

TOUR DU QUEYRAS CONFORT

Hébergement en demi-pension en hébergement confort en chambre de 2, 7 jours / 6 nuits / 6 jours de marche



Nous proposons une découverte du parc naturel régional du Queyras, mêlant confort des hébergements au cœur des hameaux et villages typiques de notre massif, douceur des étapes sur bons sentiers, le plus souvent hors des sentiers battus avec quelques transferts pour compléter la découverte et vous permettre de ne parcourir que les plus beaux sites... De quoi oublier les contraintes et juste profiter au mieux du plaisir de la randonnée en liberté à la découverte du Queyras.

Jour 1

VILLE VIEILLE - CEILLAC

Rendez-vous à Ville-Vieille (commune de Château-Ville-Vieille), porte d'entrée à la fois historique et géographique des vallées du Queyras, dominée par le Fort Queyras, que nous te conseillons de visiter au retour de ton circuit. Tu laisseras tes sacs à l'hôtel Le Guilazur avant 9h si tu prends l'option portage des bagages. Par un splendide itinéraire à travers le massif forestier et pastoral du sommet Bûcher, tu rejoins le col Fromage (2300 m) puis le village animé de Ceillac (1640 m), niché au cœur de la vallée du Cristillan

(+ 1 090 m, - 870 m, 5 h 00 de marche)

Jour 2

CEILLAC – LAC SAINTE ANNE – LAC MIROIR - CEILLAC

Départ pour un des plus beaux lacs du Queyras, dans l'univers minéral de la Font Sancte : le lac Sainte-Anne. Tu peux également faire la petite option vers le col Girardin, frontalier avec la vallée de l'Ubaye. Passage à la chapelle Sainte-Anne puis descente vers le bucolique lac Miroir, bordé de pins, propice à un pique-nique et une sieste bien méritée.

(+ 850 m, - 800 m, 5 h 00 de marche)

Jour 3

CEILLAC - COL DES ESTRONQUES - SAINT VERAN

Montée le long du Cristillan, par les hameaux d'alpage du Villard et de Thioure. Passage du col des Estronques (2651 m), grand point de ralliement entre la vallée du Cristillan et la vallée de l'Aigue Blanche. Tu rejoindras ainsi le "haut Queyras", que tu vas découvrir au

cours des jours à venir, et le célèbre village de Saint-Véran (2040 m), dominant fièrement la vallée de l'Aigue Blanche.

Descente dans les alpages jusqu'au Pont du Moulin puis montée vers Saint-Véran par le hameau du Raux.

(+ 1 000 m, - 800 m, 6 h 30 de marche)

Jour 4

ACTIVITES AU CHOIX - VTT ELECTRIQUE OU RAFTING OU RANDONNEE

La haute vallée de Saint-Véran en VTT électrique, descente en rafting sur le Guil, randonnée vers le col du Longet. Depuis Saint-Véran, après t'être équipé de ton VAE (vélo à assistance électrique), belle montée par un chemin large suivant le torrent de l'Aigue Blanche jusqu'au refuge blotti bord du lac. En fonction de ton niveau et de tes envies tu pourras descendre par la piste facile de la mine ou par un sentier en balcon, très ludique, jusqu'à Saint-Véran. Possibilité de substituer cette activité de vélo par une descente en rafting (avec supplément à réserver à l'inscription) en demi-journée sur le torrent du Guil, ou par une randonnée à pied en liberté autour de Saint-Véran

Jour 5

SAINT VERAN - COL DE LA NOIRE - VILLAGE DE CHIANALE

Petit transfert de 5km en navette dans le vallon de la Blanche puis par un sentier large, tu rejoindras en quelques minutes le refuge. Par un itinéraire peu fréquenté qui se dresse sur le flanc sud de la Tête des Toilies, on rejoint le Col Blanchet, qui culmine à quasiment 3 000m d'altitude (mais tu pars de 2 200 m !). Une large vallée entourée de hauts sommets s'ouvre à toi... . Au fur et à mesure de la descente, une myriade de lacs apparait, offrant une ambiance extraordinaire invitant les randonneurs à une pause pique-nique autour de l'un d'entre eux. Du col, passage en Italie... une longue descente te conduit entre les lacs et sous le regard amusé de nombreux bouquetins vers l'un des villages les plus typiques du Val Varaita : Chianale hébergement dans un agriturismo où la maitresse des lieux, Brigitte, te réservera un accueil des plus chaleureux. (+ 750 m, - 1 300 m, 6 h 00 de marche))

Jour 6

COL AGNEL - LA VALLEE DES LACS – ABRIES

Le matin, transfert en véhicule (15 mn) de Chianale au col Agnel (2744 m), haut col frontalier entre Queyras et Piémont italien. Possibilité de monter au Pain de Sucre (3200m, en option), le col Vieux (2850m) puis la descente de l'incontournable vallée des lacs Foréant et Egourgéou (dernièrement classée réserve naturelle). Des portes de la haute montagne, aux prairies de fauche de la vallée du Haut Guil (1700m) tu pourras contempler des paysages extraordinaires et préservés. Transfert en navette régulière jusqu'à Abries (10 mn). (+ 300 m, - 1 200 m, 5 h 30 de marche)

Jour 7

ABRIES - AIGUILLES PAR LE MASSIF DU MALRIF

Montée douce et régulière vers l'ancien village de Malrif puis jusqu'à la bergerie des Bertins, point de départ de la fameuse montée de Malrif. Au bout c'est une grande récompense que d'admirer le lac du Grand Laus (2550 m) blotti contre le pic Malrif, avec les panoramas somptueux sur le Viso et les massifs frontaliers du Queyras. Option possible vers le pic du Malrif (2900 m) et les autres lacs jumeaux. Descente sur Aiguilles par le hameau pastoral du Lombard. Transfert en navette régulière à Ville Vieille vers 17h (+ 950 m, - 1 000 m, 6 h 30 de marche)

Niveau : 2 à 3 chaussures

Dénivelé positif moyen : 800 m par jour

Durée moyenne des étapes : 5 heures 30 par jour

Difficultés particulières : Sur sentiers et terrains variés faciles de moyenne montagne

Circuit : itinérant - les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Pour profiter pleinement de ton séjour, nous te conseillons d'entretenir ta forme une fois par semaine en marchant 15kms environ, avec si possible un parcours avec un dénivelé positif ou en pratiquant une activité sportive régulière

INFORMATIONS PRATIQUES

Dates : de juin à septembre (en fonction de la fonte de la neige en altitude)

Départ : le jour 1 de Ville Vieille.

Fin de séjour : le jour 7, après la randonnée à Aiguilles. Transfert en navette locale à Ville Vieille vers 17h

Hébergements : Hébergement confort en chambre de deux : Chambre double ou à 2 lits selon votre choix, les draps et serviettes sont fournis, les sanitaires sont privatifs.
Demi-pension. Petits déjeuners et dîners pris dans les hébergements (sauf la nuit en Italie,

Restauration : à Chianale, le diner pourra être pris dans une des Trattoria du village et à Ceillac, dîner libre dans un des nombreux restaurants du village).

Les repas servis dans les hébergements sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.

Les pique-niques peuvent être réservé directement auprès des hébergements à ton arrivée pour le lendemain sinon tu trouveras dans les villages les commerces nécessaires à tes achats.

Encadrement : pas d'encadrement c'est un séjour en liberté

Portage des bagages : la formule « transfert des bagages ». les affaires personnelles inutiles pendant la journée de randonnée sont alors transportées par taxi entre les différents hébergements. Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (10 à 12 kg maximum en fonction des circuits).

Remise du dossier de randonnée : Tu recevras par voie postale avant ton départ un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui te permettra d'effectuer les journées de découverte et de randonnée en toute liberté. Pour profiter et apprécier pleinement de ton voyage de randonnée, tu devras être en mesure d'assurer ton autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

Transferts internes : J5 : Entre St Véran et la Mine de Cuivre (optionnel -7km) : 6€ a votre charge, sans réservation à régler au chauffeur.

J6 : Entre Chianale et le Col Agnel (15 mn) : navette Vie Sauvage (compris) à 9h

J6 : Entre Echalp et Abries : Navette régulière gratuite sans réservation

J7 : Entre Aiguilles et Ville Vieille (5mn) : Navette régulière gratuite sans réservation

TARIFS

Tarifs : (prix par personne, à partir de, base 2 personnes) - **Été 2024**

En Formule confort en chambre de 2 avec transport des bagages

- 720 €/pers

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension (repas du soir + nuit + petit déjeuner) sauf le repas du soir du jour 2 à Ceillac et du jour 5 à Chianale (dîner libre dans le village).
- Le transport des bagages
- Le transferts des personnes prévus au programme des randonnées
- la fourniture du dossier de randonnée

Le prix ne comprend pas :

- Les repas de midi et le repas du soir du jour 2 et du jour 5
- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'équipement individuel

- La location du VTTAE 65 €/pers (à réserver à l'inscription ou la descente en rafting 65 €/pers à réserver également à l'inscription
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de départ de la randonnée
- Les assurances
- Les frais de dossier de 12 €
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

Minimum 2 participants

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires