

## LES PLUS BEAUX LACS DU QUEYRAS

Hébergement en pension complète en gîte et refuge, 7 jours / 6 nuits / 6 jours de marche



Amateur de grands espaces, de fraîcheur, de belles randonnées, voici le circuit qu'il te faut. Au départ de ton camp de base à Prats Hauts, nous partons à la découverte de ces miroirs des cimes qui offrent à coup sûr des spectacles féerique tout au long des randonnées. Saint-Anne, Miroir, ... autant de lacs qui nous attendent avec pourquoi pas, un bain vivifiant !

---

**Jour 1**  
**ACCUEIL ET PRESENTATION DU SEJOUR**  
Accueil à partir de 17h à l'hébergement. Pour une arrivée plus tôt dans l'après-midi balade libre dans le village ou sur l'ancien canal de Pierre Grosse. Les chambres seront disponibles à partir de 17h. Présentation du séjour vers 19h puis dîner.

**Jour 2**  
**LAC DE L'EYCHASSIER - LAC FOREANT - LAC EGORGEUX**  
Au départ du refuge Agnel, nous partirons en direction du petit col de l'Eychassier pour découvrir juste derrière les lacs intimes du même nom. Nous basculerons ensuite dans cette fabuleuse vallée des lacs, avec les grands lacs Foréant et Egorgéoux. Terminus à L'Échalp.  
(+ 600 m, - 600 m, 5 h 00 de marche)

**Jour 3**  
**LAC DE SOULIERS**  
Au départ du petit village isolé de Souliers, belle montée dans le vallon pastoral pour déboucher aux frontières du Briançonnaises dominées par le fameux Grand Rochebrune. Le lac de Souliers, tel une pierre précieuse lovée dans son écrin sera propice à une pause rafraichissante (prévoyez les maillots). L'ascension de la crête de Cote Belle comblera les plus costaud, en quête de beaux panoramas. Descente sur Souliers par les Crêtes de Glaisettes  
(+750 m, - 750 m, 5 h 30 de marche)

**Jour 4**  
**LACS SAINTE ANNE ET MIROIR**  
Classique dans le Queyras, mais on ne s'en lasse pas... Les lacs Sainte-Anne et Miroir, deux opposés, l'un minéral, blotti au pied de la Font Sancte et l'autre, bordé par ses pelouses et ses pins... propice à la sieste. Les plus costauds pourront partir à la découverte d'un lac plus intime, celui des Rouites  
(+ 650 m, - 550 m, 5 h 00 de marche)

### Jour 5

#### LES LACS NEAL

Départ du pied du Col de l'Izoard, en direction d'un des plus beaux alpage de ce parc naturel du Queyras ! Une montée tranquille au beau milieu des chalets de Clapeyto bordés de prairies fleuries où il ne sera pas rare de croiser le mouflon. Après avoir passé une myriade de petits lacs où fleurissent gaiement les linaigrettes, le col du Néal ouvre un horizon lointain sur le massif des Écrins et le lac juste en dessous.

(+ 750 m, - 300 m, 5 h 00 de marche)

### Jour 6

#### DEPART POUR UN MINI RAID DE 2 JOURS AU REFUGE DE LA BLANCHE

Pour cette avant dernière journée, nous évoluerons sur les larges crêtes frontalières entre la France et l'Italie. Les deux lacs Blanchet nous offriront des paysages de hautes montagnes magnifiques... les photographes pourront s'en donner à cœur joie. Descente sur le refuge de la Blanche blottis au bord de son lac.

(+ 600 m, - 400 m, 5 h 30 de marche)

### Jour 7

#### DESCENTE SUR SAINT VERAN PUIS SEPARATION

En tout début de matinée, nous quitterons cette haute vallée frontalière pour rejoindre le village de Saint-Véran en balcon sur la vallée des Aigues. Pique-nique à Saint-Véran ou sur la terrasse du Chalet Vie Sauvage, possibilité de quitter le séjour vers 12h

(+ 0 m, - 400 m, 2 h 30 de marche)

**Niveau :** 2 chaussures

Durée des étapes : de 4 à 6 h de marche par jour avec un dénivelé moyen de 600 à 800 m par jour et un dénivelé maximum de 950 m

Altitude maximum de passage : 3000 m

Nature du terrain : sur sentiers et terrains variés faciles de moyenne montagne. Aucune difficultés particulières.

**Circuit :** en étoile - Vous revenez chaque soir au même hébergement sauf le jour 6 ou nous partons pour un mini raid au refuge de la Blanche. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Pour profiter pleinement de ton séjour, nous te conseillons d'entretenir ta forme une fois par semaine en marchant 15kms environ, avec si possible un parcours avec un dénivelé positif ou en pratiquant une activité sportive

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Dates :** de juin à octobre (en fonction de la fonte de la neige en altitude)

**Départ :** L'accueil se fait à Ville Vieille à partir de 16h. Les chambres sont disponibles à partir de 17h. Votre accompagnateur présentera le séjour vers 19h

**Fin de séjour :** Dispersion le jour 7, après le retour du refuge de la Blanche. Dispersion possible à partir de midi ou en début d'après-midi.

**Hébergements :** Hébergement dans un chalet typique à Prats hauts en chambre de 3 ou 4 lits au cœur d'un hameau qui permet à 30 personnes de cohabiter confortablement toutes équipées d'un coin douche, lavabo et WC draps et couvertures fournis. Une salle conviviale avec bar, musique et jeux de société permet la détente. Dans la salle à manger rustique, une grande cheminée anime nos repas traditionnels et copieux. Également salon et bibliothèque, terrasse plein sud, parking gratuit à proximité.

Hébergement en chambre à partager : chambres douillettes non mixtes avec sanitaires privés, à partager pour 3 ou 4 personnes

Hébergement en chambre de deux standard : il s'agit de chambres douillettes avec sanitaires privés, situé dans le chalet historique de la Vie Sauvage : supplément de 60 €/pers

Hébergement en chambre de deux confort : il s'agit de chambres spacieuses à la décoration épurée, avec sanitaires privatifs, situées dans le nouveau chalet de Vie Sauvage : supplément de 120 €/pers

Chambre individuelle : chambre avec un lit simple, avec sanitaire privatif : supplément de 80 €/pers

**Restauration** : Repas préparé chaque jour par "les patrons", à base de produits locaux : fromage de Montbardon, confitures et pâtisserie maison, pain maison fabriqué avec de la farine bio issue de la ferme familiale, miel produit sur la ferme, jus de pommes fabriqué au chalet avec des pommes du verger familial, ...

Petit déjeuner complet, pain, fromage du Queyras, fromage frais des Hautes Alpes, salade de fruits, confiture et miel maison, jus de fruits fabriqué au chalet, ... Pique-nique composé d'une salade différente chaque jour, charcuterie de montagne, fromage du Queyras, pâtisserie maison, fruit, chocolat, barres de céréales, ...

Sur place, SPA gratuit à disposition 2 jours dans la semaine, maillot de bain obligatoire pour l'accès au bain à remous, hammam et sauna. Différents type de massages possible : Californien, Suédois, Lomi -Lomi et aussi des séances de réflexologie plantaire. C'est un supplément qui se réserve et se paye sur place.

Pendant votre mini raid, vous passerez une nuit en refuge confortable, chambre de 3 à 6 places. Prévoir un drap sac

**Encadrement** : par un accompagnateur en montagne diplômé d'état

**Portage des bagages** : tu ne portes que tes affaires de la journée (pique-nique, boisson...). Prévoir un nécessaire léger pour la nuit en refuge et un drap sac

**Transferts internes** : Les transferts sur place pour le départ des randonnées se feront avec les véhicules personnels des participants. L'accompagnateur pourra prendre en charge dans son minibus les randonneurs non véhiculés.

## TARIFS

**Tarifs** : (prix par personne, à partir de) - tarifs 2024

En Formule chambres partagées - séjour du dimanche au samedi

- Départs : 7 jours / 6 nuits / 6 jours de marche
- Du 02 et 09 juin : 670 €/pers
- Du 16, 23 juin et 30 juin - 07 juillet : 710 €/pers
- Du 14, 21 et 28 juillet - 04, 11 et 18 août : 800 €/pers
- Du 25 août - 1er septembre : 770 €/pers
- Du 08, 15, 22, 29 septembre et 06, 13 et 19 octobre : 710 €/pers

Possibilité de chambre de 2 avec un supplément. Pas de chambre de 2 possible au refuge de la Blanche

Suppléments hébergements pour le séjour : (suivant les disponibilités, nous contacter)

- En chambre double à 2 lits simple séparés standard : 60€ par personne
- En chambre double à 2 lits simple séparés confort : 120€ par personne,
- En chambre individuelle standard : 80€ par personne.

### Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète (pique-nique le midi, repas du soir + nuit + petit déjeuner) du diner du jour 1 au déjeuner du jour 7. Hébergement en chambres collectives et une nuit en refuge
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne

### Le prix ne comprend :

- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les suppléments en chambre de 2 ou single
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les frais de dossier de 12 €
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

Départ assuré à partir de 4 participants - groupe limité à 15 personnes  
Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

En fonction de la météorologie ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à exceptionnellement à modifier ce programme. Notre implantation locale au cœur du Queyras nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour