

## ESCAPADE EN QUEYRAS

Hébergement en demi-pension en gîtes et refuge, 6 jours / 5 nuits / 6 jours de marche



Avoir l'impression de « couper les ponts » C'est le goût de cette aventure de six jours dans ces pays reculés où nature rime avec authenticité de ces petits villages de montagne. Queyras, Piémont, Ubaye, autant de vallées riches en histoire.

---

### Jour 1

#### **SAINT VERAN - REFUGE DE LA BLANCHE**

Départ de la plus haute commune d'Europe pour le haut de la vallée des Aigues. Petite étape de mise en jambes au pays des marmottes et des vastes pâturages. Tu passeras à proximité de l'ancienne mine de cuivre puis la chapelle de Clausis avant d'arriver au pied de ce grand cirque dominé par la tête des Toillies.

(+ 700 m, - 0 m, 4 h 00 de marche)

### Jour 2

#### **REFUGE DE LA BLANCHE - PIC DE CARAMENTRAN - CHIANGALE**

Aujourd'hui, nous passons la frontière Italienne par le Col de Saint-Véran et le Pic de Caramantran culminant à plus de 3000 m. Un formidable panorama sur le Piémont Italien et le Mont Viso ! Pour rejoindre l'un des plus jolis villages piémontais : Chianale, il faudra redescendre jusqu'au col de Saint-Véran puis, par un vallon pastoral.

(+ 400 m, - 1 100 m, 5 h 00 de marche)

### Jour 3

#### **CHIANGALE - MALJASSET**

Remontée par le même itinéraire, puis au niveau du lac Bleu, direction le col du Longet et ses magnifiques lacs. Longue descente au travers de lacs magnifiques dans ce coin perdu des sources de la Haute-Ubaye. Tu rejoindras Maurin puis Maljasset, dernier hameau de la Haute-Ubaye avant l'Italie.

(+ 900 m, - 750 m, 6 h 30 de marche)

### Jour 4

#### **MALJASSET - CEILLAC**

Remontée jusqu'à la cabane de Girardin où l'on retrouve le GR5 jusqu'au col Girardin (2699 m). Descente vers les lacs Sainte-Anne et Miroir jusqu'à la cascade de la Pisse et Ceillac.

(+ 900 m - 1 100 m, 6 h 00 de marche)

### Jour 5

#### **CEILLAC - BRAMOUSSE**

Départ pour le col de Bramousse, possibilité de monter jusqu'à l'ancien poste optique à la vue imprenable sur les massifs environnants. Descente dans le vallon pastoral de Bramousse et ses chalets bucoliques.

(+ 600 m - 750 m, 5 h 00 de marche)

## Jour 6

### BRAMOUSSE - SAINT VERAN

Remontée par le vallon du Riou Vert jusqu'au col du fromage. Belle traversée du plateau de Fontantie, passage au col des Près Fromage (2146 m) puis descente sur la Chalp de Saint-Veran par la chapelle Saint-Simon et le lac des Claux.  
(+ 900 m - 450 m, 6 h 00 de marche)

**Niveau** : 3 chaussures

Dénivelé positif moyen : 700 m par jour

Durée moyenne des étapes : 6 heures par jour

Difficultés particulières : randonnées sur bons sentiers de montagne balisés, mais qui peuvent être parfois assez pentus ou caillouteux.

Circuit : itinérant - les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Pour profiter pleinement de ton séjour, nous te conseillons d'entretenir ta forme une fois par semaine en marchant 15kms environ, avec si possible un parcours avec un dénivelé positif ou en pratiquant une activité sportive régulière.

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Dates** : de juin à septembre (en fonction de la fonte de la neige en altitude).

**Départ** : le jour 1 à la Chalp de Saint Veran ou vous pourrez laisser votre voiture sur un parking gratuit. Si vous optez pour le portage des bagages il faudra les laisser au gîte la Baita du Loup.

**Fin de séjour** : le jour 6, après la randonnée à la Chalp de Saint Veran vos bagages seront également à récupérer à la Baita du Loup.

**Hébergements** : Hébergement classique en gîte : Chambre collective de 4 à 12 personnes, les draps et serviettes ne sont pas fournis, les sanitaires sont sur le palier.

Hébergement confort en gîte : Chambre double ou à 2 lits selon ton choix, les draps et serviettes ne sont pas fournis, les sanitaires sont sur le palier. (sur demande avec supplément et suivant les disponibilités).

**Restauration** : Les repas servis dans les hébergements sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.

Les pique-niques peuvent être réservé directement auprès des hébergements à ton arrivée pour le lendemain sinon tu trouveras dans les villages les commerces nécessaires à tes achats.

**Encadrement** : pas d'encadrement c'est un séjour en liberté.

**Portage des bagages** : Selon l'option choisie :

Sans transport des bagages : Tu portes tes affaires personnelles pour toute la durée du séjour.

Avec transport des bagages : Tu portes seulement tes affaires pour la journée. Les reste de tes bagages est transporté entre les hébergements. Dans le cas où le transport des bagages n'est pas possible dans un hébergement du séjour, tu porteras tes affaires personnelles pour un soir. Tu retrouveras tes bagages le jour suivant. Attention, seul le refuge de la Blanche (1ère étape) n'est pas accessible en voiture... Tu devras prendre un nécessaire léger pour la nuit, tes sacs seront directement acheminés au gîte suivant à Chianale.

Le sac transporté ne doit pas excéder 8 à 12kg maxi, il doit être souple (valise rigide interdite).

**Remise du dossier de randonnée** : Tu recevras par voie postale avant ton départ un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui te permettra d'effectuer les journées de découverte et de randonnée en toute liberté. Pour profiter et apprécier pleinement de ton voyage de randonnée, tu devras être en mesure d'assurer ton autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

## TARIFS

**Tarifs** : (prix par personne, à partir de, base 2 personnes) - **Été 2024**

En Formule Gîte et refuges en chambres collectives avec transport des bagages

- 525 €/pers

En Formule Gîte et refuges en chambre de 2 (sur demande)

- 653 €/pers

En Formule Gîte et refuges en chambres collectives sans transport des bagages

- 445 €/pers

En Formule Gîte et refuges en chambre de 2 (sur demande)

- 573 €/pers

**Le prix comprend :**

- L'hébergement en demi-pension (repas du soir + nuit + petit déjeuner) en gîte d'étape et refuge en chambres collectives.
- Le transport de tes bagages sauf le jour 1
- La fourniture du dossier de randonnée (carnet de route, cartes...)

**Le prix ne comprend pas :**

- Les repas de midi
- Le supplément en chambre de 2
- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les assurances
- le transport aller et retour jusqu'au lieu de départ de la randonnée
- Les frais de dossier de 12 €
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

Minimum 2 participants.

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires.