

## LE TOUR DU QUEYRAS – SES 3000 ET SES GRANDS LACS

Hébergement en demi-pension en gîte et refuge, 7 jours / 6 nuits / 6 jours de marche



Découvrir le Queyras ? Ce séjour est fait pour toi. Tu parcourras au cours de cette semaine de marche en liberté, tous les incontournables du Queyras. Tu partiras à la conquête des lacs, des vallons cachés et des villages typiques du Queyras. Sur ce parcours, bénéficie du guidage assisté et découvre une nouvelle expérience de la randonnée : instantané, fond de carte, géolocalisation, trace, point d'intérêts.

Les points forts...

- Un départ à ta convenance
- Un accueil par un professionnel de la montagne
- Un itinéraire parcourant les plus beaux paysages du Queyras
- Un véritable tour du massif te faisant découvrir les villages les plus authentique

---

### Jour 1

**Rendez-vous** à VILLE-VIEILLE pour une première nuit au gîte

### Jour 2

**VILLE-VIEILLE (1 380 m) – COL FROMAGE (2 301 m) - CEILLAC (1 640 m)**

Prépare-toi pour une magnifique randonnée d'échauffement à travers un vallon pittoresque et fleuri, entre la majestueuse forteresse de Château-Queyras, les alpages verdoyants, les frais mélézins et un col panoramique à couper le souffle ! L'itinéraire suit le sentier du GR5, qui descend vers la mer. En cours de route, si le ciel est clair et que tu es en pleine forme, n'hésite pas à emprunter la variante menant à l'ancien poste optique qui domine la crête des Chambrettes. Une journée parfaite pour se mettre en jambe et profiter de la beauté des paysages environnants !  
(+ 1 120 m, - 869 m, 6 h 30 de marche)

### Jour 3

**CEILLAC (1 640 m) – COL DES ESTRONQUES (2 651 m) - SAINT-VÉLAN (2 040 m)**

Après avoir quitté Ceillac, ascension du col des Estronques, qui culmine à 2 650 mètres. Il s'agit du tout premier col majeur du tour du Queyras. Du sommet, tu seras récompensé par une vue époustouflante sur le Pic de la Fonte Sancte, le point culminant du Queyras à 3 392 mètres, ainsi que sur le village de Saint-Véran. En fonction de l'heure d'arrivée au col et des conditions météorologiques, possibilité d'opter pour une petite variante en direction de la Tête Jacquette (en aller-retour) ou de continuer le long de la crête pour emprunter un itinéraire de descente beaucoup plus exposé et aérien ! Une journée qui promet des sensations fortes et des panoramas spectaculaires !

Variante facile (aller / retour) Tête Jacquette (2 757 m): + 100 m, 40 min

Variante aérienne vers la Pointe des Marcelettes : + 392 m, - 1 105 m, 3 h 45 min

(+ 1 126 m, - 807 m, 6 h 30 de marche)

**Jour 4**

**SAINT-VÉRAN (2 040 m) – COL DE CHAMOSSIÈRE (2 885 m) - REFUGE AGNEL**

Embarque pour une escapade à couper le souffle dans la partie alpine du magnifique massif du Queyras ! Une journée qui promet de t'envelopper de l'atmosphère unique des sommets. Au menu : une ascension en douceur d'un sommet frontalier de 3 000 mètres, offrant une vue à couper le souffle sur l'ensemble de l'arc alpin et les vallées italiennes. Une expérience à ne pas manquer pour une journée mémorable au sommet de la bonne humeur !

Au départ de la variante : + 526 m, - 105 m, 2 h de marche

(+ 1 006 m, - 428 m, 6 h de marche)

**Jour 5**

**REFUGE AGNEL (2 570 m) – COL VIEUX (2 806 m) - ABRIÈS (1 545 m) - Option possible au PIC DU PAIN DE SUCRE (3 210 m)**

Journée incroyable où on explore les magnifiques lacs d'altitude et les trésors cachés de la montagne ! tu seras émerveillé par les alpages fleuris, les arbres centenaires, les torrents limpides et les clairières verdoyantes qui parsèment notre chemin. Et le meilleur dans tout ça ? tu auras le choix parmi plusieurs itinéraires pour atteindre les sommets, avec même la possibilité d'opter pour une aventure non balisée jusqu'au sommet du Pain de Sucre, culminant à 3 210 mètres.

Au départ de la variante : + 417 m, - 212 m, 2 h 30 de marche

(+ 460 m, - 1 473 m, 6 h30 de marche)

**Jour 6**

**ABRIÈS - LACS DE MALRIF (2 550 m) – FONTS DE CERVIERES**

Aujourd'hui une randonnée exceptionnelle, qui est sans aucun doute l'une des étapes les plus longues et les plus magnifiques du Tour du Queyras ! l'aventure commence en douceur le long d'un sentier pittoresque qui domine la vallée. Tu auras l'occasion de traverser de charmants hameaux anciens avant de découvrir le majestueux "Grand Laus", l'un des plus beaux lacs alpins situé à près de 2 600 mètres d'altitude. Du lac tu franchiras le col pour descendre dans la vallée et rejoindre les fonts de Cervière

(+ 1 245 m, - 780 m, 7 h 00 de marche)

**Jour 7**

**FONTS DE CERVIERE (2 040 m) – COL DE PEAS - VILLE-VIEILLE**

La randonnée débute en quittant le refuge en direction du Col Péas, et à mesure que tu avances, le panorama grandiose du Queyras se dévoile progressivement. En suivant le tracé le long d'un ancien canal, on atteint finalement le sommet majestueux du Col de la Crèche, perché à 2 284 mètres d'altitude. Le spectacle qui s'offre à toi depuis ce dernier point de vue est tout simplement époustoufflant. C'est l'endroit idéal pour savourer ton pique-nique, avec en toile de fond les vallées et sommets qui ont rythmé la semaine d'aventure.

(+ 641 m, - 12 308 m, 6 h 00 de marche))

**Niveau** : 4 chaussures

Les randonnées proposées se déroulent sur des itinéraires de montagne avec dénivelés de 700 à 1200 m en montée et/ou descente, sans difficultés techniques particulières. Comptez 6 à 7 heures de marche par jour environ.

Ce séjour est fait pour toi si tu es déjà un randonneur si tu es à l'aise dans le niveau 3.

**Circuit** : itinérant - les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Pour profiter pleinement de ton séjour, nous te conseillons d'entretenir ta forme physique une fois par semaine en marchant 15kms environ, avec si possible un parcours avec un dénivelé positif ou en pratiquant une activité sportive régulière

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Dates** : de juin à septembre (en fonction de la fonte des neiges en altitude)

**Accueil** : RDV le jour 1 entre 14h30 et 17h30 en semaine ou directement au 1er hébergement si tu arrives en train ou le week-end, pour la remise du dossier de randonnée. Une convocation sera envoyée au moins 15 jours avant le départ par mail, précisant le lieu de rendez-vous et tu recevras également des indications sur l'équipement à prévoir et d'autres informations utiles.

**Fin de séjour :** le jour 7, après la randonnée à Ville Vieille.

**Hébergements :** En gîtes d'étape et refuges équipés de douches chaudes  
La formule gîte et refuge offre un hébergement réservé presque essentiellement aux randonneurs. Selon l'option choisie, les nuits s'organisent :

- En chambres collectives (de 4 à 12 personnes selon les gîtes)
- En chambres de 2 (sur demande et suivant les disponibilités pour les jours 1,2,3,5 et 6).

Dans les deux cas les sanitaires se trouvent dans les chambres ou à l'étage selon l'hébergement.  
La formule chambre de 2 en gîte n'inclus pas les serviettes et les draps. Ce type de chambre est équipé soit d'un lit double, de deux lits simples ou d'un lit superposé.

**Restauration :** Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie dans les hébergements est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les repas froids de midi sont à ta charge. Tu trouveras dans les villages les commerces nécessaires à tes achats. Si tu le souhaites, tu peux également réserver auprès des hébergeurs la veille pour le lendemain tes pique-nique. Il suffit de les commander à ton arrivée

**Encadrement :** séjour en liberté, pas d'encadrement.

**Portage des bagages :** La formule « transfert des bagages » : Les affaires personnelles inutiles pendant la journée de randonnée sont alors transportées par taxi entre les différents hébergements. **Sur ce séjour les bagages seront transportés sur toutes les étapes.**

Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (8 kg maximum en fonction des circuits).

## TARIFS

**Tarifs :** (prix par personne, à partir de, base 2 personnes choisissant la même formule) - Eté 2024

En Formule Gîte en chambres collectives

- 605 €/pers avec transfert des bagages
- 545 €/pers sans transfert des bagages

Possibilité suivant disponibilités de chambre de 2 en gîte sur demande (suivant les disponibilités)

En formule gîte en chambre de 2 (sauf jour 4)

- 695 €/pers avec transfert des bagages
- 635 €/pers sans transfert des bagages

### Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension (repas du soir + nuit + petit déjeuner) en gîte d'étape et refuge en formule gîte en chambres collectives
- Le transport de tes bagages en option selon la formule choisie
- La fourniture du dossier de randonnée (carnet de route, cartes...)
- L'accès à l'application carnet de route sur ton téléphone

### Le prix ne comprend :

- Les repas de midi
- Le supplément en chambre de 2 en gîte (pas de chambre de 2 possible le jour 4)
- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- La carte Ign personnalisé + 25 €
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances

- Les frais de dossier de 12 €
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

Minimum 2 participants

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires.