

Mon premier 3000 dans le Queyras

Hébergement en gîte d'étape et refuge – 4 jours / 3 nuits / 3 jours de marche



Découvrez en 3 jours le meilleur du Parc naturel régional du Queyras avec ses lacs d'altitude, ses espaces sauvages et son authenticité préservée. Cap sur un sommet transfrontalier de 3 000 mètres d'altitude pour une ascension accessible offrant un panorama époustouflant sur l'arc alpin, les vallées italiennes et le majestueux mont Viso.

Nos points forts...

- Découverte des plus beaux lacs d'altitude du Parc naturel régional du Queyras
- Ascension facile d'un sommet culminant à 3 000 m

Jour 1

Rendez-vous à **VILLE-VIEILLE pour une première nuit au gîte**

Jour 2

VILLE-VIEILLE (1 380 m) – SAINT VERAN (2 040 m)

Une journée entre la beauté naturelle de la forêt, les charmants hameaux perchés et les vestiges historiques de l'agriculture d'antan. L'apothéose de cette aventure ? Plonge dans l'atmosphère unique de Saint-Véran, la perle des communes européennes perchée au sommet des montagnes. Une journée, au cœur de la nature et de la culture alpines, dans l'endroit le plus élevé d'Europe !

(+ 840 m, - 270 m, 5 h 00 de marche)

Jour 3

SAINT-VÉРАН (2 040 m) - REFUGE AGNEL (2 575 m)

Embarque pour une escapade à couper le souffle dans la partie alpine du magnifique massif du Queyras ! Une journée qui promet de t'envelopper de l'atmosphère unique des sommets. Au menu : une ascension en douceur d'un sommet frontalier de 3 000 mètres, offrant une vue à couper le souffle sur l'ensemble de l'arc alpin et les vallées italiennes. Une expérience à ne pas manquer pour une journée mémorable au sommet de la bonne humeur ..

(+ 1006 m, - 428 m, 6 h 00 de marche)

Jour 4

REFUGE AGNEL – COL VIEUX (2 806 m) - ABRIES (1 545 m)

Prépare toi à une journée incroyable pour explorer les magnifiques lacs d'altitude et les trésors cachés de la montagne ! tu seras émerveillé par les alpages fleuris, les arbres centenaires, les torrents limpides et les clairières verdoyantes qui parsèment notre chemin. Et le meilleur dans tout ça ? Tu auras le choix parmi plusieurs itinéraires pour atteindre les sommets, avec même la possibilité d'opter pour une aventure non balisée jusqu'au sommet du Pain de Sucre, culminant à 3 210 mètres.

Au départ de la variante : + 417 m, - 212 m, 2 h 30 de marche

(+ 460 m, - 1 473 m, 6 h 30 de marche)

Transfert en navette au village de VILLE-VIEILLE en fin de randonnée

Niveau : 3 chaussures

Randonnée de 5 à 6 heures de marche en moyenne comportant un dénivelé positif moyenne de 600 à 800 m en montée et/ou descente. Randonnée sur sentier bien tracé la majeure partie du circuit avec des passages ponctuellement plus accidentés ou sur un terrain plus caillouteux.

CIRCUIT : itinérant - les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Pour profiter pleinement de ton séjour, nous te conseillons d'entretenir ta forme une fois par semaine en marchant 15kms environ, avec si possible un parcours avec un dénivelé positif ou en pratiquant une activité sportive régulière.

INFORMATIONS PRATIQUES

Dates : de juin à septembre (en fonction de la fonte de la neige en altitude)

Accueil : RDV le jour 1 entre 14h30 et 17h30 en semaine ou directement au 1^{er} hébergement si tu arrives en train ou le week-end, pour la remise du dossier de randonnée. Une convocation sera envoyée au moins 15 jours avant le départ par mail, précisant le lieu de rendez-vous et tu recevras également des indications sur l'équipement à prévoir et d'autres informations utiles.

Fin de séjour : le jour 4, après la randonnée

Hébergement : en chambres collectives (de 4 à 12 personnes selon les gîtes) ou en chambres de 2 (sauf jour 3) (avec supplément et suivant les disponibilités)

Dans les deux cas les sanitaires se trouvent dans les chambres ou à l'étage selon l'hébergement. La formule chambre de 2 en gîte n'inclut pas les serviettes et les draps. Prévoir un drap-sac. Ce type de chambre est équipée soit d'un lit double, de deux lits simples ou d'un lit superposé.

Restauration : Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie dans les hébergements est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les repas froids de midi sont à ta charge.

Tu trouveras dans les villages les commerces nécessaires à tes achats. Si tu le souhaites, tu peux également réserver auprès des hébergeurs la veille pour le lendemain tes pique-nique. Il suffit de les commander à ton arrivée

Encadrement : pas d'encadrement c'est un séjour en liberté

Portage des bagages : option portage des bagages, tes affaires personnelles inutiles pendant la journée de randonnée sont alors transportées par taxi entre les différents hébergements lorsqu'ils sont bien sur accessibles par véhicules.

Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (8 à 10 kg maximum en fonction des circuits). Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé, un bagage trop volumineux et trop lourd peut être refusé par le transporteur. La journée tu ne portes donc que ton sac à dos (35 à 40 L conseillé) contenant tes effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds...).

TARIFS

Tarifs : (prix par personne, à partir de, base 2 personnes choisissant la même formule) - **Eté 2024**

En Formule Gîtes et refuges en chambres collectives

- 395 €/pers avec transfert des bagages
- 350 €/pers sans transfert des bagages

Possibilité suivant disponibilités de chambre de 2 en gîte sur demande. Pas de chambre de 2 possible le jour 3

En formule gîte en chambre de 2 (sauf jour 3)

- 430 €/pers avec transfert des bagages
- 385 €/pers sans transfert des bagages

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension (repas du soir + nuit + petit déjeuner) en gîte d'étape et refuge en chambres collectives
- Le transport de tes bagages en option selon la formule choisie
- Le transfert en navette le jour 4
- La fourniture du dossier de randonnée (carnet de route, cartes...)
- L'accès à l'application carnet de route sur ton téléphone

Le prix ne comprend pas :

- Les repas de midi
- Le supplément en chambre de 2 en gîte (pas de chambre de 2 possible le jour 3)
- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les frais de dossier de 12 €
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

Minimum 2 participants

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires