

LES PLUS BEAUX LACS DU QUEYRAS

Hébergement en pension complète en gîte et refuge, 7 jours / 6 nuits / 6 jours de marche



À nous, passionnés de grands espaces et de randonnées, ce circuit est fait pour nous ! Au départ de notre camp de base situé à Prats Hauts, nous nous lançons dans une aventure fascinante à la découverte des plus beaux lacs du Queyras, véritables miroirs des cimes alpines. Ces lacs, tels des bijoux enchâssés dans le paysage, nous offrent des spectacles féeriques à couper le souffle tout au long de nos randonnées.

Nous cheminons à travers des panoramas grandioses, passant d'un lac à l'autre, chacun ayant son propre caractère et sa propre magie. Les lacs de Saint-Anne, Miroir, Longet, Blanchet, Asti... autant de destinations qui nous promettent des moments inoubliables.

Chaque randonnée nous rapproche un peu plus de la splendeur sauvage du Queyras. Les lacs, entourés de montagnes majestueuses, nous offrent des reflets enchanteurs, et chaque pas nous permet d'explorer cette nature préservée et authentique. Prêts pour cette escapade ? Les lacs du Queyras nous attendent !

Jour 1

ACCUEIL ET PRESENTATION DU SEJOUR

Nous t'accueillons à partir de 17h dans ton hébergement à Prats Hauts, un havre de paix en pleine nature. Si tu arrives un peu plus tôt dans l'après-midi, nous t'invitons à profiter d'une balade libre à travers le village pittoresque ou le long de l'ancien canal de Pierre Grosse. C'est l'occasion idéale pour respirer l'air pur du Queyras et commencer à t'imprégner des paysages alentour. À 19h, nous te présentons en détail le programme du séjour, avant de savourer ensemble un dîner convivial.

Jour 2

LAC DE L'EYCHASSIER - LAC FOREANT - LAC EGORGEOU

Après un petit déjeuner revigorant, nous partons en direction du petit col de l'Eychassier, où nous découvrons les lacs du même nom, des étendues d'eau cristalline nichées dans un écrin de montagnes. Puis, nous continuons notre exploration dans la vallée des lacs, passant successivement par le grand lac Foréant et le lac Egorgéou, entourés de paysages époustouflants. (+ 600 m, - 600 m, 5 h 00 de marche)

Jour 3

LAC DE SOULIERS

Le matin, nous partons du petit village isolé de Souliers pour une montée dans un vallon pastoral, bordé par le majestueux Grand Rochebrune, un sommet emblématique du Queyras. Le lac de Souliers, semblable à une gemme enfouie dans son écrin de montagnes, nous offre une pause rafraîchissante, idéale pour se ressourcer. Pour les plus audacieux, l'ascension de la crête de Côte Belle réserve des panoramas exceptionnels sur les alentours. La descente se fait ensuite par les Crêtes de Glaisettes, un itinéraire sauvage et pittoresque. (+750 m, - 750 m, 5 h 30 de marche)

Jour 4

LACS SAINTE ANNE ET MIROIR

Aujourd'hui, nous nous rendons vers les célèbres lacs Sainte-Anne et Miroir, deux joyaux du Queyras aux ambiances contrastées. Le lac de Sainte-Anne, minéral et sauvage, se niche au pied de la majestueuse Font Sancte, tandis que le lac Miroir, entouré de pelouses verdoyantes et de pins, invite à la détente. C'est le lieu idéal pour une pause, à l'ombre des arbres, loin du tumulte. Pour les plus endurants, une montée vers le lac des Rouites, plus intime, t'offrira un cadre encore plus tranquille.

(+ 650 m, - 550 m, 5 h 00 de marche)

Jour 5

LES LACS NEAL

Au départ du pied du col de l'Izoard, nous nous dirigeons vers l'un des plus beaux alpages du Queyras, celui de Clapeyto. Cette montée tranquille nous mène à travers des prairies fleuries, où il n'est pas rare de croiser des mouflons. En chemin, nous traversons une série de petits lacs aux eaux cristallines, bordés de linaigrettes. Une fois arrivés au col du Néal, nous profitons d'un panorama spectaculaire sur les Écrins et le lac qui se cache en contrebas.

(+ 750 m, - 300 m, 5 h 00 de marche)

Jour 6

DEPART POUR UN MINI RAID DE 2 JOURS AU REFUGE DE LA BLANCHE

Pour cette avant-dernière étape, nous empruntons les crêtes frontalières, qui marquent la limite entre la France et l'Italie. Les deux lacs Blanchet nous offrent un décor de haute montagne parfait pour les amateurs de photographie. Nous descendons ensuite vers le refuge de la Blanche, un lieu tranquille, niché au bord de son lac, où nous passerons la nuit, dans une atmosphère intime et paisible.

(+ 600 m, - 400 m, 5 h 30 de marche)

Jour 7

DESCENTE SUR SAINT VERAN PUIS SEPARATION

Le matin, nous quittons le refuge de la Blanche pour descendre vers le village de Saint-Véran, perché sur un balcon naturel dominant la vallée des Aigues. Ce sera l'occasion de faire une dernière halte pour un pique-nique, soit à Saint-Véran, soit sur la terrasse du Chalet La Vie Sauvage, selon l'heure. Après cette dernière étape, nous nous séparons autour d'un café ou d'un dernier moment de partage. Tu pourras quitter le séjour à partir de 12h.

(+ 0 m, - 400 m, 2 h 30 de marche)

Niveau : 2 chaussures

Niveau moyen :

- Altitude des hébergements : 1800m
- Durée des étapes : 4 à 6h par jour
- Dénivelé moyen : 600 m à 800m par jour
- Dénivelé maximum : 950m
- Altitude maximum de passage : 3000m
- Nature du terrain : sentiers et terrains variés faciles de moyenne montagne

Circuit : En étoile -Tu reviens chaque soir au même hébergement sauf le jour 6 où nous partons pour un mini raid au refuge de la Blanche. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Pour profiter pleinement de ton séjour, nous te conseillons d'entretenir ta forme une fois par semaine en marchant 15kms environ, avec si possible un parcours avec un dénivelé positif ou en pratiquant une activité sportive.

INFORMATIONS PRATIQUES

Dates : de juin à octobre (en fonction de la fonte de la neige en altitude)

Départ : Rendez-vous au Chalet Vie Sauvage à Prats Hauts. Les chambres sont disponibles à partir de 17h . Ton accompagnateur présentera le séjour vers 19h

Fin de séjour : Dispersion le jour 7, après le retour du refuge de la Blanche. Dispersion possible à partir de midi ou en début d'après-midi.

Hébergements : Chalets montagnards typiques exposés plein sud dans un petit hameau bordant une magnifique forêt de mélèze au cœur du Parc Naturel du Queyras.
Accrochées aux pentes ensoleillées de Prats-Hauts, une vingtaine de mètres séparent les trois bâtiments offrant des chambres confortables de 1, 2, 3 ou 4 places.
Une salle conviviale avec bar, musique et jeux de société vous permettra de vous détendre.
Dans la salle à manger rustique, une grande cheminée anime vos repas traditionnels et copieux. Également plusieurs salons et bibliothèques, terrasses plein sud, parking gratuit à proximité. 1 nuit en refuge durant le séjour (si le refuge est fermé, toutes les nuits se dérouleront au chalet de la Vie Sauvage

Type d'hébergement :

- Hébergement en chambre à partager : il s'agit de chambres douillettes non-mixtes, avec sanitaires privés, à partager pour 3 ou 4 personnes.
- Hébergement en chambre de deux "standard" : il s'agit de chambres douillettes avec sanitaires privés, situées dans le chalet historique de La Vie Sauvage. Supplément pour le séjour de 60€ par personne.
- Hébergement en chambre de deux "confort" : il s'agit de chambres spacieuses à la décoration épurée, avec sanitaires privés, situées dans le nouveau chalet de La Vie Sauvage. Supplément pour le séjour de 120€ par personne
- Chambre individuelle : chambre avec un lit simple, avec sanitaire privé. Supplément pour le séjour de 150€ par personne.

Restauration : Repas préparé chaque jour par "les patrons", à base de produits locaux : fromage de Montbardon, confitures et pâtisserie maison, pain maison fabriqué avec de la farine bio issue de la ferme familiale, miel produit sur la ferme, jus de pommes fabriqué au chalet avec des pommes du verger familial, ...
Petit déjeuner complet, pain, fromage du Queyras, fromage frais des Hautes Alpes, salade de fruits, confiture et miel maison, jus de fruits fabriqué au chalet, ... Pique-nique composé d'une salade différente chaque jour, charcuterie de montagne, fromage du Queyras, pâtisserie maison, fruit, chocolat, barres de céréales.

Espace bien-être :

Sur place, SPA gratuit à disposition 2 jours dans la semaine, maillot de bain obligatoire pour l'accès au bain à remous, hammam et sauna.

Différents types de massages possible (à réserver et à régler sur place) : Californien, Suédois, Lomi -Lomi et aussi des séances de réflexologie plantaire.

Encadrement : par un accompagnateur en montagne diplômé d'état

Portage des bagages : tu ne portes que tes affaires de la journée (pique-nique, boisson...). Prévoir un nécessaire léger pour la nuit en refuge et un drap sac

Transferts internes : Les transferts sur place pour le départ des randonnées se feront avec les véhicules personnels des participants. L'accompagnateur pourra prendre en charge dans son minibus les randonneurs non véhiculés.

TARIFS

Tarifs : (prix par personne, à partir de) - tarifs 2026

En Formule chambres partagées - séjour du dimanche au samedi

Départs : 7 jours / 6 nuits / 6 jours de marche

Départs du 31 mai – 07, 14, 21 et 28 juin – 05 et 12 juillet – 23 et 30 août – 06, 13, 20 et 27 septembre – 04, 11 et 17 octobre : 770 €/pers

Départs du 19 et 26 juillet – 02, 09 et 16 juillet : 850 €/pers

Suppléments hébergements pour le séjour : (suivant les disponibilités, nous contacter)

- En chambre double à 2 lits simple séparés standard : 60€ par personne
- En chambre double à 2 lits simple séparés confort : 120€ par personne,
- En chambre individuelle standard : 150 € par personne.

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète (pique-nique le midi, repas du soir + nuit + petit déjeuner) du diner du jour 1 au déjeuner du jour 7. Hébergement en chambres collectives et une nuit en refuge
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les suppléments en chambre de 2 ou single
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les frais de réservation de 4 % sur le prix total du séjour (obligatoire) (maximum 19 euros)
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

Départ assuré à partir de 4 participants - groupe limité à 15 personnes

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

En fonction de la météo ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à exceptionnellement à modifier ce programme. Notre implantation locale au cœur du Queyras nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour