

Guillestrois Queyras

Communauté de communes du Guillestrois et du Queyras

Gestionnaire des aires d'embarquements et débarquements,
signalétique eau vive
www.commgq.com
Accueil : +33(0)4 92 45 04 62

Office de Tourisme intercommunal du Guillestrois et du Queyras

Renseignements sur les activités et les prestataires des
parcours d'eau vive du Guillestrois-Queyras
et réservation de séjours
www.guillestroisqueyras.com
Accueil : +33(0)4 92 46 76 18
Service réservation : +33(0)4 92 46 89 31

Parc naturel régional du Queyras

Informations sur l'environnement, le patrimoine
et espaces découvertes
www.pnr-queyras.fr
Accueil : +33(0)4 92 46 88 20

Fédération française de canoë kayak

www.ffck.org

Site Natura 2000 Steppique durancien et queyrassin

http://hautes-alpes.n2000.fr

Numéros utiles

Secours en cas d'urgence : 112
Météo France Briançon : +33(0)3 99 71 02 05
Fédération de Pêche de Hautes-Alpes : +33(0)4 92 53 54 71

PARCOURS 5 - LE VEYER - MAISON DU ROY

Classe IV / V - 6,5 km

Profil typiquement alpin dans des gorges alternant gravières, seuils et grilles techniques. Parcours longeant la route d'accès. Réservé à des kayakistes expérimentés et équipés de matériel adapté.



Embarquement : Le Veyer, rive droite

Débarquement : Maison du Roy, rive droite

Débarquement secondaire : Le tunnel de Ruvenost, rive droite



Risques particuliers : Arbres, coincements, seuils, rappels, siphons... Parcours qui est sujet à de nombreuses modifications dues aux crues. Navigation interdite sur le plan d'eau de la retenue du barrage de la Maison du Roy.



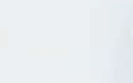
©Arç en Ciel - DTGQ



ATTENTION !
Promeneurs, pêcheurs
Ce panneau indique qu'il est dangereux de circuler ou de rester dans le lit de la rivière à proximité de barrages et de centrales hydroélectriques.
POUR VOTRE SÉCURITÉ
RESPECTEZ CES PANNEAUX.



WARNING !
Walkers, fishermen
This notice indicates that it is dangerous to walk or stay in the river bed near dams and hydroelectric power stations.
FOR YOUR SECURITY PLEASE
RESPECT THESE INDICATIONS.



ACHTUNG !
Wanderer, Angler
Dieses Schild weist darauf hin, dass es gefährlich ist, die Flußbetten der Flüsse zu betreten oder sich dort aufzuhalten.
FÜR IHRE SICHERHEIT
BEACHTEN SIE DIESE SCHILDER.

Publications et contenus : Communauté de communes et Office de Tourisme du Guillestrois-Queyras, Parc naturel régional du Queyras, Comité départemental 05 de canoë-kayak. Fond de carte : ©PNR du Queyras, Alexandre Nicolas, 2017. Crédits photos : 1^{re} de couverture ©Images et rêves, illustrations ©Valentine Plessy. Conception et réalisation : Autrement dit communication, juin 2018. Impression : Imprimerie des Alpes, juillet 2018, 5 000 exemplaires, imprimés sur papier recyclé. Ne pas jeter sur la voie publique : offrez-le à votre voisin. Ce document n'est pas contractuel.

PARCOURS 6 - PONT DU SIMOUST -

SAINT GUILLAUME

Classe II / III - 3 km

Magnifiques gorges dominées par la place forte de Mont-Dauphin et la formation rocheuse de la Main du Titan. Parcours large et agréable.



Embarquement : Pont de Simoust, rive gauche

Débarquement : St Guillaume, après le pont de la RN94, rive gauche

Débarquement secondaire : Stade eau vive de Saint-Clément-sur-Durance en enchaînant la descente sur la Durance

Le Chabot

Il vit dans les cours d'eau froids, rapides, bien oxygénés et peu profonds. C'est une espèce rare et sensible. Sa présence indique un milieu aquatique de bonne qualité. Il est classé parmi les poissons vulnérables au niveau européen et son habitat est protégé. Rare dans le Guil, il se rencontre au pied des falaises de Guillestre.



PARCOURS DE LA DURANCE

PARCOURS 7 - ST CRÉPIN - ST CLÉMENT SUR DURANCE

Classe II - 8 km

Parcours large sans difficulté particulière. Gravières, bons trains de vagues par bonnes eaux. Possibilité de débarquement intermédiaire : plan d'eau d'Eygliers.



Embarquement : Aérodrome, pont de Saint-Crépin

Débarquement : Stade eau vive, pont de Saint-Clément/Dce

Débarquement secondaire : Plan d'eau d'Eygliers. Le parcours peut se poursuivre jusqu'à Embrun, en passant par le rapide du Rabioux (4).



©Banzaï rafting

La Truite Fario

Des études génétiques récentes ont mis en évidence le caractère naturel de la Truite Fario du Haut Guil. Les poissons issus de l'élevage sont peu adaptés aux conditions sévères du torrent. L'alimentation de la truite Fario est variée et évolue en fonction du type d'habitat, les jeunes truitelles se nourrissent exclusivement d'insectes et d'invertébrés tandis qu'à partir d'une certaine taille, la truite se nourrit aussi de petits poissons (vairons, goujons...).



PARCOURS 8 - STADE EAU VIVE DE ST-CLÉMENT/DCE

Classe III - 150 m

Parcours naturel comportant différents mouvements d'eau propices à la pratique ludique et au slalom. Portes installées en permanence.



Embarquement et débarquement : Base d'eau vive, pont de Saint-Clément-sur-Durance



©DTGQ

SÉCURITÉ ET CONSEILS AUX PRATIQUANTS

Formez-vous :

- Apprenez à connaître les dangers de la rivière : drossages, arbres tombés dans la rivière, rappels, siphons, coincements...
- Faites appel à un club ou à un professionnel local pour vous accompagner.

Informez-vous :

- Du parcours, du niveau d'eau, de la météo.
- Vérifiez que le parcours envisagé et les conditions correspondent à votre niveau technique, votre matériel et votre forme physique.
- Équipez-vous correctement pour la haute rivière et selon la réglementation : gilet et casque adaptés à votre taille et poids, corde de sécurité flottante et couteau.
- Choisissez un bateau adapté à votre niveau de pratique et au parcours, correctement équipé de réserves de flottabilité, de poignées, de calages et d'un siège confortable.

Soyez prudent :

- Protégez-vous de l'eau froide.
- Ne naviguez jamais seul, avertissez du parcours projeté et de l'heure de votre retour.
- Ne naviguez jamais sur la rivière en crue et méfiez-vous des orages qui peuvent grossir brutalement le débit du cours d'eau.
- Faites attention aux manœuvres automatiques des barrages EDF, même en cas de beau temps.
- Sachez que la meilleure protection consiste à partir dans le cadre d'un groupe, guidé par un cadre diplômé, connaissant parfaitement les lieux ou en prenant des renseignements auprès d'un club ou d'un professionnel local (adresses dans les Offices de tourisme).
- Sachez renoncer !

Respectez :

- Les règles de sécurité édictées par le code du Sport et la Fédération Française de Canoë Kayak.
- Les autres usagers, en particulier les pêcheurs : éloignez-vous des lignes de pêche et/ou prévenez gentiment de votre présence, évitez de naviguer les week-ends d'ouverture et de fermeture de la pêche.
- Les riverains et les populations locales : roulez lentement lors des navettes, emportez vos déchets, soyez silencieux, utilisez les sentiers sans couper à travers les cultures
- Le milieu naturel en vous assurant d'un niveau d'eau suffisant, en portant attention à la faune et la flore qui vous entourent, notamment durant les périodes et zones de frai (reproduction des poissons) et en utilisant les aires d'embarquement et débarquement prévues à cet usage.
- Les endroits de stationnement prévus à cet effet, en dehors des champs, prairies ou sous-bois.
- Pensez que votre attitude a toujours une influence sur l'accueil qui sera réservé aux prochains pratiquants et sur l'avenir de nos pratiques favorites. Veillez à respecter l'ensemble des usagers de la rivière et de ses abords.



SURICATE, signaler tout problème sur les parcours de sports d'eau vive :
danger, arbre en travers, rampe d'embarquement endommagée...
sentinelles.sportsdenature.fr

Guillestrois Queyras



Parcours de canoë-kayak
et sports d'eau vive
Guil et Durance



www.guillestroisqueyras.com



Guillestrois-Queyras
Communauté de communes

Guillestrois Queyras
à la hauteur de l'essentiel



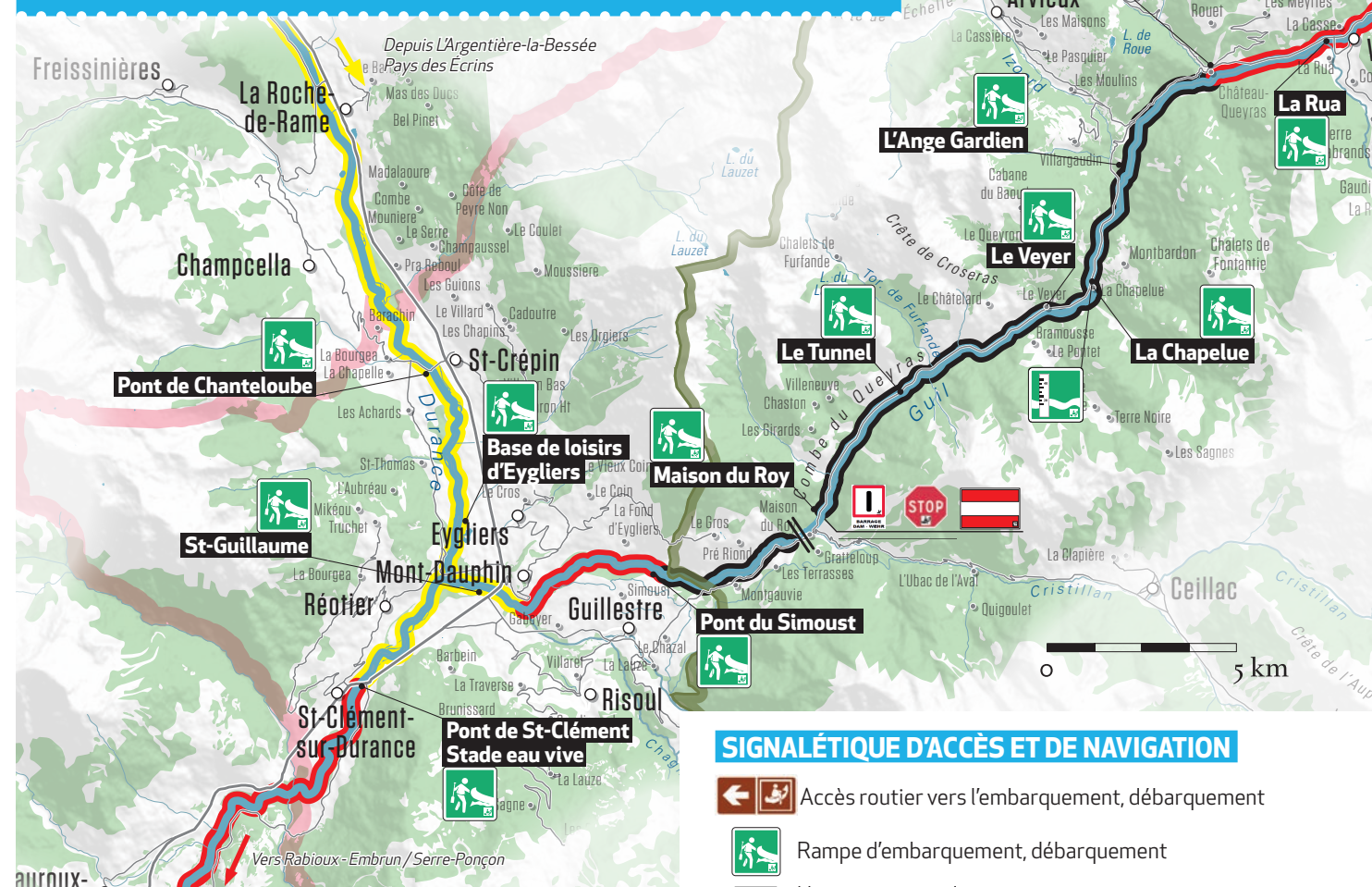
Bienvenue

Les vallées du Guil et de la Durance offrent des parcours variés, de moyennement à très difficiles (classes II à VI)

Durance et Guil, ces rivières de montagne font figure de référence en Europe. Navigables, elles traversent une grande partie du Queyras et du Guillestrois.

En autonomie, en club, en groupe ou accompagnés de professionnels passionnés par leur territoire, rien n'est plus facile que de trouver la formule, la durée et le choix du parcours qui vous conviennent.

Les parcours en eau vive du Guillestrois Queyras sont synonymes de liberté et d'un contact impressionnant avec une nature authentique.



CLASSES DE NAVIGATION

- Classe I - Facile
- Classe II - Moyennement difficile
- Classe III - Difficile
- Classe IV à VI - Très difficile à infranchissable
- X - Barrage, infranchissable

SIGNALÉTIQUE D'ACCÈS ET DE NAVIGATION

- ← Accès routier vers l'embarquement, débarquement
- ↕ Rampe d'embarquement, débarquement
- Navigation interdite
- ⚠ Danger barrage : arrêt obligatoire
- ↕ Échelle de niveau d'eau
- Communauté de Communes du Guillestrois-Queyras
- Parc naturel régional du Queyras

LE GUIL

Parmi les plus beaux spots d'eau vive, le Guil compose un site éblouissant de beauté, qui abrite l'une des dernières rivières sauvages d'Europe, une faune aquatique et une flore préservée. Amateurs de sensations, vous naviguez au milieu de gorges remarquables, encaissées, sur des parcours typiquement alpins et engagés. D'une longueur totale de 50 km, le Guil prend sa source au pied du Mont-Viso. Le torrent commence à être visible au niveau du Lac Lestio et se jette dans la Durance au pied de Mont-Dauphin, près de Guillestre.

De nombreux affluents se jettent dans ce torrent de Ristolas à Guillestre, ce qui vient grossir ses puissantes eaux. La qualité de l'eau est bonne et froide. Navigation de la classe II à V (6), difficile et engagée par bonnes eaux, généralement en mai-juin.

La période de navigation favorable s'étend d'avril à septembre, parfois plus selon les précipitations automnales. Ce torrent alpin est sujet à de fréquentes modifications de sa physionomie au cours des crues.

LA DURANCE

Son large lit en tresse est propice à l'initiation nautique, avec des parcours permettant la pratique du canoë-kayak, au raft et au hot-dog. Ils sont plus accessibles à tous niveaux de pratiques, contrairement à ceux du Guil. Les parcours traversent le Guillestrois Queyras du Pont de Chanteloube à Saint-Crépin jusqu'à la base d'eau vive de Saint-Clément-sur-Durance, mais les pratiquants peuvent également embarquer plus en amont, à La Roche-de-Rame ou l'Argentière-la-Bessée, et continuer plus en aval vers la vague du Rabioux et Embrun.

L'alimentation de cette rivière est pluvio-nivale et glaciaire. La qualité de l'eau est bonne et assez froide. La période de navigation favorable s'étend de mars à octobre mais la navigation peut s'y pratiquer toute l'année selon les conditions météorologiques.

UNE RICHESSE ÉCOLOGIQUE

La vallée du Guil est un milieu naturel exceptionnellement riche. C'est pourquoi elle a été intégrée dans le réseau Natura 2000 au sein du site « steppique Durancien et Queyrassin », dont la gestion est assurée par la Communauté de communes.

Soyez respectueux, silencieux et attentifs ! Prenez le temps d'observer la faune et la flore qui vous entourent.

PARCOURS DU GUIL

PARCOURS 1 - RISTOLAS - AIGUILLES LE GOURET

Classe II / III - 6 km

Parcours large et ouvert, alternant gravière et petits passages avec obstacles. Reconnaissance possible depuis la route d'accès.

- ↕ **Embarquement :** Ristolas, entrée du village, rive gauche
- ↕ **Débarquement :** Aiguilles - Le Gourret, rive gauche
- ↕ **Débarquement secondaire :** Abriès Centre, rive droite

- ⚠ **Risques particuliers :** Arrêt obligatoire en amont du pont du camping du Gourret. Barrage : section court-circuitée impraticable et interdite par arrêté préfectoral.



Les adoux, réservoirs biologiques

Il désigne une singularité de certaines rivières alpines comme le Guil et la Durance : une annexe hydraulique alimentée par la nappe souterraine de la rivière. L'adoux n'est pas relié par l'amont au cours d'eau principal, ce qui le met à l'écart des crues, des étiages et des pollutions accidentelles. Son débit plus régulier, sa température constante en font un corridor biologique et un refuge vital pour de nombreuses espèces ainsi qu'une zone de reproduction pour la truite Fario et le chabot.



PARCOURS 2 - AIGUILLES LES RIBES - CHÂTEAU-QUEYRAS

Classe II / III (4) - 6 km

Alternance de gravières et grilles techniques, milieu du parcours encaissé et engagé. Reconnaissance possible depuis la route d'accès.

- ↕ **Embarquement :** Aiguilles - les Ribes, rive droite
- ↕ **Débarquement :** Château-Ville-Vieille Château-Queyras - Place d'Exiles, rive droite
- ↕ **Débarquement secondaire :** Aiguilles la Misère, rive droite, ou Ville Vieille La Rua, rive gauche

- ⚠ **Risques particuliers :** Milieu de section à repérer (Gorges d'Aiguilles), passages engagés. Possibilités d'échappatoires difficiles.

Évitez de piétiner et racler le fond des cours d'eau... des invertébrés y vivent !

Pour ne pas déranger cette faune particulière, ne naviguez pas par basses eaux et évitez de débarquer hors des aires aménagées. Vous avez trouvé une perle au bord de la rivière ? C'est bon signe, l'eau est de bonne qualité et bien oxygénée. Plus connue que l'adulte, la larve qui vit dans l'eau se reconnaît à ses 2 filaments à l'extrémité de l'abdomen. Elle vit dans l'eau et sécrète une soie collante qui lui permet de se constituer un fourreau en assemblant des débris de végétaux, grains de sable... Ces animaux constituent la base de tout l'écosystème de la rivière et sont très sensibles à la pollution.



PARCOURS 3 - LES COMBES DE CHÂTEAU-QUEYRAS - L'ANGE GARDIEN

Classe IV / V / X infranchissable - 3,5 km

Passages des Combes du Château et de l'Ange Gardien très étroits, engagés et encaissés. Réservé à des kayakistes expérimentés et équipés de matériel adapté

- ↕ **Embarquement :** Château-Queyras - Place d'Exiles, rive droite
- ↕ **Débarquement :** L'Ange Gardien, rive droite

- ⚠ **Risques particuliers :** Arbres, coincements, seuils, rappels, siphons... Combe de Château-Queyras étroite avec arrêt et échappatoires impossibles. Passage infranchissable au milieu de la combe de l'Ange Gardien. Reconnaissance possible depuis la route rive gauche pour la 1^{re} combe et uniquement pendant la navigation pour la 2^e.

La Bergeronnette des ruisseaux

En italien, la Bergeronnette des ruisseaux se dit « Ballerina », la « danseuse ». Elancée et élégante, cette « ballerine » hoche fréquemment la queue et tout l'arrière du corps. Elle est quasi constamment au bord de l'eau pour ramasser tous les insectes qui passent à sa portée. Comme le cincle, elle construit son nid dans la végétation, à proximité immédiate de la rivière.



PARCOURS 4 - L'ANGE GARDIEN - LE VEYER

Classe III / IV / V - 3 km

Passage mythique : « Millénium » et « Triple chute ». Reconnaissance possible depuis la route d'accès. Réservé à des kayakistes expérimentés et équipés de matériel adapté.

- ↕ **Embarquement :** Sortie de la combe de l'Ange Gardien, rive droite
- ↕ **Débarquement :** Le Veyer, rive droite
- ↕ **Débarquement secondaire :** La Chapelue, rive gauche

- ⚠ **Risques particuliers :** Présence de fortes pentes, de nombreux seuils et de puissants courants. Passage du Millénium pouvant être obstrué : à repérer obligatoirement.



Le Cincle plongeur

De la taille d'un petit merle, marron avec une tache blanche en plastron, un vol rapide et rasant à la surface de l'eau, c'est probablement un cincle plongeur. Grand amoureux des rivières à cours vif, aux eaux froides et oxygénées, il se nourrit des larves d'insectes qu'il capture en marchant au fond de la rivière. Une paupière transparente lui permet de voir dans l'eau comme à l'air libre.

