

## **A VOS ANES, GALOPEZ A LA DECOUVERTE DU QUEYRAS EN FAMILLE**

Hébergement en demi-pension en gîtes et refuges, 7 jours / 6 nuits / 6 jours de marche



Part en famille, en compagnie de notre ami aux grandes oreilles, à la découverte des merveilles du Queyras. Lacs de montagne, alpages et troupeaux t'attendent... Et toujours en vue les mascottes des enfants, tes amies les marmottes !

Les points forts...

Un départ à ta convenance

Une véritable randonnée en boucle alternant hameaux, forêts, lacs alpages et troupeaux

Un circuit adapté aux enfants à partir de 7 ans (conseillé aux familles ayant déjà fait un ou plusieurs séjours itinérants avec un âne)

---

### **Jour 1**

Rendez-vous à Guillestre pour la remise de ton dossier de randonnée ou à l'hôtel au Raux de Saint Véran  
Ce temps de rencontre sera l'occasion de te transmettre les dernières informations concernant ton itinéraire et d'échanger avec toi quelques conseils sur ton équipement et matériel nécessaires au bon déroulement de ton séjour.

### **Jour 2**

#### **LE RAUX (1 950 m) - MOLINES (1 770 m)**

Mise en route avec l'ânier avant de partir puis jolie promenade de mise en jambes dans la vallée des Aigues réputée pour son habitat typique pour faire connaissance avec nos amis aux grandes oreilles qui va accompagner ta petite famille durant 5 jours ! Sentier facile en balcon sur la vallée pour atteindre Moline et sa belle vue sur la vallée... et attention de ne pas marcher sur les marmottes !

(+ 550 m, - 770 m, 4 h 30 de marche)

### **Jour 3**

#### **MOLINES (1 770 m) – CHATEAU QUEYRAS - LAC DE ROUE (1 850 m) - SOULIERS**

Le sentier panoramique plonge sur la forteresse de Château Queyras datant du XIII<sup>e</sup> siècle. Magnifique découverte du verrou glaciaire où sont installés le village et le fort. L'arrivée dans une forêt de mélèzes autour du lac de Roue est enchantée, c'est l'un des sites les plus remarquables du Queyras en automne sans oublier les deux belvédères qui entourent le lac ! La piste forestière vers le magnifique village perché de Souliers permet une très belle vue sur ce hameau.

(+ 370 m, - 600 m, + 550 m, - 100 m, 6 h 00 de marche)

#### **Jour 4**

##### **Option facile**

##### **SOULIERS – MEYRIES - AIGUILLES (1 450 m)**

Chemin aisé en balcon sur la vallée et découverte des hameaux suspendus de la Combe du Guil : Rouet et Meyriès. Panorama exceptionnel sur la vallée, la forteresse de Château Queyras et Aiguilles. En fonction de la saison, possibilité de baignade à la piscine du village.

(- 100 m, + 150 m, - 300 m, 4 h 00 de marche)

##### **Option plus difficile**

##### **SOULIERS – VALLON DE PEAS (2 250 m) - MEYRIES - AIGUILLES (1 450 m)**

Très beau chemin sous la crête de Crépaud avant de plonger vers les hameaux de Rouet et Meyriès. Panorama exceptionnel sur la Combe du Guil et la forteresse de Château Queyras. En fonction de la saison, possibilité de baignade à la piscine du village.

(+ 400 m, - 800 m, 5 h 30 de marche)

#### **Jour 5**

##### **AIGUILLES – ABRIES – RISTOLAS (1 650m)**

De très belle promenade en forêt le long du Guil. Visite du charmant bourg de Abriès puis sentiers des anciens hameaux d'alpages. Belle vue sur la vallée du Haut Guil et les sommets frontaliers.

(+ 872 m, - 710 m, 6 h 00 de marche)

#### **Jour 6**

##### **RISTOLAS – VALLON DES LACS - COL VIEUX (2 806 m) - REFUGE AGNEL (2 580 m)**

La découverte des grands lacs d'altitude et des splendeurs de la montagne : alpages fleuris, troupeaux, arbres centenaires, clairières verdoyantes...une randonnée presque uniquement en montée par un bon chemin, à répartir tranquillement sur la journée tout en profitant de pauses agréables près des lacs

(+ 1 200 m, - 220 m, 5 h 30 de marche)

#### **Jour 7**

##### **Option facile**

##### **REFUGE AGNEL – COL CHAMOSSIÈRE (2 850 m) - SAINT VERAN (2 040m)**

Courte ascension par un chemin très pierreux vers le col le plus haut du circuit. Du col tu pourras laisser ton âne se reposer quelques instants et entreprendre en aller et retour l'ascension facile vers le pic de Caramantran à plus de 3000 m pour un panorama sur l'arc alpin et l'Italie. Il te reste ensuite à rejoindre ton âne puis Saint Véran par la Chapelle de Clausis et le superbe bois du Suffie.

(+ 270 m, - 900 m, 4 h 30 de marche)

##### **Option plus difficile**

##### **REFUGE AGNEL – COL CHAMOSSIÈRE (2 850 m) - COL DE SAINT VERAN - REFUGE ET LAC DE LA BLANCHE (2 490 m) - SAINT VERAN (2 040m)**

Courte ascension par un chemin très pierreux vers le col le plus haut du circuit. Du col tu pourras rejoindre à flanc la crête frontalière et le col de Saint-Véran. Laisse ton âne se reposer quelques instants pour effectuer l'ascension facile vers le pic de Caramantran à plus de 3 000 m. Panorama sur l'arc alpin et l'Italie. Il te reste ensuite à descendre vers le refuge de la Blanche avant de rejoindre Saint-Véran par la Chapelle de Clausis et le bois du Suffie.

(+ 270 m, - 900 m, (+ 200 m pour le pic en option) , 5 h 30 de marche)

**Niveau** : 3 chaussures

Randonnée de 5 à 6 heures de marche en moyenne comportant une dénivellation moyenne de 600 à 800 m en montée. Cet itinéraire est conseillé aux familles ayant déjà fait un ou plusieurs séjours itinérants avec un âne.

**Circuit** : itinérant - les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Pour profiter pleinement de ton séjour, nous te conseillons d'entretenir ta forme une fois par semaine en marchant avec si possible un parcours avec un dénivelé positif ou en pratiquant une activité sportive régulière.

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Date** : de juin à septembre en fonction de la fonte de la neige

**Accueil** : RDV le jour 1 entre 8h30 et 10h30 en semaine ou directement au 1er hébergement si tu arrives en train ou le week-end, pour la remise du dossier de randonnée. Une convocation sera envoyée au moins 15 jours avant le départ par mail, précisant le lieu de rendez-vous et tu recevras également des indications sur l'équipement à prévoir et d'autres informations utiles.

**Fin de séjour** : le jour 7, après la randonnée à Saint Véran

**Hébergements** : En auberge gites d'étape et refuges

La formule gîte d'étape ou refuge offre un hébergement réservé essentiellement aux randonneurs. Les nuits s'organisent en petit dortoir ou en chambre collective (de 4 à 12 personnes selon les gîtes) avec sanitaires dans les chambres ou à l'étage. La première nuit se passe en hôtel/auberge dans une chambre familiale pour uniquement la famille. Les refuges que nous te proposons de découvrir sont récemment rénovés et équipés du confort nécessaire à l'accueil des randonneurs (salle de restaurant spacieuse, petits dortoirs avec couettes ou couvertures, salle d'eau avec possibilité de douche).

### Restauration

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie dans les gîtes d'étape est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les repas froids de midi sont à ta charge. Tu trouveras dans la plupart des villages les commerces nécessaires à tes achats. Si tu le souhaites, tu pourras également réserver auprès des hébergeurs tes repas froids du lendemain. Il suffit de les commander à ton arrivée.

**Encadrement** : pas d'encadrement c'est un séjour en liberté.

**Portage des bagages** : Ton équipement est installé sur le bât de l'âne (prévoir environ 7 à 8 kg par personne) mais si tu souhaites le compléter par un ou deux sacs, tu pourras prendre l'option transfert des bagages en supplément soit 10 € par sac.

Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (8 à 10 kg maximum en fonction des circuits). Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé, un bagage trop volumineux et trop lourd peut être refusé par le transporteur. Pour les enfants, il est possible de faire un sac pour deux, nous prévenir si c'est le cas ! La journée tu ne portes que ton sac à dos contenant tes petits effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds...).

**Vos enfants** : Attention, nous souhaitons attirer ton attention sur la participation de tes enfants à ce circuit. Cette proposition d'itinéraire est adaptée à tes enfants à condition que l'âge de 7 ans révolu soit respecté. Nous te conseillons d'éviter les séjours longs ou trop difficiles lorsqu'ils sont plus jeunes.

## TARIFS

### Tarifs : (prix par personne, à partir de) - Eté 2024

En Formule auberge Gite et refuge

• du 16 juin au 28 juin et du 1 septembre au 15 septembre :

Base 2 pers : 595 €/pers - base 3 à 4 personnes : 575 €/pers - base 5 personnes : 555 €/pers

• du 29 juin au 31 août :

Base 2 pers : 850 €/pers - base 3 à 4 personnes : 750 €/pers - base 5 personnes : 650 €/pers

Option transfert des bagages en taxi : 60 €/sac (10 kg maxi)

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension (repas du soir + nuit + petit déjeuner) en auberge, gîte et refuge en chambres collectives
- La location de l'âne et de son matériel de bât
- La fourniture du dossier de randonnée (carnet de route, cartes...)
- L'accès à l'application carnet de route sur ton téléphone

Le prix ne comprend :

- Les repas de midi
- Les boissons et les dépenses personnelles
- La carte IGN personnalisée + 25 euros
- Le transport des bagages en taxi
- L'équipement individuel
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les frais de dossier de 12 €
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

Minimum 2 participants

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires.