

## **Cocooning et découverte du Queyras – séjour raquette**

**Hébergement en auberge en chambre de 2, en pension complète, 6 jours, 5 nuits, 5 jours de raquette**



Une semaine pour découvrir le Queyras à partir de notre auberge confortable à Saint-Véran à la découverte des plus beaux itinéraires du Queyras : les cadrans solaires de Pierre-Grosse, les chalets d'alpage au pied du Viso et le Sommet Bucher culminant à 2254 m. Le soir, on profite des ruelles et des chalets en fuste du plus haut village de France. L'immersion dans le Queyras se prolonge par une initiation à la sculpture au couteau avec Floranne, fille du pays ainsi qu'une balade sous les étoiles. Ce serait dommage de ne pas profiter de l'un des plus beaux ciels étoilés de France !

Les points forts

- Découverte des plus beaux itinéraires du Queyras.
- L'hébergement en chambre de 2 en auberge à Saint Véran
- Initiation à la sculpture traditionnelle du bois avec un artisan du Queyras.
- Soirée d'astronomie : découverte des constellations avec un laser et observation du ciel profond avec un télescope numérique.

---

### **Jour 1**

#### **MONT DAUPHIN - SAINT-VÉРАН (2040 M)**

Accueil à 18h à proximité de la gare SNCF de Mont-Dauphin - Guillestre. Transfert à Saint-Véran (50 min, 37 km), plus haute commune d'Europe, le pays où "les coqs picorent les étoiles". Installation à l'auberge découverte du village.

### **Jour 2**

#### **HAMEAU DE PRATS-HAUTS - FORÊT DE CHANTELOUBE - VILLE-VIEILLE (1395 M)**

Une étape forestière aujourd'hui, dans le mélèzin. Une traversée successivement dans le bois de Peyrola, la forêt de Chanteloube et le bois de Foran pour rejoindre Ville-Vieille au coeur du Queyras. Transfert retour à Saint-Véran. Après le dîner, une soirée dédiée à l'astronomie à la Maison du Soleil. Ce n'est pas pour rien que l'Observatoire s'est installé sur les hauteurs de Saint-Véran à 2900 mètres d'altitude, nous profitons ici de l'un des plus beaux et des meilleurs ciels astronomiques de France ! Après de passionnés se fera la découverte des constellations d'hiver et l'observation des planètes, lune, galaxies, nébuleuses avec lunette astronomique et télescope numérique.  
(+600 m, - 600 m. 5 h de raquette.)

### **Jour 3**

#### **ARVIEUX - CHALETS DE CLAPEYTO (2200 M)**

Court transfert au hameau de Brunissard, près d'Arvieux. Une petite montée le long du torrent de la Rivière pour rejoindre un verrou rocheux. L'arrivée à l'Eychaillon puis aux premiers chalets de Clapeyto, qui, restaurés avec passion par les queyrassins, sont les témoins de l'architecture d'antan. Retour à Brunissard par le Collet puis Selle Vieille et transfert retour à Saint-Véran.  
(+ 600 m, - 600 m. 4 h 30 de raquette.)

## Séjour accompagné Cocooning et découverte du Queyras en raquettes

### Jour 4

#### **MOLINES - SOMMET BUCHER (2254 M)**

Une belle classique au menu : le Sommet Bucher (2254 m). Court transfert à la Rua, une montée par le bois de Saint-Simon en passant par une superbe chapelle puis le col des Prés de Fromage (2146 m). Du col, il reste à monter 100 m pour atteindre le Sommet Bucher. Véritable belvédère sur le Queyras, ce sommet ne te laissera pas indifférent. Descente sur la Rua, puis retour à Saint-Véran.

(+ 650 m, - 650 m. 5 h de raquette.)

### Jour 5

#### **ABRIÈS - CHALET DE LA MÉDILLE (2000 M)**

Court transfert à L'Echalp dans la vallée d'Abriès (1685 m), dernier petit hameau habité du haut Guil. Démarrage "doux" avec un parcours presque plat au bord d'un magnifique torrent gelé. Nous quittons la vallée pour entrer dans une réserve naturelle où l'observation de chamois est à peu près certaine. Le chalet d'alpage de la Médille, but de notre randonnée, est un superbe belvédère sur le mont Viso (3848 m). Retour à L'Echalp et transfert à Saint-Véran. Une fois installé à l'auberge, un artisan viendra pour une initiation à la sculpture traditionnelle sur bois, et cela débouchera sur l'emblème du Queyras: une rosace, dans une essence locale le pin cembro. Pratiquer les gestes ancestraux des artisans paysans, te donnera un autre regard sur les chalets et les meubles Queyrassins.

(+ 350 m, - 350 m. 4 h de raquette.)

### Jour 6

#### **SAINT-VÉRAN - CROIX DE CURLET (2301 M) - MONT-DAUPHIN**

Du Cros, une montée par le Bois du Moulin t'emmène aux cabanes de Lamaron. Puis, par une traversée facile jusqu'à la Croix de Lamaron ou Croix de Curlet d'où une magnifique vue sur la vallée de St Véran. Superbe panorama sur le village. Retour à Saint-Véran et transfert à la gare de Mont-Dauphin - Guillestre (50 min, 37 km). Séparation et fin du séjour vers 17h30.

(+ 650 m, - 650 m. 4 h 30 de raquette)

**NIVEAU 2** : en moyenne marche de 4 à 5h par jour avec un dénivelé positif de 350 m à 650 m.

**CIRCUIT** : étoile. Découverte de la région depuis le même hébergement, que tu rejoindras chaque soir.

Important : Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Ce programme peut être modifié par l'accompagnateur pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau de chacun et des conditions météorologiques.

Pour profiter pleinement de ton voyage, n'oublie pas d'entretenir ta forme au moins une fois par semaine en marchant (12 à 15 km) si possible sur un parcours avec dénivelée (350 m/h), ou en pratiquant une activité sportive développant l'endurance.

## INFORMATIONS PRATIQUES

**DATES** : en février et mars 2024

**ACCUEIL** : Accueil à 18h, à proximité de la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre. Transfert à Saint-Véran (50 min, 37 km), plus haute commune d'Europe, le pays où "les coqs picorent les étoiles". Installation dans notre auberge et découverte du village.

**DISPERSION** : Séparation et fin du séjour vers 17h30 le jour 6 à la gare SNCF de Mont-Dauphin – Guillestre

**HEBERGEMENT** : Hébergement en auberge à Saint-Véran en chambre de 2. Possibilité de chambre individuelle avec supplément

**RESTAURATION** : Les repas. L'auberge Costebelle vous accueille chaleureusement et vous propose une cuisine à base de produits locaux. Elle se situe au cœur du village de Saint Véran, plus haute commune d'Europe.

- Les petits déjeuners et les repas du soir sont pris à l'hébergement (cuisine copieuse et traditionnelle).

- Les pique-niques de midi sont préparés par votre accompagnateur ou par les hébergements.

## Séjour accompagné Cocooning et découverte du Queyras en raquettes

- Un sachet de vivres de course en coton bio est remis à chaque participant au début du séjour, il contient des fruits secs bio (raisins, figues), des amandes et des Croquettes du Queyras. Ces biscuits traditionnels des Hautes-Alpes à base d'amande et de farine complète sont fabriqués par un artisan de Château-Ville-Vieille au coeur du Queyras. Un excellent carburant local !

**ENCADREMENT** : par un accompagnateur en montagne, diplômé d'état

**TRANSFERTS INTERNES** : Les transferts prévus au programme sont assurés en minibus privé. Certains transferts pourront être effectués en navette publique

**PORTAGE DES BAGAGES** : pas de portage de bagages. Séjour en étoile, les bagages restent à l'hébergement. Seul le sac de la journée avec le pique-nique et le matériel de sécurité sera porté

**MATERIEL FOURNI** : un détecteur de victimes d'avalanche, une pelle et sonde, une paire de raquette et des bâtons. L'accompagnateur disposera d'une trousse de secours collective.

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons exceptionnellement modifier ce programme.

### TARIFS

#### **DATES ET PRIX : Hiver 2024/2025**

6 jours – 5 nuits – 5 jours de raquettes

A partir de 945 €/pers

- Du 09 février au 14 février 2025
- Du 16 février au 21 février 2025
- Du 23 février au 28 février 2025
- Du 02 mars au 07 mars 2025

Supplément en chambre individuelle sur demande et suivant les disponibilités : 160 € /pers

#### **Le prix comprend :**

- L'hébergement en pension complète du diner du jour 1 au déjeuner du jour 6 en chambre de 2 (pique-nique le midi)
- les transferts prévus au programme
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'état
- le prêt de raquette et de bâtons
- les vivres de course remis dans un sachet individuel
- le matériel collectif spécifique au circuit - prêt du matériel individuel de sécurité (un DVA par personne, pelle et sonde réparti dans le groupe)

#### **Le prix ne comprend pas :**

- les frais de dossier de 12 euros (obligatoire)
- le supplément en chambre individuelle
- l'assurance annulation et interruption de séjour, les assurances individuelles
- le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- l'équipement individuel
- les boissons et les dépenses personnelles
- tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'le prix comprend' lieu de rendez-vous

**GROUPE** : Départ assuré à partir de 4 participants. Groupe limité à 8 personnes.

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

**Séjour accompagné  
Cocooning et découverte du  
Queyras en raquettes**

Informations et réservation

Office du tourisme du Guillestrois et du Queyras  
Maison du Tourisme  
2535 route du Queyras  
05350 Château Ville Vielle  
+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
<https://reservation.lequeyras.com>

Immatriculation IM00510009