

## **A VOS ANES, GALOPEZ A LA DECOUVERTE DU QUEYRAS EN FAMILLE**

Hébergement en demi-pension en gîtes et refuges, 7 jours / 6 nuits / 6 jours de marche



Part en famille, en compagnie de notre ami aux grandes oreilles, à la découverte des merveilles du Queyras. Lacs de montagne, alpages et troupeaux t'attendent... Et toujours en vue les mascottes des enfants, tes amies les marmottes !

Les points forts...

Un départ à ta convenance

Une véritable randonnée en boucle alternant hameaux, forêts, lacs alpages et troupeaux

Un circuit adapté aux enfants à partir de 7 ans (conseillé aux familles ayant déjà fait un ou plusieurs séjours itinérants avec un âne)

---

### **Jour 1**

Rendez-vous à Guillestre pour la remise de ton dossier de randonnée ou à l'hôtel au Raux de Saint Véran  
Ce temps de rencontre sera l'occasion de te transmettre les dernières informations concernant ton itinéraire et d'échanger avec toi quelques conseils sur ton équipement et matériel nécessaires au bon déroulement de ton séjour.

### **Jour 2**

#### **LE RAUX (1 950 m) - MOLINES (1 770 m)**

Mise en route avec l'ânier avant de partir puis jolie promenade de mise en jambes dans la vallée des Aigues réputée pour son habitat typique pour faire connaissance avec nos amis aux grandes oreilles qui va accompagner ta petite famille durant 5 jours ! Sentier facile en balcon sur la vallée pour atteindre Molines et sa belle vue sur la vallée... et attention de ne pas marcher sur les marmottes !

(+ 550 m, - 770 m, 4 h 30 de marche)

### **Jour 3**

#### **MOLINES (1 770 m) – CHATEAU QUEYRAS - LAC DE ROUE (1 850 m) - SOULIERS**

Le sentier panoramique plonge sur la forteresse de Château Queyras datant du XIII<sup>e</sup> siècle. Magnifique découverte du verrou glaciaire où sont installés le village et le fort. L'arrivée dans une forêt de mélèzes autour du lac de Roue est enchantée, c'est l'un des sites les plus remarquables du Queyras en automne sans oublier les deux belvédères qui entourent le lac ! La piste forestière vers le magnifique village perché de Souliers permet une très belle vue sur ce hameau.

(+ 370 m, - 600 m, + 550 m, - 100 m, 6 h 00 de marche)

**Jour 4**

**SOULIERS – MEYRIES - AIGUILLES (1 450 m)**

Chemin aisé en balcon sur la vallée et découverte des hameaux suspendus de la Combe du Guil : Rouet et Meyriès. Panorama exceptionnel sur la vallée, la forteresse de Château Queyras et Aiguilles. En fonction de la saison, possibilité de baignade à la piscine du village.

(- 100 m, + 150 m, - 300 m, 4 h 00 de marche)

**Jour 5**

**AIGUILLES – ABRIES – RISTOLAS (1 650m)**

De très belle promenade en forêt le long du Guil. Visite du charmant bourg de Abriès puis sentiers des anciens hameaux d'alpages. Belle vue sur la vallée du Haut Guil et les sommets frontaliers.

(+ 872 m, - 710 m, 6 h 00 de marche)

**Jour 6**

**RISTOLAS – VALLON DES LACS - COL VIEUX (2 806 m) - REFUGE AGNEL (2 580 m)**

La découverte des grands lacs d'altitude et des splendeurs de la montagne : alpages fleuris, troupeaux, arbres centenaires, clairières verdoyantes...une randonnée presque uniquement en montée par un bon chemin, à répartir tranquillement sur la journée tout en profitant de pauses agréables près des lacs

(+ 1 200 m, - 220 m, 5 h 30 de marche)

**Jour 7**

**REFUGE AGNEL – COL CHAMOSSIÈRE (2 850 m) - SAINT VERAN (2 040m)**

Courte ascension par un chemin très pierreux vers le col le plus haut du circuit. Du col tu pourras laisser ton âne se reposer quelques instants et entreprendre en aller et retour l'ascension facile vers le pic de Caramantran à plus de 3000 m pour un panorama sur l'arc alpin et l'Italie. Il te reste ensuite à rejoindre ton âne puis Saint Véran par la Chapelle de Clausis et le superbe bois du Suffie.

(+ 270 m, - 900 m, (+ 200 m pour le pic) 4 h 30 de marche)

**Niveau** : 2 à 3 chaussures

Randonnée de 5 à 6 heures de marche en moyenne comportant une dénivellation moyenne de 600 à 800 m en montée. Cet itinéraire est conseillé aux familles ayant déjà fait un ou plusieurs séjours itinérants avec un âne.

**Circuit** : itinérant - les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Pour profiter pleinement de ton séjour, nous te conseillons d'entretenir ta forme une fois par semaine en marchant avec si possible un parcours avec un dénivelé positif ou en pratiquant une activité sportive régulière.

---

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Date** : de juin à septembre en fonction de la fonte de la neige. Départ possible tous les jours de la semaine

**Accueil** : RDV le jour 1 entre 8h30 et 10h30 en semaine ou directement au 1er hébergement si tu arrives en train ou le week-end, pour la remise du dossier de randonnée. Une convocation sera envoyée au moins 15 jours avant le départ par mail, précisant le lieu de rendez-vous et tu recevras également des indications sur l'équipement à prévoir et d'autres informations utiles.

**Fin de séjour** : le jour 7, après la randonnée à Saint Véran

**Hébergements** : En formule chambre collective en gîte et refuge : Hébergement en chambres collectives de 4 à 12 personnes selon les gîtes. La formule ne comprend pas les serviettes ni les draps, pensez donc à apporter un drap-sac. Les sanitaires sont situés sur le palier.

### **Restauration**

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie dans les gîtes d'étape est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les repas froids de midi sont à ta charge. Tu trouveras dans la plupart des villages les commerces nécessaires à tes achats. Si tu le souhaites, tu pourras également réserver auprès des hébergeurs tes repas froids du lendemain. Il suffit de les commander à ton arrivée.

**Encadrement** : pas d'encadrement c'est un séjour en liberté.

**Portage des bagages** : ton équipement est installé sur le bât de l'âne (prévoir environ 7 à 8 kg par personne) mais si vous souhaitez le compléter par un ou deux sacs, vous pouvez opter pour la formule « transfert des bagages » (en supplément soit 10€ le sac par jour). Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (8 à 10 kg maximum en fonction des circuits). Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé, un bagage trop volumineux et trop lourd peut être refusé par le transporteur. Pour les enfants, il est possible de faire un sac pour deux, nous prévenir si c'est le cas ! La journée tu ne portes que le sac à dos contenant les petits effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds...).

**Vos enfants** : Attention, nous souhaitons attirer ton attention sur la participation de tes enfants à ce circuit. Cette proposition d'itinéraire est adaptée à tes enfants à condition que l'âge de 7 ans révolu soit respecté. Nous te conseillons d'éviter les séjours longs ou trop difficiles lorsqu'ils sont plus jeunes.

Voici ce que nous proposons :

#### **Dossier numérique**

- La mise à disposition de notre application de guidage assisté « Roadbook » pour tous les participants, incluant itinéraire, fond de carte, localisation en temps réel, point d'intérêts, variantes.
- Edition de votre carnet de route au format PDF, incluant des extraits de carte 1 :25 000<sup>e</sup> du parcours

#### **Nous mettons à disposition au format papier :**

- Les « vouchers » ou bons d'échange à remettre aux différents prestataires (hébergeurs, taxi...)
- Un carnet culturel élaboré par nos soins, décrivant le patrimoine local.

#### **En complément, et sur demande :**

- L'envoi de la trace gps au format \*gpx (Format compatible avec tout type de GPS ou smartphone)
- L'impression de votre carnet de route

**En option payante** : Carte IGN personnalisée au format papier, échelle 1 :30 000<sup>e</sup> ou 1 :25 000<sup>e</sup>. Cette carte sera adaptée à la randonnée avec une trace surlignée de ton parcours.

#### **L'Application Mobile : Compagnons de Voyage**

Découvre notre application mobile, à télécharger quelques jours avant le départ. Elle offre un accès aux cartes détaillées du parcours (avec fond de carte Openmap), à la trace de l'itinéraire, ainsi qu'aux points d'intérêt à explorer tout au long de votre randonnée.

Facile à utiliser, elle géolocalise et elle te guide en temps réel pendant cette aventure. Une fois le parcours téléchargé, l'application fonctionne en mode avion, préservant ainsi la batterie du téléphone. Tu peux l'activer dès le début du circuit ou en cours de route pour vérifier ta position. Par souci de sécurité, nous recommandons d'avoir une petite batterie externe à portée de main, car la recharge des téléphones en refuge peut s'avérer impossible.

Profitez au maximum de votre voyage avec cette application pratique !

## **TARIFS**

### **Tarifs : (prix par personne, à partir de) - Eté 2025**

Dès que la totalité des hébergements nous auront confirmé leurs disponibilités, tu recevras par mail la validation de ton séjour. Il se peut que nous te contactions en cas de surcharge des hébergements pour voir ensemble s'il est possible de décaler la date du séjour, ou pour proposer avec supplément une chambre en hôtel ou chambre de 2. Si cela s'avère impossible pour toi ou si tu ne n'acceptes pas de supplément, un remboursement sera réalisé

En Formule auberge Gîte et refuge

• de juin à septembre :

Base 2 pers : 895 €/pers - base 3 à 4 personnes : 745€/pers - base 5/6 personnes : 645 €/pers

Option transfert des bagages en taxi : 60 €/sac (10 kg maxi)

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension (repas du soir + nuit + petit déjeuner) en auberge, gîte et refuge en chambres collectives
- La location de l'âne et de son matériel de bât
- La fourniture du dossier de randonnée (carnet de route, cartes...)
- L'accès à l'application carnet de route sur ton téléphone

Le prix ne comprend :

- Les repas de midi
- Les boissons et les dépenses personnelles
- La carte IGN personnalisée + 25 euros
- Le transport des bagages en taxi
- L'équipement individuel
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les frais de dossier de 12 €
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

Minimum 2 participants

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires.