LE TOUR DU PAIN DE SUCRE

Hébergement en demi-pension en refuge et en gite – 4 jours / 3 nuits / 4 jours de marche



Le tour du Pain de Sucre dans le Queyras, une randonnée alpine courte et spectaculaire autour de l'un des sommets les plus emblématiques de la région. Ce circuit en boucle, au départ du Refuge Agnel, conduit autour du célèbre sommet du Pain de Sucre (3 208 m), tout près de la frontière italienne. Entre le col Vieux, le col de Chamoussière et les crêtes du GR58, on évolue sur des sentiers d'altitude accessibles, avec en toile de fond le majestueux Mont Viso. Le Tour du Pain de Sucre est idéal pour une première immersion en haute montagne, sans difficulté technique, dans un environnement sauvage et préservé. Une aventure courte, intense et dépaysante, à vivre le temps d'un week-end dans les Alpes.

Les points forts
- Une courte escapade autour du Pain de Sucre,
- La vue sur le col Agnel et sur la frontière franco-italienne

---

Jour 1
L'ECHALP - VALLEE DES LACS - REFUGE DU COL AGNEL
Pour cette première journée autour de ce colosse de pierre, tu quittes la haute vallée du Guil pour rejoindre la frontière italienne au Col Agnel par la fameuse vallée des lacs. Au cœur de cette réserve de Biosphère, classée dernièrement au patrimoine de l'Unesco, passage vers les lacs Egorgéoux et Foréant dominés fièrement par le pain de Sucre. A plus de 2800 m d'altitude, au col Vieux, tu n'es qu'à quelques encablures de l'étape, où Jeremy et Violette t'accueille dans leur refuge au pied du Col Agnel.
(+ 1 165 m, - 300 m, 5 h00 de marche)

Jour 2
REFUGE DU AGNEL - ASCENSION DU PAIN DE SUCRE - REFUGE DE LA BLANCHE
Après un départ matinal, les plus vaillants pourront faire l'ascension du Pain de Sucre (3208 m). En prenant la direction du Col, cette ascension se présente comme compliquée, mais une fois "sur le tas de cailloux", la progression est plus aisée qu'il n'en parait ! (Entre 2 et 3h en fonction de ta forme) ...De là-haut le panorama est exceptionnel et à perte de vue... Les plus téméraires pourront tenter d'y être pour le lever du soleil, mais il faudra prévoir être de retour pour 7h si tu veux bénéficier du petit déjeuner au refuge.
La traversée jusqu'au refuge de la Blanche est ensuite facile et rapide (3h30). Par le col de Chamoussière, tu pourras faire l'ascension facile du Pic de Caramentran (3021 m), puis redescendre à "saute-mouton" sur la frontière pour rejoindre le refuge lové au bord du lac.
(+ 450 m (850 m avec le pain de sucre), - 550 m (950 m avec le pain de sucre), 3 h30 de marche ou 5h30 de marche avec le pain de sucre

Jour 3
REFUGE DE LA BLANCHE - COL BLANCHET - CHIANALE
Dominé par l'autre pic du coin, la Tête des Toilies (3175 m), rejoindre la Frontière italienne en dépassant les lacs puis le col du Blanchet (2897 m). Du col, le Val Varaita s'ouvre à toi avec au loin le barrage de Pontechianale. La descente très minérale au début, avec de nombreux lacs aux noms évocateur (lac bleu, lac noir, ...), se poursuit dans les alpages sous les yeux aguerris des Bouquetins bien dociles par ici ! A Chianale, traverse de haut en bas ce village qui est un des plus pittoresques du Piémont.
Nuit à Chianale.
(+ 415 m, - 1 140 m, 5 h30 de marche)

Jour 4
CHIANALE - COL VALANTE - LAC LESTIO - L'ECHALP
Dernière longue étape sur ce tour du Pain de Sucre où on touche le Mont Viso du doigt ! Après un transfert optionnel (transfert à 9h, réservation obligatoire) cela permet d'économiser 1h de marche, rejoindre le long vallon alpestre de Soustre, où la progression sera rythmée par les Clarines des nombreuses vaches blanches italiennes. Rejoindre la France et la vallée du Guil par le Col Valante (2815 m). Blottis contre la Pointe Joanne, tu apprécieras une des vues les plus rapprochée du Mont Viso. La descente par le gros Pierrier de Valante conduit en direct au petit lac Laestio (sources officielles du Guil). Du lac, une dizaine de kilomètre de descente facile en fond de vallée permet de retrouver l'Echalp, point de départ de ton périple.
(+ 1 200 m, + 950 m avec le transfert, - 1 250 m, 7 h00 de marche) sans le transfert

Niveau : 3 chaussures
Randonnée de 6h00 heures de marche en moyenne comportant un dénivelé positif moyen de 250 à 1 000 m en montée et/ou descente. Randonnée sur sentier bien tracé la majeure partie du circuit avec des passages ponctuellement assez pentus ou caillouteux

Circuit : itinérant **-** les temps de marche sont donnés à titre indicatif.
Pour profiter pleinement de ton séjour, nous te conseillons d'entretenir ta forme une fois par semaine en marchant 15kms environ, avec si possible un parcours avec un dénivelé positif ou en pratiquant une activité sportive régulière

INFORMATIONS PRATIQUES

Dates : de fin juin à septembre (en fonction de la fonte de la neige en altitude). Départ tous les jours de la semaine

Départ : le jour 1 à l'Echalp sur la commune d'Abriès Ristolas. Si tu as pris l'option transport des bagages, le lieu de dépose de tes bagages seront communiqués sur ta feuille de route.

Fin de séjour : le jour 4, après la randonnée à l'Echalp.

Hébergements : en refuges, en chambres collectives (de 4 à 12 personnes selon les refuges). Les draps et les serviettes ne sont pas fournis (drap sac obligatoire, les hébergements fournissent les oreillers et les couvertures). Les sanitaires sont sur le palier
Nuit 1 : Refuge Agnel - Nuit 2 : refuge de la Blanche - Nuit 3 : gite Pramourel en Italie

Restauration : Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie dans les hébergements est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les repas froids de midi sont à ta charge. Les pique-niques : peuvent être réservés auprès des hébergements (option à ajouter). Tu peux également réserver les pique-niques directement auprès des hébergeurs au moins 2 jours avant ton arrivée. Il n'y a pas de pique-nique le premier jour

Encadrement : pas d'encadrement c'est un séjour en liberté. Tu randonnes sous ta propre responsabilité. Il faut être capable de se repérer sur une carte

Portage des bagages : option portage des bagages, tes affaires personnelles inutiles pendant la journée de randonnée sont

alors transportées par taxi entre les différents hébergements lorsqu'ils sont bien sur accessibles par véhicules.
Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (8 à 13 kg maximum en fonction des circuits). Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé, un bagage trop volumineux et trop lourd peut être refusé par le transporteur. La journée tu ne portes donc que ton sac à dos (35 à 40 L conseillé) contenant tes effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds...). **Attention** pas de transport possible pour le jour 2 au refuge de la Blanche. Dans ce cas, tu transporteras tes affaires personnelles pour un soir et tu retrouveras ton bagage le jour suivant.
Pour tout dépassement de poids par bagage sera facturé un bagage supplémentaire par étape et par bagage, à payer sur place au transporteur.

Remise du dossier de randonnée : Tu recevras par voie postale ton dossier de randonnée composé d'un road book (itinéraire, carte, bon d'échange…)

TARIFS

Tarifs : (prix par personne, à partir de, base 2 personnes choisissant la même formule) - **Eté 2027**
Dès que la totalité des hébergements nous auront confirmé leurs disponibilités, tu recevras par mail la validation de ton séjour. Il se peut que nous te contactions en cas de surcharge des hébergements pour voir ensemble s'il est possible de décaler la date du séjour, ou pour proposer avec supplément une chambre en hôtel ou chambre de 2. Si cela s'avère impossible pour toi ou si tu ne n'acceptes pas de supplément, un remboursement sera réalisé

En Formule refuges et gites en chambres collectives
- 340 €/pers sans transfert des bagages
- 380 €/pers avec transfert des bagages (pas de transfert de bagages pour le refuge de la Blanche)

Le prix comprend :
- L'hébergement en demi-pension (repas du soir + nuit + petit déjeuner) en refuge en chambres collectives
- La fourniture du dossier de randonnée (carnet de route, cartes...)
- Le transport des bagages suivant l'option choisie (sauf jour 2)

Le prix ne comprend pas :
- Les repas de midi (en option au moment de la réservation + 45 € /pers pique-nique du jour 2, 3 et 4)
- Le transfert optionnel sur réservation et au moment de la réservation avec supplément pour un transfert entre Chianale et le Valon de Soustre (1h de moins de marche)
- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les frais de réservation de 4 % sur le prix total du séjour (obligatoire) (maximum 19 euros)
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

Minimum 2 participants
Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires