Au cœur des 3000 du Queyras

Hébergement en gîte et refuge en chambre collective, en pension complète, 5 jours, 4 nuits, 5 jours de raquette

Traversée alpine du massif du Queyras par ses plus belles cimes : Pic du Font Peynin (2912 m), Pic Caramantran (3025 m), et Pic du Château Renard (2989 m). Ce circuit d'altitude ravira les amoureux d'espaces vierges. Cols, pics et crêtes s'enchaînent au gré de l'itinérance, te faisant découvrir les plus beaux sites du Queyras. Une aventure sportive et humaine ! Impossible de parcourir ses montagnes authentiques sans découvrir le patrimoine du massif : maison en fuste de mélèze, cadrans solaires et fresques baroques. Afin de prolonger l'immersion dans ce fier massif, Floranne, fille du pays, t'initiera à la sculpture traditionnelle au couteau.

Les points forts
- Une traversée du massif avec un superbe panorama sur les Alpes du sud
- L'ascension de quatre sommets à plus de (2 500 m) dont le Pic de Caramantran (3 025 m)
- Une nuit en refuge de montagne pour profiter d'un départ en altitude
- Initiation à la sculpture traditionnelle du bois avec un artisan du Queyras

---

Jour 1
MONTBARDON – SOMMET BUCHER – MOLINES
Accueil à 8h30 à proximité de la gare SNCF de Montdauphin-Guillestre et transfert en minibus à Montbardon. Tu dois arriver "en tenue" (habillement + sac-à-dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée. Depuis l'une des plus fameuses fromageries du Queyras, montée au col des Prés-de-Fromage (2181 m) par la forêt de la Fontantie. Puis, montée au sommet Bucher (2254 m), le sommet emblématique et historique du parc. On y jouit d'un panorama extraordinaire à 360° (table d'orientation) : les villages, en contrebas, le Mont Viso (3841 m) à l'est, le Grand Rochebrune (3320 m) au nord et la Font-Sancte (3385 m) au sud-ouest. Nous redescendons à travers un beau mélézin plein nord pour rejoindre Molines-en-Queyras. Nuit en gîte à Molines
(+ 800 m, - 800 m. 5 h 30 de raquette.)

Jour 2
PIC DU FOND DE PEYNIN
Transfert au Pont Lariane en navette pour l'ascension du Pic du Fond Peynin (2912 m). La pente régulière qui nous conduit à la crête sommitale nécessite une bonne pratique de l'activité. Ce sommet nous offre déjà l'atmosphère grisante des hauts sommets. Magnifique vue sur les sommets alentours : Grand Queyras (3114 m), Pic Château Renard (2989 m). Retour par le même itinéraire et transfert à notre hébergement.

Une fois installés au gîte, un artisan vous initiera à la sculpture traditionnelle sur bois. Vous sculpterez l'emblème du Queyras, une rosace, dans une essence locale le pin cembro. Pratiquer les gestes ancestraux des artisans paysans, vous donnera un autre regard sur les chalets et meubles Queyrassins
(+ 900 m, - 900 m. 6 h 30 de raquette.)

Jour 3
GARDIOLE DE L'ALP
Depuis Molines, nous rejoignons le hameau de Gaudissart. Nous prenons ensuite la direction de la Gardiole de l'Alp (2786 m) par des pentes soutenues mais régulières. Du sommet, une superbe vue à 360° sur tout le Queyras. Descente vers Molines puis nous regagnons notre gite pour la nuit
(+ 1100 m, - 1100 m. 7 h 00 de raquette.)

Jour 4
COL LONGET – PIC TRAVERSIER (2 882 m) – REFUGE DE LA BLANCHE
Court transfert à Pont Larianne. Nous démarrons la journée par une montée régulière dans le Vallon de Longet. Du col, encore quelques efforts avant d'accéder au Pic Traversier (2882 m) et son panorama sur les sommets des Alpes du Sud . Descente dans le cirque de la Blanche pour rejoindre le refuge pour la nui
(+ 1100 m, - 550 m. 7 h de raquette.)

Jour 5
PIC CARAMANTRAN (3025 m) – SAINT VERAN -
Depuis le refuge de la Blanche, nous rejoignons la Chapelle de Clausis avant de débuter la montée vers le Pic Châteaurenard et son observatoire, offrant un large panorama sur les sommets des Hautes-Alpes et les massifs frontaliers. Descente sur St Véran par l'Aigue Blanche. Transfert retour (50 min, 37 km) et séparation à la gare de Montdauphin vers 17h30
(+ 800 m, - 1200 m. 6 h 30 de raquette.)

NIVEAU : 4 - (en moyenne) marche de 6 heures par jour sur sentier et hors sentier et/ou 700 à 1 000 mètres de dénivelée positive et/ou 15 à 18 kilomètres. Possibilité de passages en altitude. Avoir une très bonne condition physique

CIRCUIT : semi itinérant avec une nuit au refuge de la Blanche
NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.
Ce programme peut être modifié par votre accompagnateur pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau de chacun et des conditions météorologiques.

Pour profiter pleinement de ton voyage, n'oublie pas d'entretenir ta forme au moins une fois par semaine en marchant (12 à 15 km) si possible sur un parcours avec dénivelée (350 m/h), ou en pratiquant une activité sportive développant l'endurance.

INFORMATIONS PRATIQUES

DATES : de décembre à mars

ACCUEIL : Accueil à 8h30 à proximité de la gare SNCF de Montdauphin-Guillestre et transfert en minibus à Montbardon. Tu dois arriver "en tenue" (habillement + sac-à-dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

DISPERSION : Séparation et fin du séjour le jour 5 vers 17h30

HEBERGEMENT : Hébergement en gîte confortable et une nuit en refuge. En petits dortoirs.

RESTAURATION : Les repas
— Les petits déjeuners et les repas du soir sont pris à l'hébergement (cuisine copieuse et traditionnelle).
— Les pique-niques de midi sont préparés par votre accompagnateur ou par les hébergements.
— Un sachet de vivres de course en coton bio est remis à chaque participant au début du séjour, il contient des fruits secs bio (raisins, figues),
des amandes et des Croquettes du Queyras. Ces biscuits traditionnels des Hautes-Alpes à base d'amande et de farine complète sont fabriqués par un artisan de Chateau-Ville-Vieille au coeur du Queyras. Un excellent carburant local !
Le pique-nique tient une place importante dans une journée de randonnée. Sain et équilibré, il permet de reprendre des forces avant de poursuivre l'étape du jour. La dégustation de produits locaux est une ouverture sur les traditions et la culture

régionale, et puis c'est avant tout un moment d'échange convivial. Nous avons sélectionné quelques produits emblématiques des Alpes du Sud, que tu dégusteras durant ton séjour

ENCADREMENT : par un accompagnateur en montagne, diplômé d'état

TRANSFERTS INTERNES : Les transferts prévus au programme sont assurés en minibus privé certains transferts pourront être effectués en navette publique

PORTAGE DES BAGAGES : — Du Jour 1 au Jour 4, tu porteras uniquement tes affaires de la journée, le pique-nique ainsi que le matériel de sécurité. Le reste de tes affaires sera acheminé par véhicule.
— J4 et J5, tu porteras tes affaires de la journée ainsi que le nécessaire pour la nuit en refuge de montagne

MATERIEL FOURNI : le matériel de sécurité, une paire de raquette et des bâtons.
L'accompagnateur disposera d'une trousse de secours collective**.**

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons exceptionnellement modifier ce programme.

TARIFS

DATES ET PRIX : **Hiver 2023/2024**
5 jours – 4 nuits – 5 jours de raquettes
A partir 575 € €/pers

du 31/12/22 au 04/01/23 : 645 €/pers
du 21/01/23 au 25/01/23 : 575 €/pers
du 04/02/23 au 08/02/23 : 595 €/pers
du 11/02/23 au 15/02/23 : 625 €/pers
du 18/02/23 au 22/02/23 : 625 €/pers
du 25/02/23 au 29/02/23 : 625 €/pers
du 03/03/23 au 07/03/23 : 625 €/pers
du 17/03/23 au 21/03/23 : 595 €/pers
du 31/03/24 au 04/04/23 : 675 € /pers

Le prix comprend :
- L'hébergement en chambre collective en pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 5
- L'encadrement par un professionnel de la montagne
- Le prêt de raquettes et bâtons et du matériel de sécurité
- Les transferts prévus au programme
- Le transport des bagages sauf le jour 4
- Les vivres de courses remis dans un sac individuel

Le prix ne comprend pas :
- Les frais de dossier de 12 euros (obligatoire)
- L'assurance annulation et interruption de séjour
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'le prix comprend'

GROUPE : Départ assuré à partir de 4 participants. Groupe limité à 14 personnes.
Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

Informations et réservation

Office du tourisme du Guillestrois et du Queyras

Informations et réservations : office de tourisme du Guillestrois et du Queyras – 2535 route du Queyras – 05350 Château Ville Vieille
+ 33 (0)4 92 46 89 31 - reservation@guillestroisqueyras.com – https:// reservation.lequeyras.com - Immatriculation IM005100009

Séjour accompagné
Au cœur des 3000 du Queyras

Maison du Tourisme
2535 route du Queyras
05350 Château Ville Vielle
+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
https://reservation.lequeyras.com

Immatriculation IM00510009