

Premiers 3000 avec mon âne

Hébergement en pension complète en gîtes et refuges et une nuit sous tente, 6 jours, 5 nuits, 6 jours de marche



Pars à l'aventure dans le Queyras avec les ânes, comme les anciens colporteurs ! Ce séjour permet de découvrir la montagne autrement, en marchant au rythme des ânes. Les ânes sont des animaux très affectueux qui créent une relation spéciale avec petits et grands qui les nourrissent, les soignent et les préparent chaque matin. Les rencontres avec les gardiens de refuge, les bergers et les habitants sont autant d'occasions de mieux comprendre la vie en montagne et de s'initier à l'histoire fascinante des colporteurs. Ces derniers transportaient sur leur dos une malle remplie de petits objets du quotidien jusqu'aux villages les plus reculés. Les journées sans les ânes permettent de partir à l'ascension du Pic de Caramantran (3025m) à la frontière franco-italienne et de gravir le Pic de Foréant (3081m) avec son énorme cairn de lauzes. Le soir, retrouve l'ambiance conviviale des gîtes et des refuges de montagne avec en bonus l'expérience d'une nuit sous tente au plus près des étoiles.

Les points forts :

- La découverte des lacs d'altitude
- L'ascension par un sentier facile du Pic Foréant
- Le passage à pied en Italie vers le Lac Bleu
- Une nuit sous tente au refuge Agnel
- Les bagages transportés par nos chauffeurs

Jour 1

SAINT VERAN - VALLON DE L'AIGUE BLANCHE - REFUGE DE LA BLANCHE (2 500 m)

Accueil à 9 heures du parking de la Baïta du Loup à La Chalp de Saint-Véran, tu dois être en tenue de randonnée avec le sac prêt. Cette première journée est une vraie journée de marche, elle impose d'être ponctuel. Nous faisons d'abord connaissance avec nos compagnons aux oreilles soyeuses. Du hameau de La Chalp de Saint-Véran (1768 m), nous remontons vers le village de st Véran, plus haute commune d'Europe. C'est l'occasion de découvrir les cadrans solaires nombreux dans ce village, ainsi que les maisons traditionnelles en fuste et toit en lauze. Nous longeons un ancien canal jusqu'à une ancienne mine de cuivre. En chemin, nous récoltons de la serpentine, une pierre utilisée autrefois pour chasser les maux de têtes que nous échangerons avec les gardiens du Refuge Agnel contre des cadrans solaires à fabriquer. Au fond de la vallée, nous arrivons à la chapelle de Clausis (2399 m), lieu de pèlerinage des habitants de la vallée. Pour finir nous traversons le plateau de la Moutière jusqu'au refuge de la Blanche, installé au bord d'un petit lac. Nuit au refuge en dortoir.
(+ 750 m, - 0 m, 5h30 de marche)

Jour 2

DIRECTION L'ITALIE AVEC SON LAGO BLU

Nous laissons les ânes se reposer aujourd'hui et partons faire un tour en Italie. Prépare-toi à en prendre plein les yeux ! Nous commençons par prendre de la hauteur en empruntant un sentier en montée au milieu d'un univers minéral qui rappelle un paysage lunaire ! Nous poursuivons jusqu'au col Blanchet (2748 m) et profitons d'une vue sur les lacs Blanchets à la couleur turquoise et cristalline, entourés de roches ocre et de milliers de linaigrettes ainsi que sur la vallée de l'aigue Blanche et la Tête des Toillies. Suivant le groupe, boucle autour des lacs blanchets ou passage en Italie avec une descente à travers les alpages, où des fleurs multicolores nous accompagnent vers le magnifique Lago Blu pour une pause déjeuner bien méritée ! Le retour se fait par le même itinéraire pour retourner au refuge de la Blanche. Nuit en refuge.

(+ 750 m, - 750 m, 4h30 de marche)

Jour 3

REFUGE AGNEL PAR LE PIC CARAMANTRAN (3025 M)

Depuis le refuge de la Blanche, montée progressive et en douceur jusqu'au col de Saint-Véran (2844 m) qui marque la frontière avec la vallée piémontaise italienne du val Varaita, accompagné de nos paisibles compagnons. Nous poursuivons notre découverte du milieu montagnard vers le point culminant de notre périple, le pic de Caramantran (3025 m) pour rejoindre le col de Chamoussière (2884 m). Si la météo le permet, nous pourrions voir le mont Viso (3841 m), le géant des Alpes du Sud ! Belle descente dans l'ancien cirque glaciaire, dont les sommets dépassent les 3 000 mètres, où se trouve le refuge Agnel. Nous nous installons au refuge pour la nuit et échangeons à la manière des colporteurs nos pierres de serpentine avec un cadran solaire en bois à confectionner. Nuit en tente.

(+ 385 m, - 300 m, 4 h00 de marche)

Jour 4

PIC FOREANT ET OBSERVATIONS DES MARMOTTES

Petite pause pour les ânes aujourd'hui pour nous permettre de gravir notre second sommet à 3 000 mètres, le pic Foréant (3081 m). Depuis le refuge, nous prenons un sentier en montée à travers des alpages habités par de nombreuses marmottes. Nous arrivons au col de l'Eychassier (2917 m), puis suivant notre forme, soit nous prenons à gauche vers le Pic de Foréant, soit nous nous relaxons aux lacs de l'Eychassier. Magnifique vue sur les sommets du Pain de Sucre (3208 m) et de la Taillante (3197 m). Nous prenons ensuite le sentier en balcon au-dessus du lac Foréant jusqu'au col Vieux pour rejoindre le refuge pour la nuit.

(+ 500 m, - 500 m, 4 h 00 de marche)

Jour 5

REFUGE AGNEL – LACS FOREANT ET EGORGEOU – LA MONTA

Montée jusqu'au col Vieux sous l'imposante pyramide du Pain de Sucre (3208 m). Descente en pente régulière dans le vallon de Bouchouse pour passer aux grands lacs Foréant et Egorgéou. En chemin, nous ravitaillons le berger en fruits, pain et charcuterie. Pour nous remercier, il nous parlera de son métier et sa vie en alpage rythmée par le troupeau, les chiens et les soins aux brebis. Nous débouchons finalement sur la haute vallée du Guil et les hameaux de l'Echalp et de la Monta. Nuit en gîte

(+ 250 m, - 1 100 m, 4 h 30 de marche)

Jour 6

LA MONTA - COL LACROIX (2 299 m) - SAINT VERAN

Nous disons au revoir à nos amis les ânes et partons pour une randonnée en boucle. Nous rejoignons une variante du GR58 avec une montée courte et progressive jusqu'au col Lacroix (2299 m), à la frontière avec l'Italie. Le col présente un ancien poste frontière en pierre car il a été pendant de nombreux siècles un lieu de passage et d'échanges très fréquenté entre le Queyras et le val Pellice. Puis nous redescendons vers l'Echalp. Transfert vers La Chalp de Saint Véran et séparation en fin d'après-midi.

(+ 600 m, - 600 m, 4 h 30 de marche)

Niveau : 3 chaussures - enfant à partir de 8 ans s'ils apprécient la vie au grand air, l'effort, le changement d'habitudes et s'ils sont bien entourés. En moyenne, marche de 5 heures par jour sur sentier et/ou 600 à 800 mètres de dénivellation positive environ et/ou 15 kilomètres.

Les ânes et les enfants : Dans le cadre de nos randonnées itinérantes, l'âne est considéré comme un animal de bât, seulement habilité à transporter les bagages. La législation ne permet pas aux accompagnateurs en montagne de laisser les enfants

monter sur les ânes, seul un monitorat équestre le permettrait. La réglementation de jeunesse et sports est très stricte dans ce domaine. Pour autant, l'âne reste un formidable compagnon de voyage qui apprécie qu'on s'occupe de lui et qui réclame une grande dose d'affection. Les enfants, à vous d'en faire un bon compagnon

Circuit : semi itinérant

Pour profiter pleinement de ton voyage, n'oublie pas d'entretenir ta forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 kms)

INFORMATIONS PRATIQUES

DATES : de juillet à août

Accueil : RDV à 9h00 le jour 1 au parking à la Chalp de Saint Véran - tu dois être prêt à partir en randonnée.

Dispersion : Le jour 6 vers 17h à la Chalp de Saint Véran.

Hébergements :

Jour 1 & 2 : En dortoirs - Refuge de la Blanche, refuge de montagne.

Jour 3 : En tente (1 ou 2 tentes par famille), Refuge Agnel.

Jour 4 : En dortoirs - Refuge Agnel.

Jour 5 : En dortoirs - Gîte de la Monta

Au refuge de la Blanche, prévois un chargeur solaire ou une batterie externe si tu veux recharger ton téléphone car l'électricité produite à l'aide de panneaux photovoltaïques doit servir à couvrir les besoins courants du refuge.

Au refuge Agnel, l'approvisionnement en eau est assuré par une source de faible débit, la durée des douches est donc limitée.

Le refuge fonctionne sur panneaux photovoltaïques ce qui implique d'être autonome en énergie (batterie externe, chargeur solaire portable).

Dans une logique de diminution de l'impact carbone de la restauration, les gardiens ont choisi de proposer des dîners végétariens.

Restauration : Les repas

— Les pique-niques sont préparés par le guide.

— Les dîners et les petits déjeuners sont pris à l'hébergement.

— Un sachet de vivres de course est remis à chaque participant au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques).

Le pique-nique tient une place importante dans une journée de randonnée. Sain et équilibré, il permet de reprendre des forces avant de poursuivre l'étape du jour. La dégustation de produits locaux est une ouverture sur les traditions et la culture régionale, et puis c'est avant tout un moment d'échange convivial.

Encadrement : par un accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'état

Portage des bagages : tu portes uniquement tes affaires de la journée ainsi que le pique-nique. Le reste de tes affaires sera acheminé par véhicule ou par les ânes (un âne pour 4 personnes avec un maximum de 2 ânes pour le groupe).

Tu dors deux soirs, les jour 1 et jour 2, dans un refuge non accessible en véhicule.

Tu dois donc prévoir un petit sac par famille avec tes affaires pour deux soirs (drap-sac, trousse de toilette réduite et quelques vêtements).

Tu retrouveras tes bagages à l'étape suivante. Ce petit sac sera porté par nos ânes.

Transferts internes : Les transferts prévus au programme

TARIFS

Tarifs : (prix par personne, à partir de) - tarifs 2026 – Séjour pour les enfants à partir de 8 ans

En Formule gîte et refuge en chambres collectives et nuit sous tente - séjour du dimanche au vendredi

	Adulte (16 et +)	Ado (12 -15 ans)	Enfant (8 à 11 ans)
• départ du 19 juillet retour 24 juillet :	695 €/pers	665 €/pers	615 €/pers
• départ du 26 juillet retour 31 juillet :	765 €/pers	735 €/pers	685 €/pers
• départ du 02 août retour 07 août :	695 €/pers	665 €/pers	615 €/pers
• départ du 09 août au 14 août :	725 €/pers	695 €/pers	645 €/pers

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète (pique-nique le midi, repas du soir + nuit + petit déjeuner) en gîte et refuge en chambres collectives et une nuit sous tente
- Le transport des bagages
- Les transferts prévus au programme
- Les vivres de course
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les frais de réservation de 4 % sur le prix total du séjour (obligatoire) (maximum 19 euros)
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

Départ assuré à partir de 3 participants - groupe limité à 14 personnes
Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

NB : Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ce programme peut être modifié par l'accompagnateur pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau de chacun et des conditions météorologiques.