

**LA DECOUVERTE DU QUEYRAS EN VTT ELECTRIQUE**  
Hébergement en pension complète en gîte, 7 jours, 6 nuits, 5 jours de VTT.



Le VTT à assistance électrique rend accessible le Queyras à tous ceux souhaitant découvrir des paysages magnifiques de ce parc naturel. Au départ de notre gîte confortable, en compagnie d'un guide spécialisé, nous allons pouvoir évoluer en toute sécurité sur ce circuit, que ce soit en alpage, en forêt ou vers des cols au panorama saisissant !

---

**Jour 1**

**ACCUEIL ET PRESENTATION DU SEJOUR**

Accueil à partir de 17h à Prats-Hauts. Si tu arrives dans l'après-midi, balade libre dans le village ou sur l'ancien canal de Pierre Grosse. Présentation du séjour vers 19h puis dîner.

**Jour 2**

**ARVIEUX - L'ALPAGE DE CLAPEYTO**

Au départ de Brunissard, tu évolueras dans l'un des plus beaux alpages que compte le Queyras : Clapeyto. D'abord sur une large piste le cheminement se rétrécit pour gagner des espaces plus sauvages où nous allons appréhender les premiers petits "singles" faciles... Au beau milieu d'une myriade de petits lacs, on grimpe jusqu'au col Néal, point culminant de cette journée. La redescente jusqu'à Brunissard se fera sur sentier où le guide donnera les premiers conseils pour maîtriser l'équilibre sur ces sentiers étroits mais sans risque  
(+ 950 m, - 950 m, 18 kms)

**Jour 3**

**CHATEAU QUEYRAS - SOMMET BUCHER - MOLINES**

Au départ de Prats Hauts, nous rejoignons Château Queyras par une belle montée sur l'ancienne route militaire du sommet Buchet d'où nous atteignons rapidement les alpages verdoyants où les vaches de Dédé profitent des herbages riches. Nous pouvons profiter de ce promontoire exceptionnel avec une vue à 360° sur tout le Queyras pour faire une pause pique-nique. Descente ludique par le chemin muletier jusqu'à Molines, puis retour à Prats Haut par le canal de Pierre Dimanche.  
(+ 1 170 m, -1 050 m, 24 kms)

**Jour 4**

**SAINT VERAN - LE REFUGE ET LE LAC DE LA BLANCHE**

Au départ de Prats Hauts, nous remontons l'Aigüe Blanche, entre forêts et alpages, et entrons dans le pays des marmottes près de la frontière italienne. En guise de récompense nous dégusterons les fameuses omelettes au refuge de la Blanche, blotti au bord du lac éponyme. Une pause bien méritée dans un cadre grandiose avant de redescendre par le plus bel itinéraire en balcon que compte le Queyras. Le Grand Canal d'abord jusqu'à Saint-Véran, puis Prats Hauts par un autre canal tout aussi remarquable, celui de Pierre Dimanche, où nous admirons les hameaux typiques de cette haute vallée  
(+ 1 000 m, -1 000 m, 36 kms)

### **Jour 5**

#### **MEYRIES - SOULIERS**

Au départ de Prats Hauts, nous aborderons une piste forestière agréable pour rejoindre Aiguilles, le chef-lieu du Queyras. Belle montée en balcon pour rejoindre le GR qui nous emmènera de hameaux en hameaux jusqu'à Arvieux. Belle traversée avec un panorama permanent... des variantes "sous la pédale" si le niveau du groupe le permet !  
(+ 960 m, -1 090 m, 25 kms)

### **Jour 6**

#### **L'ALPAGE DE FURFANDE**

Étape mythique que cette randonnée vers Furfande... Paysages grandioses, panoramas à couper le souffle ! Montée sur l'alpage de Furfande par la route en sous-bois sur 12 km. Nous ferons ensuite le tour de cet alpage majestueux aux 90 chalets... Pour cette dernière journée encadrée, nous prendrons le temps de nous arrêter au refuge avant d'aborder la descente technique, en single, sur le Queyron  
(+1 100 m, - 1 100 m, 26 kms)

### **Jour 7**

#### **PETIT DEJEUNER ET FIN DE SEJOUR**

Le séjour s'achève après un dernier petit déjeuner. Dispersion vers 10h

#### **Niveau / Moyen**

Dénivelé positif moyen : de 600 à 1 100 m par jour

Durée moyenne des étapes : 5h par jour

Randonnée de 20 à 38 km par jour avec 1000 m de dénivelé en moyenne. Montées sur pistes larges, descentes sur bons sentiers. L'activité VTT en montagne nécessite une bonne condition physique ainsi que des aptitudes techniques en montée et en descente. L'assistance électrique permet d'adoucir l'effort en montée mais n'exclue pas la maîtrise de l'équilibre et des trajectoires lors des descentes. Le guide apporte de précieux conseils et peut adapter l'itinéraire en fonction du niveau du groupe et de l'ensemble des participants si besoin. Balisage du centre VTT FFC, circuit accompagné

**Circuit** : en étoile - Pour profiter pleinement de ton séjour, nous te conseillons d'entretenir ta forme une fois par semaine.

## **INFORMATIONS PRATIQUES**

**Dates** : de juin à octobre

**Accueil** : L'accueil se fait à Prats Hauts. Les chambres sont disponibles à partir de 17h. L'accompagnateur présentera le séjour vers 19h. Pour ceux venant en train navette régulière en haute saison jusqu'à Molines. En début de saison s'il n'y a pas de navette celle-ci sera mise en place à 18h20 samedi ou dimanche sur réservation et avec un supplément

**Dispersion** : Dispersion après le petit déjeuner du jour 7. Les chambres doivent être libérées pour 10h

**Hébergements** : Hébergement dans un chalet typique à Prats hauts en chambre de 3 ou 4 lits

Chalet typique au cœur d'un hameau qui permet à 30 personnes de cohabiter confortablement en chambres de 1, 2, 3 et 4 lits, toutes équipées d'un coin douche, lavabo et WC draps et couvertures fournis. Une salle conviviale avec bar, musique et jeux de société permet la détente. Dans la salle à manger rustique, une grande cheminée anime nos repas traditionnels et copieux. Également salon et bibliothèque, terrasse plein sud, parking gratuit à proximité. Sur place, SPA gratuit à disposition 2 jours dans la semaine, maillot de bain obligatoire pour l'accès au bain à remous, hammam et sauna. Différents type de massages possible (à réserver et à régler sur place) : Californien, Suédois, Lomi -Lomi et aussi des séances de réflexologie plantaire

Hébergement en chambre à partager : il s'agit de chambres douillettes non-mixtes avec sanitaires privés à partager à 3 ou 4 personnes.

Hébergement en chambre "standard" : il s'agit de chambres douillettes avec sanitaires privés, sans balcons, avec vue montagne arrière avec supplément

Hébergement en chambre "confort" : il s'agit de chambres douillettes, avec sanitaires privés, balcon et vue vallée avec supplément

Chambre avec lit double ou twin avec supplément ainsi que la chambre single

**Restauration** : Repas préparé chaque jour par "les patrons", à base de produits locaux : fromage du Queyras, confitures et pâtisserie maison, pain maison fabriqué avec de la farine bio issue de la ferme familiale, miel produit sur la ferme, jus de pommes fabriqué au chalet avec des pommes du verger familial, ...

Petit déjeuner complet, pain, fromage du Queyras, fromage frais des Hautes Alpes, salade de fruits, confiture et miel maison, jus de fruits fabriqué au chalet, ... Pique-nique composé d'une salade différente chaque jour, charcuterie de montagne, fromage du Queyras, pâtisserie maison, fruit, chocolat, barres de céréales, ...

**Encadrement** : par un accompagnateur en montagne diplômé d'état avec agrément VTT

**Portage des bagages** : pas de portage c'est un séjour en étoile

**Transfert interne** : La structure de ce circuit limite les transferts en véhicule. La plupart des départs se font directement de votre hébergement.

## TARIFS

**Tarifs** : (prix par personne, à partir de) - **tarifs 2023**

En Formule chambres partagées - séjour du dimanche au samedi

- Du 14, 21 et 28 mai - 10, 17, 24 septembre - 01, 08, 15 et 21 octobre : 700 €/pers
- Du 04 et 11 juin : 650 €/pers
- Du 18 et 25 juin - 02 juillet - 27 août - 03 septembre : 730 €/pers
- Du 09 et 16 juillet - 20 août : 770 €/pers
- Du 23 et 30 juillet - 06 et 13 août : 790 €/pers

Suppléments hébergements pour le séjour : (suivant les disponibilités, nous contacter

- En chambre double à 2 lits simple séparés standard : 60€ par personne
- En chambre double à 2 lits simple séparés confort : 120€ par personne,
- En chambre individuelle standard : 80€ par personne.

**Le prix comprend :**

- L'hébergement en pension complète (pique-nique le midi, repas du soir + nuit + petit déjeuner) du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7. Hébergement en chambres collectives
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne

Le prix ne comprend :

- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'équipement individuel et la location du VTT électrique 330 € pour la durée du séjour
- Les suppléments en chambre de 2 ou single
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les frais de dossier de 12 €
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

Départ assuré à partir de 4 participants - groupe limité à 10 personnes

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

En fonction de la météorologie ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à exceptionnellement modifier ce programme. Notre implantation locale au cœur du Queyras nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour