditions météorologiques.