

**LE GRAND TOUR DU VISO HAUT QUEYRAS, VAL VARAITA, VALLE PO, VAL PELLICE**  
Hébergement en pension complète en gîtes et refuges, 7 jours, 6 nuits, 6 jours de marche



Nommé le « roi de pierre » ou « le visible » au cours de son histoire, le mont Viso est le sommet le plus important et le plus prestigieux des Alpes méridionales. Rocheux et imposant, ce sommet à 3 841 m commence à se faire une grande réputation dans le monde de l'alpinisme et de la randonnée ! Cette randonnée transfrontalière de 6 jours de marche n'a rien de commun avec l'itinéraire « classique » décrit dans les guides de randonnées et notre parcours surprendra par sa variété. Nous irons à la découverte de chemins peu fréquentés et d'hébergements plus intimistes et admirablement situés. Ce tour du Viso permet de marcher au pied des parois du massif du Mont-Viso dans une exceptionnelle ambiance de haute montagne. À conseiller à tous ceux qui rêvent d'une escapade loin de la foule dans des paysages somptueux !

Nos points forts...

- Un véritable grand tour avec des passages inédits et peu fréquentés
- La découverte de refuges admirablement situés
- L'ambiance unique des montagnes du Viso et la découverte de la « nebbia »
- L'encadrement par un accompagnateur connaissant parfaitement le massif

---

**Jour 1**

**ACCUEIL PAR TON ACCOMPAGNATEUR AU GITE A SAINT VERAN A 18H30**

Présentation du séjour et préparation des sacs pour la semaine.

**Jour 2**

**DE SAINT VERAN A CHIANALE (1 850 m) PAR LE TOUR DE LA TETE D'ETOLLIES (3 175 m)**

Un court transfert en navette locale jusqu'à la mine de Cuivre à 2 300 m et nous débutons cette randonnée par un itinéraire « tout en douceur » en découvrant la haute vallée de la Blanche. Après 30 min de marche, nous gravissons ensuite le col de la Noire avant de gagner le pied de la Tête des Toillies (3 175 m) où nous pouvons déjà admirer au loin le Mont-Viso. Nous quittons le Queyras en commençant la grande traversée de la crête sud de Costonne della Niera (3 088 m) qui offre des panoramas uniques sur la face SO du Viso et sur la vallée. Quelques passages hors sentiers mais sans difficulté demandent un peu d'attention et nous arrivons facilement au col Longet (2 660 m) frontière entre les Alpes-de-Haute-Provence et l'Italie. Ici, de nombreux lacs rappellent la dernière glaciation et nous pouvons observer quelques vestiges militaires. La longue descente vers la Val Varaita est exceptionnelle, alternant lacs, torrent, alpages fleuris et doux mélézin pour gagner Chianale, l'un des plus beaux hameaux typiques et classés d'Italie. Nous visitons les merveilles de ce village, ici beaucoup d'anciens pratiquent

encore un peu de langue française, vestige d'une culture occitane qui unissait les deux versants de la montagne. Nuit en Agriturismo (gîte d'étape).

(+ 750 m, - 1 200 m, 6 h 30 de marche)

### **Jour 3**

#### **DE CHIANALE A BAGNOUR (2 109 m) PAR LE PASSO DELLA LOSETTA (2 885 m)**

Nous remontons le vallon di Soustra où vaches, brebis, chèvres et chevaux goûtent aux joies de la liberté en montagne ! Le franchissement du Passo Dela Losetta à près de 2 900 m ouvre une fenêtre gigantesque sur la face SO du Mont-Viso, si familière au gens du Queyras ! Un petit aller-retour à la Punta Losetta à 3 052 m permet de bénéficier de vues exceptionnelles sur la chaîne alpine. De nombreux bouquetins et chamois occupent les lieux et squattent parfois les vestiges militaires proches du col !

Une courte descente et nous gagnons le refuge Vallanta à l'architecture étonnante et bien intégrée (votre accompagnateur vous expliquera !). Nous saluons Livio, l'un des célèbres « vieux guide » de la vallée, qui a ouvert de nombreuses voies dans ce massif et beaucoup fait pour sa renommée avant de poursuivre par un large sentier jusqu'aux Granges Soulières où nous devons « trouver » la petite sente en balcon qui nous conduira au charmant refuge, niché au creux d'une clairière. La descente depuis le sommet de la Punta Losetta, de l'étage nival jusqu'aux anciennes terrasses de culture de la vallée nous permet de découvrir en une seule balade toutes les particularités et richesses de la montagne : névés persistants, roches colorées, alpages fleuris, arbres millénaires, torrent limpide, clairières verdoyantes... sans oublier l'une des plus belles forêt caractéristique d'« elvu » dans leur version occitane (là aussi votre accompagnateur vous expliquera !). Nuit en petit refuge avec douche chaude

(+ 1 030 m et + 150 m pour le pic - 865 m, 7 h 00 de marche)

### **Jour 4**

#### **DE BAGNOUR A ALPETTO (2 275 m) PAR LA PUNTA MALTA (2 997 m)**

Il faut une météo clémente et une bonne connaissance du lieu pour s'aventurer dans le très sauvage vallon deï Duc. Un cheminement dans le « Bosco del allevé » nous conduit au pied de la Cima delle Lobie (3 016 m) avant de suivre un cheminement dans l'immense pierrier qui accède à la Punta Malta à près de 3 000 m. Nous pouvons admirer la face Sud du Viso et au loin l'immensité de la plaine du Pô. Il nous faut franchir quelques escarpements rocheux et gagner le Passo San Chiaffredo (2 762 m) où nous retrouvons le GR classique du tour du Viso et la GTA. Un joli sentier aménagé permet d'arriver en balcon au Passo Galarino (2 728 m) qui marque le passage sur le versant Est du massif. Nous apprécions la douceur de la verdure en gambadant dans l'alpage en direction du refuge construit près d'un beau lac. Nuit en petit refuge avec douche chaude

(+ 980 m, - 725 m, 6 h 30 de marche)

### **Jour 5**

#### **DE ALPETTO A GIACOLETTI PAR LE VISO MOZZO (3 019 m)**

Aujourd'hui nous effectuons la grande traversée Est du massif, une journée plus facile mais néanmoins grandiose avec 2 cols, 7 lacs et l'ascension d'un 3 000 ! Nous contournons les alpages pour atteindre le petit lac de Costa Grande et le refuge Sella (2634 m) véritable « camp de base » de l'ascension du mont Viso. Remonter au-dessus de l'immense lac du Viso à plus de 2 600 m et traverser la moraine du glacier Noir, enserrée entre les 1 200 m de paroi du Viso et le versant Ouest du Viso Mozzo est digne des grands cols himalayens ! Nous nous offrons en option un superbe aller-retour au Viso Mozzo à plus de 3 000 pour la vue sur la plaine du Pô et la chaîne alpine. De retour au col, nous poursuivons prudemment la marche sur la moraine avant de retrouver un bon sentier qui plonge vers le lac Chiaretto à la couleur surprenante ! Nous découvrons déjà notre 4e lac de la journée mais la remontée vers notre refuge va nous offrir une véritable farandole de lacs tous plus beaux les uns que les autres ! Le refuge Giacoletti est posé sur le haut d'une moraine glaciaire à haute altitude et le panorama au coucher de soleil sur la face Nord du Viso et le couloir Coolidge est superbe. Sans oublier la visite des bouquetins pour récolter quelques grains de sel aux abords du refuge ! Nuit en petit refuge avec douche chaude.

(+ 400 m pour le col + 470 m pour le refuge (en option l'ascension du pic + 370 m, - 400 m, 5 h 30 de marche ou 7h avec l'option au pic)

### **Jour 6**

#### **DE GIACOLETTI A GRANERO PAR LE TUNNEL DE LA TRAVERSETTE ET LE PASSO SELLIERINO (2 899 m)**

Le refuge étant déjà à 2 744 m, aujourd'hui nous commençons notre randonnée par de la descente ! Une pente raide le long d'une moraine où l'on sent la fraîcheur de la glace prisonnière sous des mètres de roches conduit au départ du sentier « del

Postino ». Ce chemin étroit a été rénové et équipé par endroit de cordes et chaînes par Andréa, le gardien du refuge. Il était emprunté par le facteur militaire lors du dernier conflit pour la distribution du courrier entre les différentes casernes nichées dans les falaises ou sur les cols et dont on peut voir les ruines. Cet itinéraire demande de l'attention et de bonnes conditions météo mais lorsque les conditions sont réunies, il offre une randonnée de toute beauté pour rejoindre ensuite un large sentier muletier anciennement aménagé par les militaires. Ce chemin suit l'ancienne Route du sel du Moyen Âge entre la Provence et le Piémont et comme les caravaniers de l'époque, nous délaisserons le col pour franchir le « Perthuis du Viso », un petit tunnel de 75 m creusé en 1480 à plus de 2 915 m ! (Lampe frontale obligatoire). Nous débouchons sur le versant français où nous retrouvons le Queyras pour quelques minutes avant de remonter vers l'Italie grâce à une petite brèche assez raide. Cette crête issue de l'aiguille de la Traversette abrite de nombreux bouquetins car les lieux sont très peu fréquentés. La descente vers le lac Lungo (2 350 m), assez compliquée en recherche d'itinéraire lors d'une nébbia épaisse, a récemment été balisée par les Italiens ce qui offre plus de sécurité pour gagner le refuge. Installé sur une immense terrasse qui domine le Haut Pellice, ce refuge offre certainement les plus belles vues du secteur Viso ! Nuit en refuge avec douche chaude (- 300 m + 450 m, - 100 m, et + 150 m et - 500 m, 5 h 30 de marche)

### **Jour 7**

#### **DU GRANERO A L'ECHALP PAR LE COL DE VITTONA (2 576 m)**

Encore un beau départ en descente sur une belle moraine glaciaire avant de bifurquer vers un itinéraire méconnu qui reconduit sur la crête frontalière. Cet ancien sentier militaire serpente régulièrement dans un alpage très raide avant de trouver un petit passage sur un « faux col ». Nous voilà de retour en France, il nous reste à descendre vers le Queyras et nous pouvons admirer une dernière fois le mont Viso qui nous aura accompagné chaque jour en nous dévoilant toutes ses faces ! (- 480 m, + 700 m et - 900 m, 5 h 30 de marche)

Fin du circuit le samedi à L'Echalp puis transfert en taxi à Saint Vêran pour 14h00

**Niveau :** 4 chaussures

Ce séjour est fait pour toi si tu es déjà un randonneur aguerri faisant preuve d'une bonne condition physique pour endurer un effort de longue durée !

Les randonnées proposées se déroulent sur des itinéraires de montagne avec dénivelés de 800 à 1000 m en montée et/ou descente, sans difficultés techniques particulières. Compte 6 à 7 heures de marche par jour environ.

**Circuit :** itinérant - Les temps de marche sont donnés à titre indicatif

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons exceptionnellement modifier ce programme. Ton accompagnateur connaît tous les recoins du massif comme sa poche et saura s'adapter pour permettre de profiter au mieux de ton séjour, comme par exemple en cas de fréquentation importante sur certains sentiers.

## **INFORMATIONS PRATIQUES**

**Dates :** de fin juin à septembre

**Accueil :** Le rendez-vous est fixé le dimanche à 18 h 30 au départ du circuit à Saint-Vêran. Rencontre avec ton accompagnateur et présentation du séjour.

**Dispersion :** Fin du séjour le jour 7 (samedi) vers 14 h 30 à Saint-Vêran

**Hébergements :** Hébergement en gîtes et refuges en chambres collectives

1 nuit en gîte à Saint-Vêran

1 nuit en Agriturismo à Chianale, petit village italien classé

4 nuits en refuges de montagne merveilleusement situés en chambres collectives ou petits dortoirs selon la disponibilité (douche possible tous les soirs et drap-sac OBLIGATOIRE)

**Restauration :** La nourriture en randonnée est un sujet primordial, pour avoir suffisamment d'énergie pour marcher plusieurs heures durant, mais également car c'est important pour le moral. Nous avons à cœur de choisir des partenaires qui sont en

accord avec nos valeurs éthiques et écoresponsables. Nous œuvrons auprès d'eux afin qu'ils tendent vers cet idéal, et leurs efforts sont remarqués peu à peu. Le changement met parfois du temps à s'installer durablement, alors soyez indulgents envers eux. Faisons preuve de patience et donnons le temps aux habitudes d'évoluer vers des pratiques plus vertueuses ! Dans la mesure du possible, les produits employés sont frais, locaux (circuits courts privilégiés) et de saison, voire bio. Le tout, agrémenté dans une cuisine généreuse, traditionnelle et aux accents du Sud (oui, ici on cuisine à l'huile d'olive !). En refuge de montagne, les conditions d'accès et de ravitaillement sont bien souvent difficiles. Vos hôtes ont donc le souci d'optimiser les produits employés et de tendre vers le « zéro-déchet

**Encadrement** : Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste du Queyras

**Portage des bagages** : AUTOPORTAGE (Tu portes toi-même tes affaires) - Pas de transfert de bagage  
Pour vivre pleinement l'expérience d'une itinérance entre petits refuges de montagne isolés, tu vas devoir solliciter tes muscles

**Transfert interne** : le transfert en navette le jour 2 de Saint Véran à la mine de cuivre et le transfert en taxi le jour 7 de l'Echalp à Saint Véran

## TARIFS

**Date : De fin juin à septembre**

**Tarifs** : (prix par personne, à partir de) - tarifs 2023

En Formule gîte et refuge en chambres collectives - séjour du dimanche soir au samedi en début d'après-midi  
795 €/pers

**Départs** : premier départ le 25 juin et dernier départ le 25 septembre

Les premiers départs auront lieu en fonction de l'enneigement des cols d'altitude

**Le prix comprend :**

- L'hébergement en pension complète (pique-nique le midi, repas du soir + nuit + petit déjeuner) en gîte et refuge en chambres collectives du diner du jour 1 au déjeuner du jour 7
- Les transferts prévus au programme des randonnées
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne

**Le prix ne comprend pas :**

- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les frais de dossier de 12 €
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

Départ assuré à partir de 5 participants - groupe limité à 10 personnes

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires