

### DECOUVERTE DU QUEYRAS

Hébergement en pension complète en chambre partagée  
7 jours / 6 nuits / 5 jours de marche



Bastion isolé à la frontière italienne, le **Queyras** se dévoile à nous, dominé par le Viso et ses vallées. Ce lieu enchanteur abrite **Saint-Véran**, la plus haute commune d'Europe, véritable perle au cœur de cette nature préservée.

Perdu au cœur du parc régional, sur le clos ensoleillé de Prat-Haut, le chalet nous offre l'isolement et le calme nécessaires pour récupérer après nos **randonnées**. C'est une véritable immersion dans ce haut pays que nous avons la chance de partager.

Chaque jour, nous explorons les merveilles du **Queyras**, un territoire où les paysages se transforment en œuvres d'art naturelles.

Notre séjour s'articule autour de la **découverte du Queyras**, mettant en lumière les montagnes majestueuses, les alpages verdoyants, et les lacs d'altitude scintillants. Nous visitons des villages typiques, où le temps semble s'être arrêté, et où chaque pierre raconte une histoire.

---

#### Jour 1

##### ACCUEIL ET PRESENTATION DU SEJOUR

L'aventure commence dès ton arrivée à partir de 17h, où nous t'accueillons à ton hébergement à Prats-Hauts. Si tu arrives plus tôt dans l'après-midi, pourquoi ne pas profiter de ce temps pour une balade libre dans le village ou le long de l'ancien canal de Pierre Grosse ? Un cadre tranquille pour une première immersion dans la beauté du Queyras.

Vers 19h, nous nous retrouvons pour une présentation détaillée du séjour, suivie d'un dîner savoureux qui marquera le début de cette belle aventure en montagne.

#### Jour 2

##### LA CROIX DE CURLET

Pour cette première journée de **randonnée**, nous partons à la découverte d'un des plus beaux belvédères sur le village de Saint-Véran, le plus haut village d'Europe. Nous atteignons les granges de Lamaron, un lieu magique offrant une vue imprenable sur les montagnes environnantes. Le départ se fait au pont du Moulin, en bas de Saint-Véran, et nous entamons une montée tranquille à travers les sous-bois.

L'ascension continue jusqu'à la Croix de Curlet, où nous nous arrêtons pour un pique-nique bien mérité, face à l'imposant Saint-Véran. Les plus courageux peuvent opter pour une variante vers Cascavelier pour prolonger cette belle aventure.

(+ 450 m, - 450 m, 4 h 30 de marche)

### Jour 3

#### **LA FRONTIERE ITALIENNE : LE COL LACROIX**

Aujourd'hui, nous partons à la découverte de la frontière entre la France et l'Italie, en grim pant le col Lacroix, un passage historique entre le **Piémont** et le **Queyras**, utilisé depuis des siècles pour les échanges commerciaux. La montée commence à partir du dernier village français, direction le Haut Guil, et nous empruntons un sentier qui traverse une forêt dense avant de nous ouvrir sur les rhododendrons, menant directement au col frontalier. Après une vue spectaculaire, nous descendons par le pittoresque village de la Monta, un lieu où le temps semble s'être arrêté. (+ 600 m, - 650 m, 5 h 00 de marche)

### Jour 4

#### **BALADE EN ALTITUDE : VERS LES LACS DE L'EYCHASSIER**

Aujourd'hui, nous partons en altitude, au départ du refuge du col Agnel, l'une des routes carrossables les plus hautes d'Europe. La **randonnée** nous conduit vers l'intime col de l'Eychassier, un lieu de calme et de beauté. Les plus aventureux peuvent continuer jusqu'au pic Foréant, un véritable promontoire offrant une vue panoramique sur les massifs alpins environnants.

Nous redescendons ensuite vers les lacs de l'Eychassier, un endroit paisible, et poursuivons notre chemin au-dessus du lac Foréant avant de rejoindre le col Vieux. (+ 650 m, - 650 m, 5 h 30 de marche)

### Jour 5

#### **SOULIERS, COL TRONCHET ET CRÊTES DE GLAISSETTE**

Cette journée nous emmène dans l'un des coins les plus authentiques du Queyras, au départ du hameau pastoral de Souliers. Nous remontons les alpages en direction du col Tronchet, un lieu stratégique au cœur du Queyras calcaire. En chemin, nous pouvons faire un détour par le lac de Souliers, un endroit parfait pour une pause pique-nique rafraîchissante. La descente s'effectue par la crête de Glaissette, offrant des panoramas saisissants sur les villages environnants. Nous poursuivons notre trajet à travers les alpages, en passant par le lac de Roue et le canal d'irrigation de Souliers. (+ 850 m, - 850 m, 6h 00 de marche)

### Jour 6

#### **ALPAGE DE CLAPEYTO**

Aujourd'hui, nous partons du village de Brunissard, juste avant le col de l'Izoard, pour découvrir l'alpage de Clapeyto, un lieu d'une beauté sauvage qui semble tout droit sorti d'un conte de fées. Après avoir traversé plusieurs chalets traditionnels, nous montons en direction du col de Néal. Là, les paysages sont à couper le souffle, avec une multitude de petits lacs bordés de linaigrettes, créant un décor enchanteur.

La descente se fait par une grande boucle en alpage, revenant à Brunissard, où nous pourrons savourer un moment de calme en pleine nature. (+ 700 m, - 700 m, 5 h 30 de marche)

### Jour 7

#### **PETIT DEJEUNER ET FIN DU SEJOUR**

Après une semaine d'aventure dans les montagnes du Queyras, nous savourons un dernier petit-déjeuner tous ensemble. Avant de vous laisser repartir, nous serons à votre disposition pour vous donner nos derniers conseils, vous permettant ainsi de profiter pleinement de ces derniers instants dans cette région magique. C'est le moment de partager vos souvenirs et de préparer votre prochain **séjour dans le Queyras**.

#### **Niveau : découverte 1 chaussure**

Niveau découverte :

- Altitude des hébergements : 1800 m
- Durée des étapes : 4 à 6 h par jour
- Dénivelé moyen : 400 m à 600 m par jour
- Dénivelé maximum : 850 m
- Altitude maximum de passage : 3000 m
- Nature du terrain : sur sentiers et terrains variés faciles de moyenne montagne. Tu ne portes que tes affaires de la journée.

**Circuit : en étoile** - les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Pour profiter pleinement de ton séjour, nous te conseillons d'entretenir ta forme une fois par semaine en marchant 15kms environ, avec si possible un parcours avec un dénivelé positif ou en pratiquant une activité sportive régulière

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Dates** : De juin à octobre

**Accueil** : Rendez-vous au chalet La Vie Sauvage à Prats Hauts dans le Queyras. Vos chambres seront disponibles à partir de 17h, votre accompagnateur vous présentera le séjour vers 19h00.

**Dispersion** : Le jour 7, à Prats-Hauts, après le petit-déjeuner. Libération des chambres pour 10h.

### Restauration :

Repas préparés chaque jour par "les patrons", à base de produits locaux : fromage du Queyras, confitures et pâtisseries maison, pain maison fabriqué avec de la farine bio issue de la ferme familiale, miel produit sur la ferme, jus de pommes fabriqué au chalet avec des pommes du verger familial.

Petit déjeuner complet, pain, fromage du Queyras, fromage frais des Hautes Alpes, salade de fruits, confiture et miel maison, jus de fruits fabriqué au chalet.

Pique-nique composé d'une salade différente chaque jour, charcuterie de montagne, fromage du Queyras, pâtisserie maison, fruit, chocolat, barres de céréales.

**Hébergements** : Chalets montagnards typiques exposés plein sud dans un petit hameau bordant une magnifique forêt de mélèze au cœur du Parc Naturel du Queyras.

Accrochées aux pentes ensoleillées de Prats-Hauts, une vingtaine de mètres séparent les trois bâtiments offrant des chambres confortables de 1, 2, 3 ou 4 places.

Une salle conviviale avec bar, musique et jeux de société te permettra de te détendre.

Dans la salle à manger rustique, une grande cheminée anime tes repas traditionnels et copieux. Également plusieurs salons et bibliothèques, terrasses plein sud, parking gratuit à proximité.

### Espace bien-être :

Sur place, SPA gratuit à disposition 2 jours dans la semaine, maillot de bain obligatoire pour l'accès au bain à remous, hammam et sauna. Différents types de massages possible (à réserver et à régler sur place) : Californien, Suédois, Lomi -Lomi et aussi des séances de réflexologie plantaire.

Type d'hébergement :

- Hébergement en chambre à partager : il s'agit de chambres douillettes non-mixtes, avec sanitaires privés, à partager pour 3 ou 4 personnes.
- Hébergement en chambre de deux "standard" : il s'agit de chambres douillettes avec sanitaires privés, situées dans le chalet historique de La Vie Sauvage. Supplément pour le séjour de 60€ par personne.
- Hébergement en chambre de deux "confort" : il s'agit de chambres spacieuses à la décoration épurée, avec sanitaires privés, situées dans le nouveau chalet de La Vie Sauvage. Supplément pour le séjour de 120€ par personne
- Chambre individuelle : chambre avec un lit simple, avec sanitaire privé. Supplément pour le séjour de 150€ par personne

**Encadrement** : par un accompagnateur en montagne diplômé d'état

**Portage des bagages** : Tu ne portes que tes affaires de la journée (pique-nique, boisson...).

**Transfert interne** : Les transferts sur place pour le départ des randonnées se feront avec les véhicules personnels des participants. L'accompagnateur pourra prendre en charge dans son minibus les randonneurs non véhiculés.

## TARIFS

**Tarifs** : (prix par personne, à partir de) - tarifs 2026

En Formule chambres partagées - séjour du dimanche au samedi à partir de 750 €/personne

- Départs du 31 mai - 07, 14, 21 et 28 juin – 5 et 12 juillet – 23 et 30 août – 6, 13, 20 et 27 septembre – 4, 11 et 17 octobre à partir de 750 €/personne
- Départs du 19 et 26 juillet – 2, 9, 16 août à partir de 830 €/personne

Suppléments hébergements pour le séjour : suivant les disponibilités,

- En chambre de 2 à 2 lits simple séparés standard : 60€ par personne
- En chambre double à 2 lits simple séparés confort : 120€ par personne,
- En chambre individuelle standard : 100€ par personne.
- 

### Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète (pique-nique le midi, repas du soir + nuit + petit déjeuner) du diner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7. Hébergement en chambres partagées
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne

### Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les suppléments en chambre de 2 ou single
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les frais de réservation de 4 % sur le prix total du séjour (obligatoire) (maximum 19 euros)
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

**Départ assuré à partir** de 4 participants - groupe limité à 15 personnes

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

En fonction de la météorologie ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à exceptionnellement à modifier ce programme. Notre implantation locale au cœur du Queyras nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour