

LE TOUR DU QUEYRAS PAR LES PLUS BEAUX HAMEAUX

Hébergement en demi-pension en gîte et refuge, 5 jours / 4 nuits / 5 jours de marche



Le Queyras, resté isolé du monde, a su préserver son patrimoine et ses traditions. Témoins en sont les nombreux petits hameaux et villages dont les chalets sont construits en bois de mélèze, essence la plus répandue dans le Queyras. Au cours de votre itinérance, tu découvriras chaque jour un nouveau village et son architecture bien spécifique : Arvieux et sa tour du Procureur servant pour les alertes incendie ; St Véran et ses fustes en mélèze et ses cadrans solaires de Zarbula et Molines avec son clocher carré aux cloches apparentes.

Les points forts...

Les plus beaux hameaux de Saint-Véran, Molines, Arvieux et Ceillac
Les maisons en fustes de mélèze à Saint-Véran et Molines

Jour 1

CEILLAC – COL DES ESTRONQUES (2 701 m) - ST VERAN

Après avoir laissé tes bagages à Ceillac si tu prends l'option transport des bagages, remonte la vallée du Cristillan en passant par les hameaux d'estive du Villard et du Tioure avec en toile de fond la pyramide du Péouvou (3232 m). Ascension à travers les alpages jusqu'au col des Estronques (2651 m). Possibilité de monter jusqu'à la tête de Jacquette (2757 m) pour profiter d'un magnifique panorama sur les vallées du Cristillan et de l'Aigues Blanche. Descente par le vallon de Lamaron, le long du torrent, à travers le mélézin, jusqu'au pont du Moulin (1849 m). Courte montée vers Saint-Véran (2040 m) en passant par le hameau du Raux. En fin d'après-midi tu peux découvrir Saint Véran avec ses cadrans solaires, ses coqs sculptés et ses maisons en fuste de mélèze (+ 1 000 m, - 800 m, 6 h de marche)

Jour 2

SAINT VERAN (1 380 m) – COL DE LONGET - MOLINES EN QUEYRAS

Belle montée régulière par les estives de Saint-Véran jusqu'au col de Longet (2701 m). Au fond de la vallée de l'aigüe Blanche, les crêtes élancées dépassent les 3 000 mètres et constituent une frontière naturelle avec l'Italie. Du col, la descente jusqu'au pont de Lariane (2024 m) sur l'aigüe Agnelle est assez soutenue. Suit alors une sympathique balade à travers bois, le long du torrent, en passant près des hameaux de Fongillarde et de Pierre Grosse pour finir à Molines-en-Queyras (1750 m). Possibilité de visiter Molines en Queyras, ses chalets en fuste de mélèze et l'église Saint Romain en fin de journée. (+ 930 m, - 950 m, 6 h de marche)

Jour 3

MOLINES – SOMMET BUCHER (2 254 m) – VILLE VIEILLE

Jolie montée dans le bois de l'Eyssard vers le col des Prés de Fromage et le Sommet Bucher. Ce promontoire boisé en plein cœur du parc régional était un poste d'observation idéal. Aussi, pendant les guerres de Religion ou en cas d'incursion ennemie, un bûcher y était allumé pour donner l'alerte. On y jouit d'un panorama extraordinaire à 360° (table d'orientation) : les villages en contrebas, le Mont Viso (3841 m) à l'est, le Grand Rochebrune (3320 m) au nord et la Font-Sainte (3385 m) au sud-ouest. Ensuite, descente progressive sur Ville Vieille dans la vallée du Guil. Transfert à Aiguilles et nuit en gîte.
(+ 600 m, - 860 m, 5 h 00 de marche)

Jour 4

AIGUILLES – MEYRIES - SOULIERS - ARVIEUX

Randonnée en balcon au-dessus du Guil jusqu'au petit hameau des Meyries dont le nom signifie changer de lieu car ces maisons n'étaient habitées qu'en été. Cette journée étant assez longue en distance, 2 options te sont proposées pour gagner Souliers. La première par le vallon de Péas avec un beau panorama sur le pic de Rochebrune, second sommet le plus haut du Queyras (3320 m); elle ajoute 400 m de dénivelé positif et 300 m négatif à l'étape. La seconde option plus douce utilise un sentier en balcon. Le hameau de Souliers, encore très pittoresque te séduira avec ses fresques, fustes et cadrans solaires. Tu gagnes ensuite le Lac de Roue, havre de fraîcheur. Le GR descend ensuite en pente douce sur la Chalpe d'Arvieux, petit village réputé pour sa fabrique de meubles en pin cembro. Possibilité de découvrir les cadrans solaires et les campaniles de Brunissard et de La Chalpe.
(+ 800 m à 1200 m, - 600 à 900 m, 5 h 30 à 7 h 00 de marche)

Jour 5

BRUNISSARD – COL DE FURFANDE - LES ESCOYERES

Tu atteindras sûrement l'un des plus beaux cols du Queyras, le col de Furfande (2500 m) et ses merveilleux chalets d'alpage en contrebas. Passage au col de la Lauze puis descente aux Bas des Escoyères (1532 m), au bord du Guil. Transfert à Ceillac.
(+ 1 000 m, - 1 000 m, 6 h 00 de marche)

Niveau : 3 - (en moyenne) marche de 5 heures par jour sur sentier et/ou 600 à 800 mètres de dénivelée positive environ et/ou 15 kilomètres.

Le Queyras offre des sentiers peu caillouteux et en pente douce. De ce fait, même si ce circuit comprend des étapes de près de 1 000 mètres, il reste classé niveau 3. Le tour du Queyras ne présente pas de passage particulièrement vertigineux. Les sentiers utilisés sur ce circuit sont bien balisés.

Circuit : itinérant - les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Pour profiter pleinement de ton séjour, nous te conseillons d'entretenir ta forme une fois par semaine en marchant 15kms environ, avec si possible un parcours avec un dénivelé positif ou en pratiquant une activité sportive régulière.

INFORMATIONS PRATIQUES

Dates : de juin à septembre (en fonction de la fonte de la neige en altitude).

Départ : le jour 1 de Ceillac. (Possibilité sur réservation et avec supplément d'un transport à Ceillac depuis Montdauphin gare).

Fin de séjour : le jour 5, après la randonnée à Ceillac après un transfert

Hébergements : En gîtes d'étape confortables en chambres collectives
La formule gîte et refuge offre un hébergement réservé essentiellement aux randonneurs.

Restauration : Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie dans les hébergements est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les repas froids de midi sont à ta charge.

Tu trouveras dans les villages les épiceries locales nécessaires pour ton ravitaillement. Si tu le souhaites, tu peux également réserver auprès des hébergeurs la veille pour le lendemain tes pique-niques. Il suffit de les commander à ton arrivée.

Encadrement : pas d'encadrement c'est un séjour en liberté.

Portage des bagages : option portage des bagages, tes affaires personnelles inutiles pendant la journée de randonnée sont alors transportées par taxi entre les différents hébergements lorsqu'ils sont bien sûr accessibles par véhicules. Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (8 à 10 kg maximum en fonction des circuits). Attention, l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé, un bagage trop volumineux et trop lourd peut être refusé par le transporteur. La journée, tu ne portes donc que ton sac à dos (35 à 40 L conseillé) contenant tes effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds...).

Remise du dossier de randonnée : Tu recevras ton dossier de randonnée par voie postale, il est composé d'un road book, descriptif et carte. Tu es maître de ton itinéraire et tu dois savoir utiliser une carte.

TARIFS

Tarifs : (prix par personne, à partir de, base 2 personnes choisissant la même formule) - Été 2024

En Formule Gîte en chambres collectives

- 425 €/pers avec transfert des bagages
- 385 €/pers sans transfert des bagages

Tarifs dégressifs à partir de 3 personnes (nous contacter)

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension (repas du soir + nuit + petit déjeuner) en formule gîte en chambres collectives
- Le transport de vos bagages en option selon la formule choisie
- La fourniture du dossier de randonnée (carnet de route, cartes...)

Le prix ne comprend :

- Les repas de midi
- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les frais de dossier de 12 €
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

Minimum 2 participants

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires.