

## LE TOUR DU VISO

Hébergement en demi-pension en refuges, 6 jours / 5 nuits / 6 jours de marche



Le mont Viso trône tel un seigneur sur le Piémont italien et le Queyras. Depuis le Queyras, nous gagnons l'Italie et ses refuges chaleureux. De refuge en refuge, vous parcourez le tour du Viso en 6 jours par des hauts cols sauvages. Le soir, vous dormez dans des refuges d'altitude, souvent implantés à proximité de superbes lacs : Lago Grande Viso pour le refuge Quintino Sella et lago Longo pour le refuge Granero

Les points forts...

Les lacs d'altitude dans lesquels se reflètent le Viso

L'accueil chaleureux dans les refuges Italiens

Des ascensions facultatives suivant votre forme Viso Mozzo (3 019 m), Punta Sea Bianca (2 721 m)

Les variantes sportives et facultatives des cols Manzol et Nalbert

---

### Jour 1

#### **L'ECHALP – COL VALLANTE (2 815 m) - REFUGE VALLANTE**

Si tu viens avec ton véhicule, possibilité de visiter le village d'Abriès, puis rejoindre L'Echalp, point de départ de la randonnée. Cette première étape à travers bois et alpages, te conduit au lac Lestio, niché au creux d'un vaste cirque glaciaire. En avançant dans le vallon, tu découvres peu à peu le Viso, son immense face rocheuse et son névé suspendu. Au lac Lestio, au pied de l'impressionnante face rocheuse, tu quittes les pâturages et tu rentres dans un large pierrier qui conduit au col Vallante puis au refuge du même nom. Le soir, tu apprécieras l'architecture originale et le confort du nouveau refuge Vallante, situé dans un cadre superbe, près d'un petit lac, au pied de la face ouest du Viso (+ 1 100 m, - 600 m, 6 h 00 de marche)

### Jour 2

#### **PASSO SAN CHIAFFREDO (2 764 m) – REFUGE QUINTINO SELLA**

Descente à travers le vallon verdoyant de Vallante où la vie pastorale est encore bien vivante, puis on remonte le vallon forestier de la Giargiatte, sous les mélèzes et les pins cembro avant de déboucher dans une véritable ambiance minérale. On remonte des zones de pelouses et d'éboulis pour rejoindre les lacs Bertin (2701 m) et Longo (2764 m), puis franchir les Passo

San Chiaffredo (2764 m) et Gallarino (2739 m). Un large plateau minéral te conduit ensuite aux lac et refuge Quintino Sella, au plus près du pied du Viso.  
(+ 900 m, - 700 m, 5 h 30 de marche)

### Jour 3

#### **VISO MOZZO (3 019 m) – REFUGE PIAN DEL RE**

Un étape courte que tu peux agrémenter en y ajoutant l'ascension du Viso Mozzo (3 019 m) au petit matin pour profiter d'une vue imprenable sur les falaises du Viso, la plaine du Po jusqu'au Mont Blanc. Au pied du Viso, l'ambiance est très minérale puis descende sur les lacs Chiaretto et Fiorenza pour parvenir à Pian del Re, site historique et touristique puisqu'il est la "source du Pô".

(+ 150 à + 500 m - 100 à - 750 m, 3 h 00 à 5 h 00 de marche)

### Jour 4

#### **PUNTA SEA BIANCA (2 721 m) – REFUGE BARBARA LOWRIE**

On remonte de raides pâturages avec le Viso en toile de fond jusqu'à atteindre un petit collet La Sellacia qui te donne accès à un plateau d'altitude. Vous le traversez pour rejoindre colle della Gianna (2525 m). Du col, vous pouvez réaliser l'ascension de la Punta Sea Bianca en aller-retour (optionnel). On longe le pied de la Rocca Nera (2 716 m) et on bascule dans le vallon Meidassa pour rejoindre le refuge Barbara Lowrie

(+ 600 à + 800 m, de - 900 m à - 1 100 m, 5 h 00 à 6h 30 de marche)

### Jour 5

#### **COL MANZOL (2 693 m) OU COL BARANT – REFUGE GRANERO**

Pour cette étape vous avez deux options, vous choisirez selon votre niveau de forme et les conditions météo.

- Option courte mais technique : du refuge, tu remontes le vallon del Pis en direction du Col d'Armoine. Peu avant le col, bifurcation pour le col Manzol et son pierrier raide qui se termine par un passage avec une chaîne. La pente est raide, mais le sentier est bien taillé. Si tu as le pied montagnard et que le sol n'est pas humide, ce sera une option de choix, car les paysages sont exceptionnels. Le lago Nero (2567 m) au pied du Monte Meidassa (3105 m) est un petit joyau.

- Option plus facile techniquement mais plus longue : du refuge, une piste d'altitude te conduit au refuge Barant (2350 m) et te permet de basculer dans le val Pellice. Tu remontes ce large vallon glaciaire en longeant un torrent tumultueux avec de nombreuses cascades. Nuit au refuge Granero en bordure d'un lac

(+ 1 050 m ou 1 350 m, - 400 m ou - 700 m, 4 h 00 à 6 h 00 de marche)

### Jour 6

#### **COL NALBERT (2 576 m) OU COL LACROIX – L'ECHALP**

Du refuge Granero, nous descendons le vallon del Pis puis 2 options se présentent à vous :

- option technique : si les conditions sont sèches et que tu souhaites emprunter un chemin un peu aventureux, tu peux t'orienter vers l'ascension du col Nalbert. Ce sentier raide mais bien tracé côté italien te permettra de remonter l'impressionnant rempart du Val Pellice. Ce col peut connu des randonneurs reste très sauvage, en effet côté français le sentier est peu visible dans la partie herbeuse sous le col. Lorsque tu entres dans la forêt on trouve facilement un sentier bien tracé pour rejoindre L'Echalp grâce à notre trace GPS.

- option facile mais plus longue en distance : descente dans le vallon del Pis jusqu'au refuge Jervis puis montée au col Lacroix pour rejoindre l'Echalp.

Quel que soit l'option choisie, ces 2 cols offrent un très beau panorama sur le Viso.

(+ 600 m à 700 m, - 1 300 m à - 1 400 m, 4 h 30 à 5 h 30 de marche)

**Niveau** : 3 chaussures voir 4 chaussures avec les variantes. Itinéraires de 5h à 6h de marche en moyenne chaque jour avec un dénivelé positif allant de 700 m à 1000 m

La base de ce séjour est un niveau 3, mais nous proposons de nombreuses variantes qui peuvent le transformer en niveau 4 : ascension du Viso Mozzo et de la Punta Sea Bianca, col Manzol et col Nalbert. Le col Manzol présente un passage raide avec un câble qui impose de ne pas avoir le vertige. Nous avons conçu le séjour de façon à ce que ce passage soit réalisé à la montée. Si tu as le vertige ou que les conditions sont humides, tu pourras choisir de passer par le refuge Barrant. Cet itinéraire ne présente pas de difficultés.

Dans la même logique, le dernier jour tu peux choisir de passer par le col Lacroix à la place du col Nalbert qui est raide à la montée et aventureux à la descente.

**Circuit** : itinérant - les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Pour profiter pleinement de ton séjour, nous te conseillons d'entretenir ta forme une fois par semaine en marchant 15kms environ, avec si possible un parcours avec un dénivelé positif ou en pratiquant une activité sportive régulière

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Dates** : de juillet à septembre

**Départ** : le jour 1, à L'Echalp (commune d'Abriès Ristolas)

**Fin de séjour** : le jour 6, à L'Echalp

**Hébergements** : En refuges en chambres collectives

En refuges confortables gardés. Les douches sont payantes (4 € environ) dans les refuges. Au refuge du Viso, l'eau est chauffée par des panneaux solaires, elle est donc disponible en quantité limitée

**Restauration** : en demi-pension. Possibilité de commander les pique-niques dans les refuges, la veille quand tu arrives à l'hébergement

**Encadrement** : pas d'encadrement c'est un séjour en liberté

**Portage des bagages** : Les refuges ne sont pas accessibles par la route. Tu portes tes affaires personnelles pour toute la durée du circuit ainsi que ton repas de midi

**Remise du dossier de randonnée** : Tu recevras ton dossier de randonnée par voie postale, il est composé d'un road book, carte... Sur demande nous pouvons t'envoyer les traces GPS sur l'application mon roadbook. Cette application proposée gratuitement est à télécharger avant ton départ et fonctionne sans réseau

## TARIFS

**Tarifs** : (prix par personne, à partir de, base 2 personnes) - **Eté 2024**

En Formule refuges en chambres collectives

• 445 €/pers sans transfert des bagages

Tarifs dégressifs à partir de 3 personnes (nous contacter)

**Le prix comprend :**

- L'hébergement en demi-pension (repas du soir + nuit + petit déjeuner) en formule refuges en chambres collectives
- La fourniture du dossier de randonnée (carnet de route, cartes...)

**Le prix ne comprend :**

- Les repas de midi
- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les frais de dossier de 12 €
- Les jetons de douche dans certains refuges
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

Minimum 2 participants

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires