

Aventure Gravel dans le Queyras

Hébergement en gîte ou en hôtel – 3 jours / 2 nuits / 3 jours de Gravel



Le Gravel c'est une pratique polyvalente, entre le vélo de route, le vélo de voyage et le VTT, qui offre l'opportunité de rouler sur des terrains variés. L'idée est de pouvoir avancer à bon rythme sur de petites routes ou pistes carrossables sans exclure la possibilité de prendre des chemins de traverse.

Le terme Gravel désigne également le type de vélo utilisé qui présente des caractéristiques spécifiques : géométrie de cadre, tailles des roues, largeur des pneus, évasement du cintre favorisant le confort, la stabilité, la maniabilité ; transmission adaptée à la variété des terrains rencontrés ; multiples points de fixation de sacoches ou autres accessoires pour un usage en mode bike packing...

Découvrir le Queyras en Gravel

Des villages perchés, des cols de renommée, des vallées suspendues... De petites routes de montagne, de larges pistes forestières, quelques singles roulants...

Le Queyras, massif secret et préservé, se prête particulièrement à la pratique du Gravel. Le cadre est saisissant, les panoramas grandioses ! on s'évade, on déconnecte, on s'octroie un petit parfum d'aventure.

Les étapes de 30 à 55 kms / 800 à 1300 mètres de dénivelé positif

Jour 1

D'ARVIEUX A MOLINES EN QUEYRAS.

RV fixé à 9H30 à la boutique Izoard Cycling

Les + de l'étape :

Les forêts emblématiques de mélèzes et de pins cembro, la Combe du Queyras le long du Guil, le hameau de Montbardon...

(+ 1 280 m - 33 kms, 4 à 5h de vélo)

Jour 2

DE MOLINES A ABRIES

Les + de l'étape :

L'incursion dans la vallée de la Blanche, les hameaux de l'Aigue-Agnelle...

(+ 1 260 m, - 55 kms, 5 à 6h de vélo)

Jour 3

D'ABRIES A ARVIEUX

Les + de l'étape :

La vallée du Haut-Guil et le belvédère du Viso, le village de Souliers, le lac de Roue...

(+ 1 280 m, - 42 à 55 kms, 5 à 6h de vélo)

Le kilométrage et le dénivelé sont indiqués à titre informatif. Le tracé peut être ajusté en fonction : du profil du groupe, des conditions météorologiques ou des aléas rencontrés sur le parcours.

Niveau :

Avoir une activité sportive régulière incluant la pratique du vélo en moyenne une fois par semaine sur des sorties à intensité modérée.

Programme en mode 'sportif' : d'autres tracés, plus techniques et plus physiques, peuvent être proposés sur demande

INFORMATIONS PRATIQUES

DATES : en octobre

HEBERGEMENTS : En gîte ou en hôtel.

Nuitée 1 : gîte de groupe, en dortoir privatif avec salle de bain et sanitaires partagés

Nuitée 2 : hôtel, en chambre double (1 lit double ou 2 lits simples) avec salle de bain privative

Option avec supplément en chambre simple : sur demande.

RESTAURATION : Les repas du soir des jours 1 et 2 et les petits-déjeuners des jours 2 et 3 sont pris sur les lieux des hébergements.

Les repas de midi des jours 1, 2 et 3 sont proposés sous forme de pique-nique

(Les allergies, régimes spéciaux ou autres particularités doivent impérativement être précisés au moment de la réservation)

ENCADREMENT : par une monitrice VTT

PORTAGE DES BAGAGES : Le transport des bagages est assuré par un service de navette. Le bagage transporté doit être souple et ne doit pas dépasser un poids de 12 kg maximum

MATERIEL A PREVOIR :

Casque de vélo homologué (obligatoire)

Paire de baskets /chaussures adaptée à la pratique et au matériel + paire de chaussettes

Lunettes de soleil

Tour de cou type Buff

Paire de gants longs

Short & pantalon

Cuissard si utilisé habituellement

En 1ère couche : t-shirts techniques manches courtes ou longues (type Mérinos)

En 2ème couche : maillot long isolant ou veste thermique

En 3ème couche : veste type Gore-Tex ou coupe-vent imperméable

Tenue de change pour le soir

Paire de chaussures et chaussettes de change

Doudoune ou veste chaude type polaire

Affaires de toilettes

Petite pharmacie adaptée à vos besoins

Sac à dos 15 à 25 litres permettant de transporter les affaires du jour et le pique-nique

Contenant type « Tupperware » pour le pique-nique

Bidons ou poche à eau (prévoir une contenance minimum d'1,5 /2 litres)

Le sac à dos peut être remplacé par une ou deux sacoche(s) de selle, de cadre ou de guidon adaptée(s) à votre vélo et de même contenance que celle stipulée.

En cas de location (vélo et/ou sacoche), il convient de vérifier la compatibilité du matériel avant le séjour.

Votre vélo doit être adapté à la pratique du Gravel en montagne : un cadre et une géométrie favorisant le confort, une transmission adaptée aux terrains montagneux, des freins à disque hydrauliques (ou hybrides), des pneus d'une largeur comprise entre 40 et 45mm...

Votre vélo doit être équipé d'un système d'éclairage avant et arrière.

En option - la location de vélos :

Il est possible de louer un vélo Gravel dans notre boutique située à Arvieux.

Les vélos sont loués avec casque et kit de réparation.

Chaussures et pédales automatiques sur demande.

Tarif pour 3 jours : 120€/vélo

Réservation obligatoire à l'avance.

TARIFS

Tarifs : (prix par personne, à partir de 530 €/pers)

Dates du vendredi 03 octobre au dimanche 05 octobre

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 3 (pique-nique le midi) en chambre collective
- Le transport de tes bagages
- L'encadrement par une monitrice

Le prix ne comprend pas :

- La location des vélos et accessoires associés (location d'un vélo Gravel avec casque et kit de réparation 120 €/pers pour les 3 jours
- Les boissons et les dépenses personnelles
- le supplément en chambre double ou chambre single
- L'équipement individuel
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les frais de dossier de 12 €
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

Minimum de 4 participants et 8 participants maximum

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

Circuits à la carte avec Benoit Vaxelaire le contacter au 06 81 83 04 17