

### **LE TOUR DU QUEYRAS EN GITE**

Hébergement en pension complète en gîtes et refuges, 7 jours, 6 nuits, 7 jours de marche



Le tour du Queyras est un classique dont la réputation n'est plus à faire. Cette année, trois points forts incontournables : un véritable itinéraire sauvage le long de la frontière italienne, avec une nuit en Italie où Brigitte saura nous accueillir et deux nuits en refuge dont une au cœur du célèbre alpage de Furfande et de ses chalets, puis l'autre au pied du géant du Piémont : le mont Viso. Nos accompagnateurs ont sélectionné de nombreuses variantes à travers des vallons peu fréquentés sauf par les chamois et les bouquetins

Les points forts...

- 7 jours de marche dans des paysages grandioses et 2 nuits en refuge
- Un panorama complet du Parc Régional du Queyras
- Une escapade côté Italien
- Un séjour pour randonneurs confirmés

---

#### **Jour 1**

##### **ACCUEIL PAR TON ACCOMPAGNATEUR ET DEPART POUR LA RANDONNEE**

Accueil par ton accompagnateur le dimanche à 9h30 au départ du circuit à Ville Vieille. Présentation du séjour et départ pour l'étape.

##### **DE VILLARGAUDIN AU REFUGE DE FURFANDE (2 295 m)**

Nous rejoignons pour le plus grand plaisir des yeux l'alpage de Furfande connu pour sa myriade de chalets clairsemés dans la montagne. Le refuge est à la croisée de la Grand Traversée des Alpes, de la Via Alpina et du Tour du Queyras. Cette première étape est incontournable pour découvrir le massif. Tu porteras tes affaires pour la nuit, et tu retrouveras le bagage transporté par véhicule le lendemain.

(+ 1 085m, - 398 m, 6 h 00 de marche)

#### **Jour 2**

##### **DE FURFANDE A MONTBARDON (1 504 m)**

Nous quittons l'alpage de Furfande pour plonger vers les Gorges du Guil. Nous découvrons au passage le hameau des Escoyères, sans doute un des plus anciens du territoire où passait les premières voies romaines. Selon les conditions du moment, nous rejoindrons notre fin d'étape par un des deux versant de la vallée. Une chose est sûre, c'est que nous

traverserons le Guil, une des plus belles rivières d'Europe, où nous pourrons prendre le temps d'admirer le passage des rafts au milieu des rapides. Quel que soit l'itinéraire, ce secteur de la vallée permettra de découvrir tout un milieu dédié aux mélèzes et aux pins cembrois ! Selon les disponibilités nous terminerons la randonnée à Bramousse ou à Monbardon (+ 590 m, - 1 355 m 5 h 30 de marche)

### **Jour 3**

#### **DE MONTBARDON A SAINT VERAN (2 020 m) : Itinéraire d'altitude**

Aujourd'hui, nous allons arpenter des itinéraires préservés loin de la foule ! Sans difficulté, nous atteignons le Col Fromage, puis nous entamons une belle traversée sous la crête de Rasis pour rejoindre le Col des Estronques (2 651 m) ! Delà, la vue sur la vallée de l'Aigue Agnelle où siège le village de Saint-Véran nous laisse pantois. Le plus haut village d'Europe siège à plus de 2 000 m nous attend pour une nuit cosmique...

Nuit en gîte à Saint-Véran

(+ 1 200 m, - 800 m et +150 m, 7 h 00 de marche)

### **Jour 4**

#### **DE SAINT VERAN A CHIANGALE (Italie) (1 820 m) : La surprise du Chef**

Depuis St Véran nous nous élançons d'un pas assuré dans l'ascension du Col Blanchet (2 897 m). Nous pénétrons dans un paysage alpin, aveuglés par la puissance minérale du décor. Nous entamons une traversée au pied de la Tête des Toillies... C'est comme si le temps était suspendu devant tant de beauté : sommets à n'en plus finir, lacs miroitants, et le clou du spectacle, la face monumentale du Monte Viso ! Les chamois nous observent curieusement, comme des marionnettes habiles virevoltant sur ces pentes qui sont les leurs. Nous dégringolons de l'autre côté en terre italienne, toujours aussi bien entouré et profitons encore des lacs qui nous entourent...La descente se poursuit, la végétation reprend le dessus et rejoignons Chianale (1 820 m), typique village du Piémont, pour y découvrir une nouvelle forme de tourisme rural.

Nuit en agriturismo en Italie

(+ 980 m, - 1070 m, 5 h 30 de marche)

### **Jour 5**

#### **DU CHIANGALE AU REFUGE DU MONT VISO (2 460 m) : Le toit de notre monde**

Aujourd'hui encore, nous allons arpenter les flancs d'un site majestueux et imposant. Nous nous élevons pour franchir le premier col de la journée, le Paso della Lozetta (2 872 m). En option, ceux qui souhaitent se mettre au défi peuvent effectuer l'ascension du pic de la Punta Lozetta (3 052 m) pour se trouver nez-à-nez avec l'imposant Mont Viso, géant parmi les géants. Mais gardez de la force pour la suite ! Nous rejoignons le Passo di Vallanta (2 815 m), royaume où siègent les bouquetins, tels les gardiens de la frontière. Nous pénétrons alors dans un espace privilégié : la Réserve Naturelle de Ristolas-Mont-Viso, véritable sanctuaire pour la faune et la flore. Nous déambulons au détour du Lac Lestio, pour rejoindre le refuge du Viso, qui semble posé comme par enchantement sur ce plateau d'alpage à 2 460 m. Ce soir, le spectacle de la nature nous offre son éternel recommencement du jour et de la nuit qui jouent au chat et à la souris. Avec la montagne comme cathédrale, ce cadre invite à la contemplation et au recueillement...

Nuit au refuge du Mont Viso.

(+ 1 050 puis 150 m, - 100 m puis - 450 m, 6 h 00 de marche)

### **Jour 6**

#### **DU REFUGE DU MONT VISO A ABRIES RISTOLAS (1 550 m) : Sous l'œil du Géant**

Au petit matin, nous serons les premiers à troubler la quiétude du refuge pour admirer le chef d'œuvre du lever du jour devant la face imposante du Mont Viso... Après avoir englouti le petit-déjeuner, nous grimpons une dernière fois à l'à-pic de la frontière pour une vue aérienne sur le Val Pellice, les sommets alpins, leurs aiguilles et leurs glaciers. Dans la fugacité d'un dernier coup d'œil vers le « Géant de Pierre », nous nous imprégnons de son aura intimidante et envoûtante avant de poursuivre notre chemin. Nous descendons à travers la vallée et rejoignons le village de Ristolas, puis celui d'Abriès, baigné dans une douce lumière...

Nuit en gîte sur la commune d'Abriès-Ristolas

(+ 380 m, - 1 260 m, 5 h 00 de marche)

### **Jour 7**

#### **D'ABRIES A AIGUILLES (1 450 m) : Les lacs Malrif**

Aujourd'hui, nous finissons en beauté en admirant les plus beaux lacs du Queyras, servant de décor à toutes les cartes postales ! Un très beau sentier en balcon sur la vallée du Guil et ses villages nous conduit au hameau en ruine du Malrif et au

Grand Laus (le grand lac) l'un des plus beaux lacs alpins à près de 2 600 m ! Nous gagnons le lac Mézan (lac du milieu) et le Petit Laus (le petit lac) pour prendre pied sur la crête à 2 900 m et bénéficier d'un beau belvédère sur tout le Queyras et les sommets rontaliers avant de descendre sur Aiguilles. Transfert entre Aiguilles et Ville-Veille (+ 1 320 m, - 860 m, 7 h 00 de marche)

#### **Niveau : 4 chaussures**

Ce séjour est fait pour toi si tu es déjà un randonneur aguerri faisant preuve d'une bonne condition physique pour endurer un effort de longue durée ! Les randonnées proposées se déroulent de montagne avec un dénivelé de 700 à 1200 m sans difficultés techniques particulières. Environ 6 à 7 heures de marche par jour environ. Portage uniquement d'un sac léger contenant tes affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, gourde...).

Sur cet itinérant, si tu as un gros coup de mou ou un petit bobo embêtant, il sera exceptionnellement possible de faire une étape avec le véhicule qui transfère les bagages à l'hébergement suivant. Tu pourras ainsi te requinquer pour repartir de plus belle le lendemain !

#### **Circuit : Itinérant**

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons exceptionnellement modifier ce programme. Votre accompagnateur connaît tous les recoins du massif comme sa poche et saura s'adapter pour permettre de profiter au mieux de votre séjour, comme par exemple en cas de fréquentation importante sur certains sentiers.

### **INFORMATIONS PRATIQUES**

**DATES** : de juin à septembre

**Accueil** : Le rendez-vous est fixé le dimanche à 9 h 00 au départ du circuit à l'hôtel le Guilazur au village de Ville-Vieille près de la maison de l'artisanat du Queyras (commune de Château-Ville-Vieille). Rencontre avec l'accompagnateur, présentation du séjour et départ pour l'étape. Pour ceux arrivant en train une navette spéciale ou la navette Zou viendra te chercher le dimanche matin à 8h15 pour un transfert sur le lieu de rendez-vous. (réservation obligatoire)

**Dispersion** : Le samedi matin le jour 7 après la randonnée vers 17h 00

**Hébergement** : Durant ce séjour, tu seras logé en gîtes d'étape durant trois nuits (en chambres collectives ou petit dortoir de 6 à 12 personnes avec sanitaires dans les chambres ou à l'étage). Tu découvriras avec curiosité l'agriturismo en Italie (ancienne ferme typique) pour une nuit. Enfin, tu séjourneras deux nuits en refuges de montagne authentiques !

**Restauration** : La nourriture en randonnée est un sujet primordial, pour avoir suffisamment d'énergie pour marcher plusieurs heures durant, mais également car c'est important pour le moral. La cuisine est généreuse et traditionnelle. Pour le midi, il y a souvent des salades composées dans de petites boîtes hermétiques réutilisables. Découverte des produits typiques de notre massif : pâté artisanal de la charcuterie d'Abriès, fromages issus de la fromagerie de Château-Queyras, croquettes et tartes du Queyras

**Encadrement** : Notre équipe est constituée de femmes et d'hommes passionnés par leur métier et enthousiastes à l'idée de te guider ! Nous te confierons entre les mains sûres d'un accompagnateur ou d'une accompagnatrice, diplômés et spécialiste du Queyras, qui saura te faire partager son amour pour la nature et la montagne.

**Portage des bagages** : Pour un séjour tout confort, nous assurons le transfert des bagages entre chaque hébergement par taxi. Tu pourras y laisser tout l'attirail dont tu n'as pas besoin pour randonner (telles que affaires de toilette, vêtements de rechange pour le soir, etc.). Merci de te munir d'un seul bagage par personne, d'un poids raisonnable (10kg maximum) et souple, de type sac de voyage ou de sport (valise rigide interdite). Un bagage trop volumineux et trop lourd, dépassant les 10kg, sera refusé par le transporteur.

Pour la journée prévoir un petit sac à dos d'environ 30 à 35L, afin d'y glisser le kit de survie pour la journée, c'est-à-dire : le casse-croûte fourni par l'hôtel, des vêtements chauds, une gourde, etc

Pour la soirée au refuge du jour 1 et 5, tu porteras tes affaires personnelles. L'accompagnateur sera là pour t' aider à préparer ton sac à dos. C'est une belle expérience pour apprendre à sélectionner l'utile du superflu et vous permettre de découvrir la randonnée

en petite autonomie. Pour cette soirée, le refuge met à votre disposition des sabots caoutchouc ou des chaussons. Il restera à prévoir le drap de sac pour dormir (obligatoire avec la nouvelle réglementation des refuges), un change pour le soir, une serviette de toilette légère et un petit nécessaire de toilette

**Transferts internes** : Nous sommes amenés à utiliser des minibus ou navettes locale pour rejoindre certains départs de randonnée : le Jour 1 le matin et le Jour 7 le matin (selon la période) et en fin de randonnée pour rejoindre Ville-Vieille

## TARIFS

**Tarifs** : (prix par personne, à partir de) - tarifs 2024

En Formule gîte et refuge en chambres collectives - séjour du dimanche matin au samedi après-midi

• départs du 09, 16, 23 et 30 juin - 07, 14, 21, 28 et 30 juillet - 04, 11, 18 et 25 août - 01, 08, 15 et 22 septembre : 820 €/pers

### Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète (pique-nique le midi, repas du soir + nuit + petit déjeuner) en gîte et refuge en chambres collectives du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 7
- Le transport de vos bagages sauf le jour 4 au refuge Viso
- Les transferts en minibus prévus au programme
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Le transfert en aller et retour de la gare de Montdauphin pour ceux venant en train

### Le prix ne comprend :

- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les frais de dossier de 12 €
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

Départ assuré à partir de 4 participants - groupe limité à 8 personnes  
Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

En fonction de la météorologie ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à exceptionnellement modifier ce programme. Notre implantation locale au cœur du Queyras nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour