

TOUR DU QUEYRAS

Hébergement en pension complète en chambre collective, 5 jours, 4 nuits, 5 jours de raquette



De tous les circuits à raquette qui sillonnent les Alpes françaises, le tour du Queyras est sans conteste l'un des plus fascinants, il présente des villages et des hameaux authentiques parmi les plus hauts d'Europe.

Notre itinéraire permet de parcourir l'ensemble des 2 massifs qui composent le Parc naturel régional : le Queyras Est frontalier avec l'Italie réputé pour ses hameaux et ses cols d'altitude, puis le Queyras Ouest où les incontournables chalets d'alpages font partis des merveilles hivernales ! Votre guide expérimenté saura vous conduire dans les plus beaux endroits de son pays, vous fera partager ses connaissances sur la neige, sur l'histoire et le patrimoine local, l'architecture du massif et saura vous transmettre les rudiments techniques pour profiter de cette merveilleuse activité hivernale qu'est la raquette !

Points forts

- Un véritable tour du Queyras hivernal avec 5 jours de randonnée et une nuit en refuge confortable
- Un circuit privilégiant la nature et la beauté des paysages

Jour 1

RDV à 8h30 en gare de Montdauphin - Guillestre pour les arrivées en train ou à 9h à Ville Vieille

Accueil par le sourire chaleureux de l'accompagnateur. Transfert en navette au départ de la randonnée. Distribution du matériel puis départ pour la randonnée. Sois prêt et en tenue pour cette première journée

Ville Vieille - Villargaudin (1 600 m) : Comme un air de Canada

Pour ce premier jour, après avoir pris en main le matériel, l'étape de jour nous conduira à travers des paysages sauvages, pour terminer dans un petit hameau isolé et méconnu du grand public ! Apprentissage tout d'abord de l'utilisation d'un DVA (DéTECTEUR de Victimes d'Avalanches), mais également à marcher avec des raquettes à neige. Dès lors que le rythme de marche est trouvé, n'oublie pas de lever les yeux pour admirer le fort de Château-Queyras. Nous rejoindrons ensuite le Lac de Roue, un site d'une biodiversité remarquable qui fait penser aux espaces sauvages des grands lacs canadiens. Dépaysement garanti ! Hissons-nous peu à peu jusqu'au gîte perché qui nous attend pour la nuit, avec une vue grandiose sur les géants du Queyras qui nous toisent. Nuit à Villargaudin (+ 550 m, - 250 m, 5h30 de raquette)

Jour 2

Villargaudin - Arvieux (1 600 m) : Chemins dans les bois

Laisse toi surprendre par la variété des forêts que nous arpentons aujourd'hui, entre mélèzin et pinède. Dans ce vallon sauvage, prenons le temps d'être attentif aux bruits de la nature et aux traces de la faune dans la neige... Rejoignons ensuite le col pour nous laisser ébouriffer, tels des funambules, par l'univers envoûtant qui se dévoile de l'autre côté. Place à un

Séjour accompagné en raquette Tour du Queyras

moment ludique ! Au royaume de la poudreuse, les amateurs de glisse sont rois. Avec style ou avec humour, chacun descend à sa manière, pour rejoindre le hameau de la Chalp.

Transfert à Montbardon, petit hameau perché de montagne pour y passer la nuit
(+ 650m, - 625 m, 5h30 de raquette)

Jour 3

Traversée des alpages et des chalets de Fontantie : une randonnée hivernale inoubliable

Nous partons à la découverte d'un décor de carte postale !

Au cœur du Queyras, les Chalets de Fontantie offrent un spectacle grandiose.

Au départ du village de Montbardon, nous nous enfonçons dans une forêt de mélèzes, avant de rejoindre un alpage à couper le souffle. Au milieu de cette immensité de neige poudreuse, les chalets en bois se dressent tels des contes de fées. Nous en profiterons pour côtoyer le Sommet Bucher (2 150m), avant de descendre dans la vallée des Aigues pour rejoindre notre cocon du soir. Un moment magique et exceptionnel à vivre pour les amateurs de randonnée et de grands espaces.

(+ 850m, - 600 m, 6h00 de raquette)

Jour 4

Molines – Crête de Lamaron et Croix de Curlet - Saint Véran (2 040 m) : vue à 360° sur le Queyras

Depuis Molines, après un petit démarrage en douceur le long de l'Aigues Blanche, nous traverserons l'étage des pins cembro et de mélèzes. Ton accompagnateur, passionné de nature, te fera découvrir les secrets de ces arbres emblématiques du Queyras. Au sommet de la crête de Curlet, nous profiterons d'une vue à couper le souffle sur les sommets enneigés du Queyras. En fin de journée, laissez-toi happer par les contes de la vie traditionnelle, et déambule parmi les cadrans solaires et fontaines en bois de Saint-Véran, plus haut village d'Europe, et classé parmi les plus beaux villages de France..

(+ 780 m, - 480 m, et + 220 m, 6h00 de raquette)

Jour 5

Saint Véran - Col Longet (2 701 m) - Ville Vieille (1 410 m) : prenons de la hauteur

Pour cette dernière journée, élançons-nous vers les hautes cimes ! Juchés à califourchon sur le col du Longet, au cœur de cet environnement alpin, on se sent immensément petit... Si le temps le permet, un œil averti aura la chance d'apercevoir les dents glacées des Aiguilles d'Arve ! Nous entamons une traversée sur ces étendues en altitude, dans une atmosphère trappeur du Grand Nord. Sur cette terre de sensations, nous dévalons les pentes en direction de la Vallée de l'Agnel, pour un dernier bain de poudreuse !

Fin de journée vers 17h le vendredi soir puis transfert à la gare autour de 18h/18h30 suivant les conditions météorologiques
(+ 750 m, - 650 m, 6h30 de raquette)

NIVEAU : 3 chaussures.

Les randonnées proposées se déroulent sur des itinéraires de montagne avec dénivelés de 600 à 800 m en montée et/ou descente, sans difficultés techniques particulières. Comptez 5 à 6 heures de marche par jour environ.

Tu marches avec un sac léger contenant tes affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, thermos...). Nul besoin d'être un expert de la randonnée à raquette pour effectuer ce séjour. Il suffit d'être en bonne forme physique et de ne pas craindre de se rouler dans la neige !... Sur cet itinérant, si tu as un gros coup de mou ou un petit bobo embêtant, il sera exceptionnellement possible de faire une étape avec le véhicule qui transfère tes bagages à l'hébergement suivant. Tu pourras ainsi te requinquer pour repartir de plus belle le lendemain !

CIRCUIT : itinérant

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Ce programme peut être modifié par ton accompagnateur pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau de chacun et des conditions météorologiques.

Pour profiter pleinement de ton séjour, nous te conseillons d'entretenir ta forme une fois par semaine en marchant 15kms environ, avec si possible un parcours avec un dénivelé positif ou en pratiquant une activité sportive régulière

Séjour accompagné en raquette Tour du Queyras

INFORMATIONS PRATIQUES

Dates : de décembre à avril 2024

Accueil : RDV le lundi à 8h30 à la gare de Montdauphin/Guillestre sauf pour les fêtes de fin d'année ou le séjour aura lieu du mardi au samedi
Accueil par ton accompagnateur et présentation du séjour. Distribution du matériel puis départ en randonnée.

Dispersion : Fin de séjour le vendredi soir après la randonnée et après un transfert à la gare de Montdauphin/Guillestre. Arrivée en gare vers 18h /18h30 suivant les conditions météorologiques

Hébergement : nous serons accueillis comme des amis ! Nous avons fait le choix d'hébergements repris par des jeunes, pleins d'énergie et passionnés par leur métier. Ces jeunes entrepreneurs partagent nos valeurs de respect de l'environnement et du patrimoine local.

Selon la disponibilité de l'hébergeur, Si tu es en couple ou avec un ami il est possible d'avoir une chambre de 2 avec un supplément (à partir de 20 € / pers / nuit). Si tu es seul, selon la saison on peut avoir de la disponibilité en single avec un tarif de chambre nettement plus cher (jusqu'à 50 € la nuit) en supplément

- **Nuit 1 : Villargaudin**
Première nuit dans le Queyras, hébergement dans une bâtisse de caractère, regroupant l'ancienne fruitière et l'ancienne école du village, rénovée avec une conscience écologique admirable. Florence, tient à cœur de prendre soin de ses clients et de les gâter en proposant ses produits fait-maison avec amour (charcuterie, apéritifs, confiture, digestif, etc.). Laisse-toi séduire en prenant ton petit-déjeuner matinal par la vue sublime depuis la véranda sur Fort-Queyras et le Bric Bouchet au loin...
- **Nuit 2 : Montbardon**
C'est un gîte un peu à l'écart des circuits. Dans ce petit hameau de montagne dominant les Gorges du Guil, Manon et Jérémie t'accueille dans une bâtisse traditionnelle au caractère très marqué par la pierre et le bois. Le petit plus : un sauna à disposition, avec une modeste participation s'il y a au moins 3 randonneurs à vouloir se détendre.
- **Nuit 3 : Moline en Queyras**
Hébergement au cœur de La rua de Moline pour cette troisième nuit dans un chalet de montagne entièrement rénové. Simple et confortable, Maik et Fabrice t'accueilleront avec générosité.
- **Nuit 4 : Saint-Véran**
Ce soir tu dormiras dans le village le plus haut d'Europe ! Pour la petite histoire, c'est dans l'ancienne douane de Saint-Véran que se niche ce gîte familial de caractère, décoré avec goût. Tes hôtes, Florian et Tiphaine, te mettront à l'aise grâce à leur gentillesse. Dans ce cadre magique, ne pas rater l'occasion de tester le bain norvégien à l'extérieur chauffé au feu de bois.

RESTAURATION : La nourriture en randonnée est un sujet primordial, pour avoir suffisamment d'énergie pour marcher plusieurs heures durant, mais également car c'est important pour le moral. Les dîners et petits déjeuners sont servis par nos hôtes. Les pique-niques, sont soit réservés auprès des hébergements, soit préparés par l'accompagnateur, à l'aide des petits commerces locaux.

ENCADREMENT : par un accompagnateur en montagne diplômé d'état passionnés par leur métier

TRANSFERTS INTERNES : Les transferts prévus au programme sont assurés en minibus ou navette.

PORTAGE DES BAGAGES : Pour un séjour tout confort, nous assurons le transfert des bagages entre chaque hébergement par taxi. Le sac transporté ne doit pas excéder 10 kg et doit être souple (valise rigide interdite). Grâce à ce transfert de bagage, et afin de préserver les épaules, le sac à dos de la journée ne sera pas volumineux à porter. Il faudra rajouter le matériel indispensable à votre sécurité dans le milieu enneigé, composé d'une pelle à neige et une sonde repliée sur elle-même (matériel distribué par le guide le premier jour). Prévoir donc un petit sac à dos d'environ 35 à 38L, afin

Séjour accompagné en raquette Tour du Queyras

d'y glisser votre kit de survie pour la journée, c'est-à-dire : le pique-nique du midi, des vêtements chauds, un thermos pour réchauffer l'ambiance, etc.

MATERIEL FOURNI : — Une paire de raquettes et une paire de bâtons. Ce sont des raquettes à plaque TSL ainsi que les bâtons télescopiques 2 brins. Selon ta taille et ton poids, tu seras équipé d'un matériel adapté : raquettes petit tamis ou grand tamis. Le Queyras est un massif alpin qui nécessite de s'équiper du matériel de sécurité lorsque l'on pratique la raquette. Pour ta sécurité, nous fournissons un DVA (détecteur de victimes d'avalanches) que tu porteras sur toi, accompagné d'une petite pelle à neige et d'une sonde que tu devras loger dans ton sac à dos.
Pharmacie collective (trousse de premier secours placée sous la responsabilité de ton accompagnateur)

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons exceptionnellement modifier ce programme. L'accompagnateur connaît tous les recoins du massif comme sa poche et saura s'adapter pour te permettre de profiter au mieux de ton séjour, comme en cas de fréquentation importante sur certains sentiers.

Afin d'assurer la sécurité en toutes circonstances, nos accompagnateurs sont équipés d'une radio VHF permettant un accès direct aux services de secours en montagne. Ceux-ci sont également formés aux premiers secours. Votre sécurité sera assurée également par le matériel de sécurité spécifique aux activités en milieu enneigé qui vous sera confié individuellement

TARIFS

DATES ET PRIX : Hiver 2024/2025

5 jours, 4 nuits, 5 jours de raquette
Séjour du lundi au vendredi
A partir de 695 €/pers

Départs du 23 décembre - 06, 13, 20 et 27 janvier - 03, 10, 17 et 24 février - 03, 10, 17, 24 et 31 mars 2025
Départ du 30 décembre : 745 €/pers

Sur demande et suivant disponibilités possibilité d'avoir une chambre de 2 avec un supplément de 20 €/pers/nuit. Possibilité également suivant les disponibilités de chambre single avec un supplément de minimum 50 €/pers/nuit

Le prix comprend :

- l'hébergement en pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 5 en chambre collective
- le transfert des bagages
- les transferts en minibus décrits au programme de randonnées
- l'encadrement par un professionnel de la montagne
- le prêt de raquettes et bâtons et du matériel de sécurité

Le prix ne comprend pas :

- les frais de dossier de 12 euros (obligatoire)
- le supplément en chambre individuelle ou en chambre de 2 suivant les disponibilités
- l'assurance annulation et interruption de séjour
- le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- les boissons et les dépenses personnelles
- l'équipement individuel
- tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'le prix comprend' lieu de rendez-vous

GROUPE : Départ assuré à partir de 5 participants. Groupe limité à 12 personnes
Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

Informations et réservation

Informations et réservations : office de tourisme du Guillestrois et du Queyras – 2535 route du Queyras – 05350 Château Ville Vieille
+ 33 (0)4 92 46 89 31 - reservation@guillestroisqueyras.com – [https:// reservation.lequeyras.com](https://reservation.lequeyras.com) - Immatriculation IM005100009

Séjour accompagné en raquette Tour du Queyras

Office du tourisme du Guillestrois et du Queyras
Maison du Tourisme
2535 route du Queyras
05350 Château Ville Vielle
+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
<https://reservation.lequeyras.com>

Immatriculation IM00510009