

JEUNES AVENTURIERS A LA DECOUVERTE DES ACTIVITES EN MONTAGNE

Hébergement en centre de vacances, 6 jours, 5 nuits, 5 jours d'activité



Découvrir la montagne en famille, c'est possible. Basés à Guillestre, vous découvrirez au cours du séjour le plaisir des activités de montagne en famille. Les activités ludiques de ce séjour ont été conçues et réfléchies pour vous et vos enfants à partir de 8 ans Logés à Guillestre c'est un lieu également idéal pour vos activités en fin de journée, piscine, plan d'eau...

Nos points forts...

- Un séjour pour les enfants à partir de 8 ans
- Des activités ludiques et encadrées par des professionnels tout au long de la semaine
- Des temps de détente pour être en famille
- Une nuit en plein montagne dans un charmant refuge
- Un accompagnateur en montagne qui est présent durant la semaine et qui coordonne vos activités

Jour 1

ACCUEIL PAR VOTRE ACCOMPAGNATEUR

Accueil par ton accompagnateur le dimanche à 19h à l'hébergement

Jour 2

LE MATIN : BALADE A PIED - LA LEGENDE DE LA RUE DES MASQUES

Pour cette matinée de mise en jambes, tu en prendras plein les yeux ! découverte en famille de deux paysages en peu de temps : le plateau de Guillestre qui offre une vue incroyable sur les plus hauts sommets des Écrins et sur la citadelle de Montdauphin fortifiée par Vauban, puis les profondes gorges du Guil. Partons à la découverte de cette Rue des Masque, dont le nom cache un côté mystérieux.

L'APRES - MIDI : ACTIVITE SUR L'EAU - BAPTEME EN RAFT

Pour se rafraîchir, on découvre la Durance, rivière aux couleurs émeraude de renommée internationale. Le parcours permet de découvrir l'activité sans se faire peur et en toute sécurité : dans la combinaison de cosmonaute aquatique, vous descendrez des rapides ludiques, baignade dans des recoins de rivière inaccessible par la route, possibilité même sauter des rochers ! Bref, pour vos Robinsons aventuriers, cette descente en eau-vive un brin rafraichissante, se veut avant tout facile et ludique

Jour 3

LE MATIN : BALADE A PIED - LE VALLON DE CHAGNE ET DE PANCELLE

Départ à pied du centre pour une balade qui nous emmène sur les hauteurs entre Guillestre et Risoul village au cœur d'un petit vallon où nos aînés ont aménagé des canaux d'irrigation permettant d'amener l'eau à leurs pâturages. Nous baignerons entre lumière de l'adret et mélézin ombragé de l'ubac

L'APRES - MIDI : ET SI L'ECUREUIL C'ETAIT MOI ? - ACCROBRANCHE

Nous te proposons de trouver un peu fraîcheur en altitude au cœur d'une forêt de pin et de mélèzes. Direction Vars pour découvrir un parcours en accrobranche adapté aux enfants dès 8 ans. Sur ces parcours, tu pourras regarder tes enfants évoluer depuis le sol, ou alors tenter l'aventure et suivre tes chérubins dans les arbres.

Jour 4

LE MATIN : CA ROULE ! BALADE EN VTT

Bikers en herbe ou véritables petits riders cette matinée sera avant tout ludique, facile et adapté à tous. Un seul mot, le plaisir en famille ! Accompagnés d'un moniteur, tu évolueras en toute sécurité pour découvrir un itinéraire le long de la Durance, et pourquoi pas tremper les pieds dans l'eau ! Un vrai plaisir pour une progression adaptée à chacun.

L'APRES - MIDI : LIBRE

Un temps pour vous, en famille, pour découvrir à votre rythme les curiosités locales : la Fontaine Pétrifiante, les sources d'eau chaude de Plan du Phazy, ou tout simplement ne rien faire : rafraîchissement au bord du plan d'eau ou lac de Serre-Ponçon ! En fin de journée, retrouvez votre accompagnateur pour finaliser la préparation de votre sac.

Jour 5

RANDONNE EN ALTITUDE : ALLONS PASSER LA NUIT EN REFUGE EN PLEINE MONTAGNE

Nous voilà partis pour passer une nuit en pleine montagne sur un site exceptionnel. Ces deux jours seront avant tout l'occasion de prendre un peu d'altitude et de comprendre les enjeux de ce petit îlot de vie au milieu des alpages. Le départ se fait tranquillement en milieu de matinée, un petit transfert nous permet de découvrir les Gorges du Guil et le promontoire de Château Queyras. Nous prenons de l'altitude au cœur de la forêt de mélèze jusqu'à notre point de départ, véritable point d'observation sur ces Gorges ! L'itinéraire de randonnée permet de démarrer en douceur, sur un sentier balcon agréable avant de rejoindre l'alpage et le refuge

Jour 6

DECOUVERTE DES CHALETS DE FURFANDE

Pour terminer cette semaine, nous découvrirons un des plus beaux alpages typiques du Queyras, avec pas moins de 300 petits chalets synonymes d'une vie autrefois très active. Quelques marmottes au programme et sans doute quelques ongulés... En toile de fond, nous aurons toujours les sommets du Queyras, en particulier le massif de la Font-Sainte qui culmine à plus de 3200m ! Retour aux véhicules en fin d'après-midi, puis transfert au centre de vacances. Fin du séjour après la randonnée.

Niveau 2 chaussures

Ne pas hésiter, même si vous n'avez jamais pratiqué la randonnée, ce séjour est accessible à tous ! Dès 8 ans, tes enfants ne rencontreront pas de difficulté. Le choix des balades et des activités est adapté dès leur âge. Vous cheminez sur des itinéraires de montagne avec une dénivellée positive journalière de 300 à 600 m de montée et/ou descente pour 3 à 5 heures de marche environ. Vous marchez avec un sac léger contenant les affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, gourde...)

Les itinéraires sont choisis sur des sentiers bien tracés sur la majorité du circuit. Pas de panique, l'accompagnateur est là pour vous guider et vous rassurer, quel que soit votre niveau physique.

INFORMATIONS PRATIQUES

DATES : en juillet et août

Accueil : RDV le jour 1 à 19 h directement à l'hébergement si vous arrivez en voiture ou en gare de Montdauphin Guillestre le dimanche soir à 18h30 si vous arrivez en train

Dispersion : Le vendredi en fin de journée après la randonnée

Hébergement : vous serez hébergés dans un des deux centres de vacances du village, en chambres de 2 personnes ou 4 personnes.

Vous bénéficiez de la mise à disposition des draps et des serviettes. Votre hébergement se situe à proximité du centre du village (15 min maximum selon l'hébergement).

Pour le soir du jour 5, vous dormirez en refuge de montagne au milieu des alpages. Selon les disponibilités et pour vous rassurer, possibilité d'avoir des chambres de 2 ou 4 personnes (avec supplément).

Restauration : Les repas froids du midi sont complets et composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit... Ces pique-niques sont réservés auprès des hébergements ou préparés par l'accompagnateur à l'aide des produits et commerces locaux.

Encadrement : Pour les activités randonnée, vélo de montagne et raft, vous serez encadrés par un professionnel de l'activité, tous diplômés de leur discipline et connaissant très bien leur territoire. Ils s'engagent à : Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques, organisation d'un secours... Assurer la dynamique et la cohésion du groupe. Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion leur connaissance pour la nature. Être disponible et à votre écoute.

Pour l'activité accrobranche, après une présentation du matériel et un essai sur un parcours adapté, vous évoluerez en autonomie dans les arbres mais le personnel du parc se tiendra à votre disposition au sol.

Votre accompagnateur en montagne organisateur sera présent les jours suivants :

Dimanche soir pour votre accueil

Lundi et mardi matin pour les randonnées puis lors du pique-nique.

Mercredi soir pour faire un point avec vous sur vos sacs et jeudi et vendredi pour la sortie en refuge

Portage des bagages : Vos bagages resteront au centre de vacances durant la semaine.

Pour les balades à la demi-journée et les sorties vélo : Un petit sac (20l) contenant vos vivres de course est conseillé.

Pour la nuit en refuge : Prévoir un sac à dos (35 à 40 L conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée et vos affaires du soir (Affaires de change, drap-sac...).

Transferts internes : Pour les activités de randonnée, nous utilisons un minibus 8 personnes en plus de l'accompagnateur.

Pour les autres activités, en particulier l'accrobranche, vous pouvez être amené à utiliser votre véhicule ou à utiliser les navettes locales.

TARIFS

Date : en juillet et août

Tarifs : (prix par personne, à partir de) - tarifs 2023

735 €/pers enfant à partir de 13 ans et adulte - 595 €/pers pour les enfants âgés de 8 à 12 ans

Séjour du : dimanche soir au vendredi en fin de journée

- du 09 juillet au 14 juillet

- du 16 juillet au 21 juillet
- du 23 juillet au 28 juillet
- du 30 juillet au 04 août
- du 06 août au 11 août
- du 13 août au 18 août
- du 20 août au 25 août

Le prix comprend :

- L'hébergement en 1/2 pension en centre de vacances (repas du soir + nuit + petit déjeuner) du diner du jour 1 au déjeuner du jour 6
- Les pique-nique du midi
- Un accompagnateur toute la semaine sauf dans vos temps libres
- L'encadrement par un professionnel pour les activités Raft, VTT, accrobranche ainsi que le matériel nécessaire
- Les transferts en minibus prévus au programme du séjour sauf pour l'accrobranche
- La nuit en refuge

Le prix ne comprend :

- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les frais de dossier de 12 €
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

Départ assuré à partir de 4 participants - groupe limité à 12 personnes
Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons exceptionnellement modifier ce programme. Notre implantation locale et notre expérience nous permettent de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt du séjour